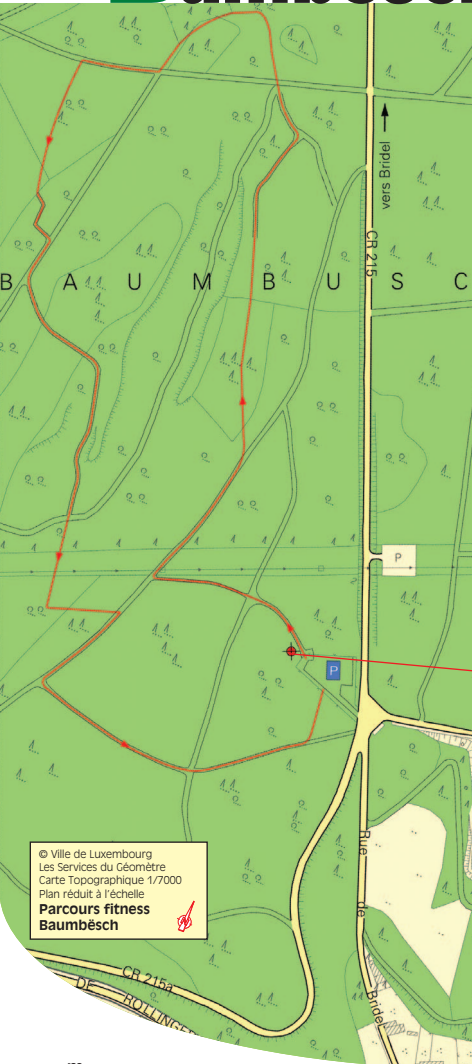




PARCOURS FITNESS

# Bambësch



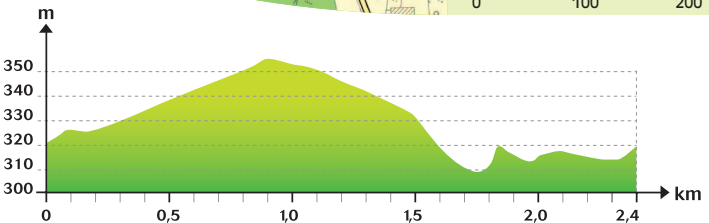
© Ville de Luxembourg  
Les Services du Géomètre  
Carte Topographique 1/7000  
Plan réduit à l'échelle

**Parcours fitness  
Baumbësch**



**Point de départ:**  
parking vis-à-vis  
du centre de loisirs  
Bambësch,  
rue de Bridel

**Ausgangspunkt:**  
Parkplatz gegenüber  
des Sportzentrums  
Bambësch,  
rue de Bridel





## ◀ **Parcours de santé «Bambësch»**

◀ **Point de départ:** parking vis-à-vis du centre de loisirs Bambësch, rue de Bridel

◀ **Longueur:** 2,7 km avec 18 agrès

◀ **Dénivellement:** 44 m

◀ **Description du parcours:** à partir du parking où sont aménagées des zones de stretching le parcours monte doucement avant de virer à droite dans un chemin forestier. Le chemin en légère montée pendant plusieurs centaines de mètres passe à côté des premiers agrès avant de descendre à gauche dans une forêt de pins. On prend à droite et, après 100 m, à gauche. On passe par une forêt de chênes, traverse le chemin principal et l'on prend à nouveau à gauche pour descendre vers le grand carrefour d'où l'on remonte pour regagner le point de départ.

*Remarque: utilisation gratuite des vestiaires et des douches du Centre sportif Bambësch!*

## ◀ **Trimm-dich-Pfad «Bambësch»**

◀ **Ausgangspunkt:** Parkplatz gegenüber dem Sportzentrum Bambësch, rue de Bridel

◀ **Länge:** 2,7 Km mit 18 verschiedenen Übungsgeräten

◀ **Höhenunterschied:** 44 m

◀ **Wegbeschreibung:** Nach dem Start am Parkplatz führt der Weg nach 100 Metern rechts in den Wald. Es folgt eine leichte Steigung mit mehreren Übungsgeräten bevor der Weg links in einen Nadelwald abbiegt. Anschließend geht es nach rechts und nach 100 Metern wieder nach links. Der Weg durchquert einen Eichenwald, überquert den großen Waldweg und biegt kurz darauf nach links ab. Nun geht es hinunter an mehreren Übungsgeräten entlang bis zum großen Wegkreuz von wo aus man links hoch- und anschließend zum Ausgangspunkt zurückläuft.

*Anmerkung: Kostenloses Benutzen der Umkleide- und Duschräume des Centre sportif Bambësch!*