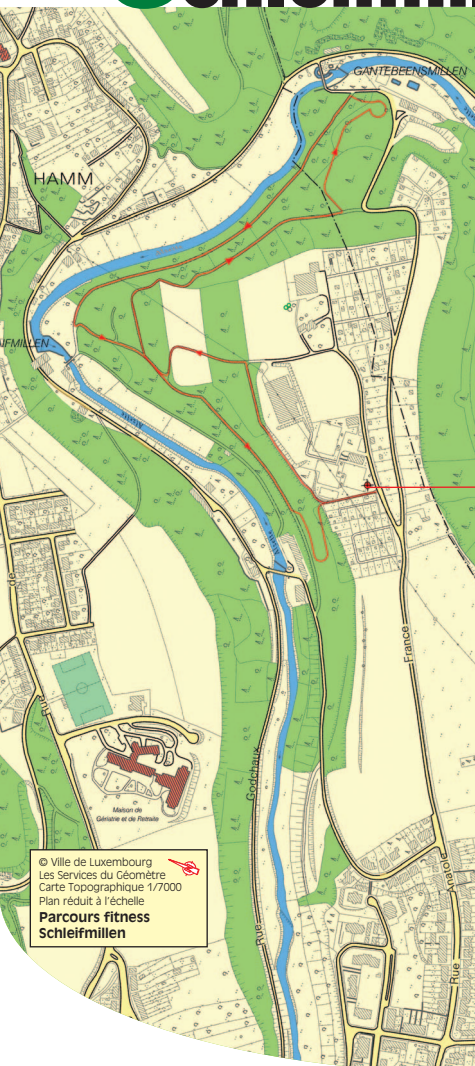




PARCOURS FITNESS

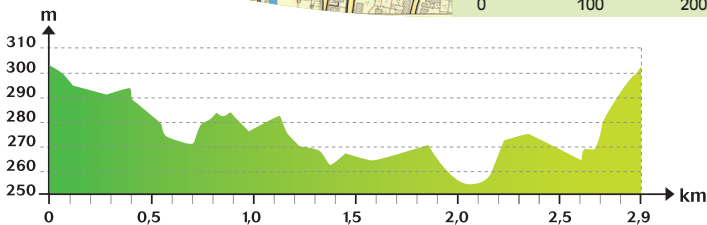
Schleifmillen



Point de départ:
parking près de la cité
jardinière, à côté
du Tennis Club
de Bonnevoie,
rue Anatole France

Ausgangspunkt:
Parkplatz bei den
Schreibergärten in der
Nähe des Tennis Club
Bonnevoie, rue
Anatole France

© Ville de Luxembourg
Les Services du Géomètre
Carte Topographique 1/7000
Plan réduit à l'échelle
**Parcours fitness
Schleifmillen**





📌 **Parcours de santé «Schleifmillen»**

📌 **Point de départ:** parking près de la cité jardinière, à côté du Tennis Club de Bonnevoie, rue Anatole France

📌 **Longueur:** 2,8 km avec 18 agrès

📌 **Dénivellement:** 45 m

📌 **Description du parcours:** le chemin descend à gauche des installations du TCB. On prend à droite et, après une centaine de mètres, à gauche avant de traverser un champ. La descente continue à gauche avant de tourner à droite et l'on aperçoit l'Alzette en contrebas. On descend à gauche en direction de la Gantebeensmillen pour ensuite remonter le long de l'Alzette vers Schleifmillen. Après une petite montée à gauche, une descente et une partie droite, un escalier monte à gauche et le chemin remonte en serpentines vers le point de départ.

📌 **Trimm-dich-Pfad «Schleifmillen»**

📌 **Ausgangspunkt:** Parkplatz bei den Schrebergärten in der Nähe des Tennis Club Bonnevoie, rue Anatole France

📌 **Länge:** 2,8 Km mit 18 verschiedenen Übungsgeräten

📌 **Höhenunterschied:** 45 m

📌 **Wegbeschreibung:** Der Pfad verläuft links am Tennisclub vorbei, dann rechts hinab und nach etwa 100 Metern links durch ein offenes Feld. Es geht weiter links hinunter und dann gleich wieder nach rechts, etwas oberhalb der Alzette. Der Pfad führt weiter nach links zur Gantebeensmillen, von wo aus man, an der Alzette entlang, zurück zur Schleifmillen läuft. Nach einer Steigung links den Hang hinauf und einem kleinen Abstieg sowie einer langen Geraden führen einige Stufen links den Hang hinauf und über den Serpentineweg gelangt man zum Ausgangspunkt zurück.