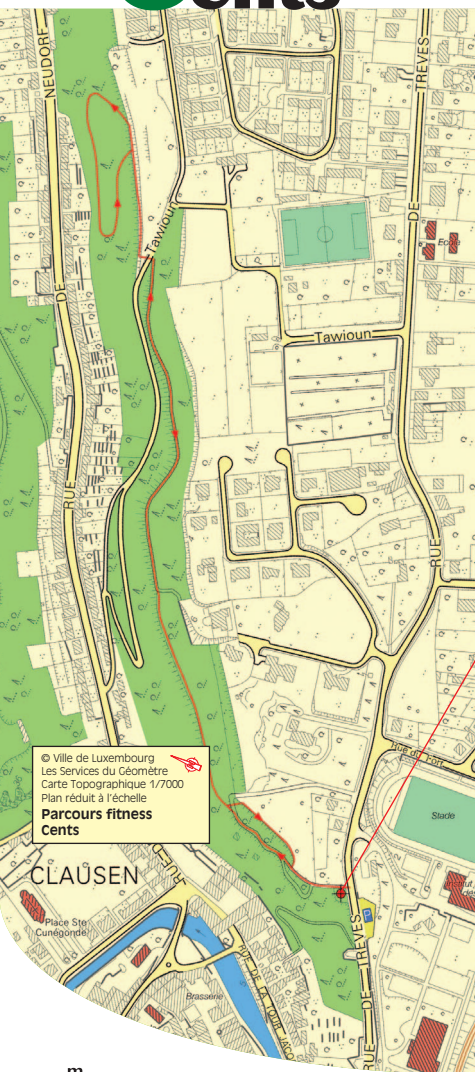




PARCOURS FITNESS

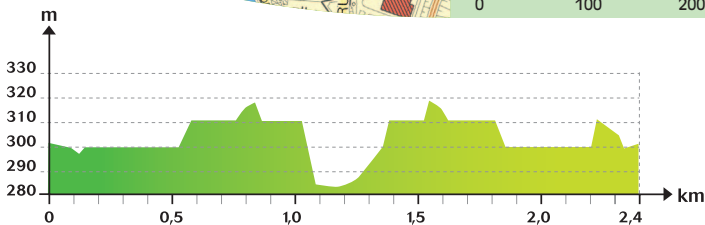
Cents



© Ville de Luxembourg
Les Services du Géomètre
Carte Topographique 1/7000
Plan réduit à l'échelle
**Parcours fitness
Cents**

Point de départ:
parking dans la rue de
Trèves, en contrebas
de l'INS (Institut
National des Sports)

Ausgangspunkt:
Parkplatz in der Rue
de Trèves, unterhalb
des Nationalen
Sportinstitutes INS
(Institut National des
Sports)





📌 **Parcours de santé «Tawioun» Fetschenhaff-Cents**

📌 **Point de départ:** parking dans la rue de Trèves, en contrebas de l'INS (Institut National des Sports)

📌 **Longueur:** 2,7 km avec 13 agrès

📌 **Dénivellement:** 60 m

📌 **Description du parcours:** le parcours emprunte le chemin forestier vers le «Tawioun», traverse la rue du même nom et continue sur 100 m avant de descendre le chemin à serpentes sur la gauche jusqu'au rond-point. Ensuite le sentier remonte à droite vers le «Tawioun». De retour sur le chemin forestier, le parcours tourne à gauche, quitte la forêt et monte vers la «Lentzevilla» près de laquelle se trouvent les trois derniers agrès. Après 100 m le parcours regagne le point de départ.

Des agrès de départ (zone de stretching) sont également installés du côté de la rue de Neudorf.

📌 **Trimm-dich-Pfad «Tawioun» Fetschenhaff-Cents**

📌 **Ausgangspunkt:** Parkplatz in der Rue de Trèves, unterhalb des Nationalen Sportinstitutes INS (Institut National des Sports)

📌 **Länge:** 2,7 Km mit 13 verschiedenen Übungsgeräten

📌 **Höhenunterschied:** 60 m

📌 **Wegbeschreibung:** Gleich hinter der Stretching-Zone folgt der Pfad einem Waldweg zum «Tawioun» und überquert die gleichnamige Straße. Nach 100 Metern zweigt der Pfad nach links ab und man läuft einen Serpentineweg hinab bis zur Wegkreuzung. Anschließend biegt der Weg rechts ab, den Hang zum «Tawioun» hinauf. Der Pfad führt über den Waldweg zurück in Richtung «Lentzevilla», wo sich die letzten Übungsgeräte befinden. Ankunft nach 100 Metern.

Der Start (Stretching-Zone) kann auch von der Rue de Neudorf erfolgen.