

SEPTEMBRE



DÉCEMBRE



Activités pour seniors

Programme de septembre à décembre 2025



	En langue luxembourgeoise
	En langue française
	En langue allemande
	Accessible aux personnes en chaise roulante ou utilisant un déambulateur
	Frais de participation
	Heure et lieu de départ
	Bus : ligne, arrêt
	Tram : arrêt
	Déjeuner (boissons non incluses)
	Projet intergénérationnel
	Inclusion
	Facture envoyée par courrier Les frais ne seront pas remboursés
	Traduction
	Info
	Attention



INFORMATIONS IMPORTANTES

Les nouveaux participants doivent, avant la première inscription, remplir et signer l'autorisation et la renvoyer au Service Seniors.

Le nombre d'inscriptions est limité à 10 activités. Il est néanmoins possible de s'inscrire à d'autres activités à partir du 1 septembre, sous réserve de disponibilités.

Les activités peuvent être annulées ou adaptées à tout moment.



Veillez prévenir le Service Seniors en cas de mobilité réduite.

Votre inscription est contraignante et vous **engage** à participer au programme prévu.

Des **changements de programme** sont toujours possibles. Au cas où le nombre minimal de participants n'est pas atteint, nous nous réservons le droit d'annuler l'activité en question.

Nous vous prions de vous présenter **10 minutes avant le début de l'activité.**

En cas d'empêchement, veuillez informer le Service Seniors le plus tôt possible.

CALENDRIER

MOIS	DATE	ACTIVITÉ	PAGE
SEPTEMBRE	Di / Ma 09.09	Boule am Konviktsgaard	7
	Do / Je 11.09	Musée Dräi Eechelen	8
	Mi / Me 17.09	Lunéville	9
	Do / Je 18.09	Cybersécurité	10
	Fr / Ve 19.09	Atelier Giruli	4
	Di / Ma 30.09	Boule am Konviktsgaard	11
OCTOBRE	Mi / Me 01.10	La sagesse de l'âge	12
	Di / Ma 07.10	Mëttegiessen: Basta Così	13
	Di / Ma 14.10	Chimay	14
	Fr / Ve 17.10	Porte ouverte am Konviktsgaard	15
	Sa / Sa 18.10		
	Mo / Lu 20.10	Walk the Art	16
	Mi / Me 22.10	Jardin japonais & château Alden Biesen	17
	Do / Je 23.10	LIVING Circus	18
	Fr / Ve 24.10		
	Mo / Lu 27.10	Bowling	19
Do / Je 30.10	Intelligence artificielle	20	
NOVEMBER	Mi / Me 05.11	Cité des Sciences & Haut Fourneau	21
	Di / Ma 11.11	Phishing	22
	Do / Je 13.11	eSanté	23
	Mo / Lu 17.11	Résidence Gallery	24
	Do / Je 20.11	Kino mat Häerz...a mat Kaffi Le petit monde de Don Camillo	25
	Di / Ma 25.11	Mëttegiessen: Centser Roud Haus	26
DEZEMBER	Mi / Me 03.12	MS Princesse Marie-Astrid	27
	Di / Ma 09.12	Lëtzebuerg City Museum	28
	Fr / Ve 12.12	Hospice de Hamm	29
	Mo / Lu 15.12	Fondation Jean-Pierre Pescatore	30
	Di / Ma 16.12	Chrëschtfeier	31
	Do / Je 18.12	Kino mat Häerz...a mat Kaffi Les Temps modernes	32
	Fr / Ve 19.12	Cercle Cité	33
	Di / Ma 23.12	Mëttegiessen: Farinella	34
	Di / Ma 30.12	Mëttegiessen: L'Osteria	35
JANUAR	Mi / Me 07.01	Neijoerschconcert On the Danube	36



Presentatioun - Atelier Giruli



L'atelier Giruli organise le Jeu de peindre selon les règles d'Arno Stern pour enfants et adultes. Aucune connaissance préalable en peinture n'est requise ; l'accent est mis sur la peinture libre sans jugement, pression ou influence extérieure. Les cours se déroulent 1x par semaine (hors vacances scolaires) à partir du mois d'octobre 2025 jusque fin mars 2026 et durent 1,5 heure. L'inscription est valable pour toute cette période.

Information et inscription - 19.09.2025 - 14:30

2, rue Louis Deny | L-1414 Luxembourg

 *Café et gâteau*

Service Foyers Scolaires - CAPEL

Réservation : T. 4796-2967

(Places limitées)

 **21** **921** Bei der Fiels



Mëttesdësches am Konviktskaart

11, avenue Marie-Thérèse
L-2132 Luxembourg

**Vous n'avez pas envie de cuisiner ?
Le Konviktskaart vous accueille tous les jours dans son restaurant.**

12:00

menu 3 plats

Preis | Prix

19,50 € en semaine

Weekend et jours fériés selon le menu proposé

Inscription au plus tard la veille par téléphone :

T. : 250 650-1



KONVIKTSKAART





PREVIEW

Stade de Luxembourg



Découvrez les espaces du Stade de Luxembourg qui sont réservés aux équipes, à la presse et aux personnalités importantes, ainsi que les zones ouvertes au public et la pelouse sacrée.



10:00 - luxembourgeois

14:00 - français

Stade de Luxembourg

100, boulevard de Kockelscheuer

L-1821 Luxembourg



Stadion



Boule am Konviktsgaard



Passez la matinée en jouant au Jeu de boules sur le boudrome du Konviktsgaard. La matinée se termine autour d'un déjeuner convivial.



10:00

Konviktsgaard
11, avenue Marie-Thérèse
L-2132 Luxembourg



Menu 3 plats (plat végétarien
sur demande à l'avance)



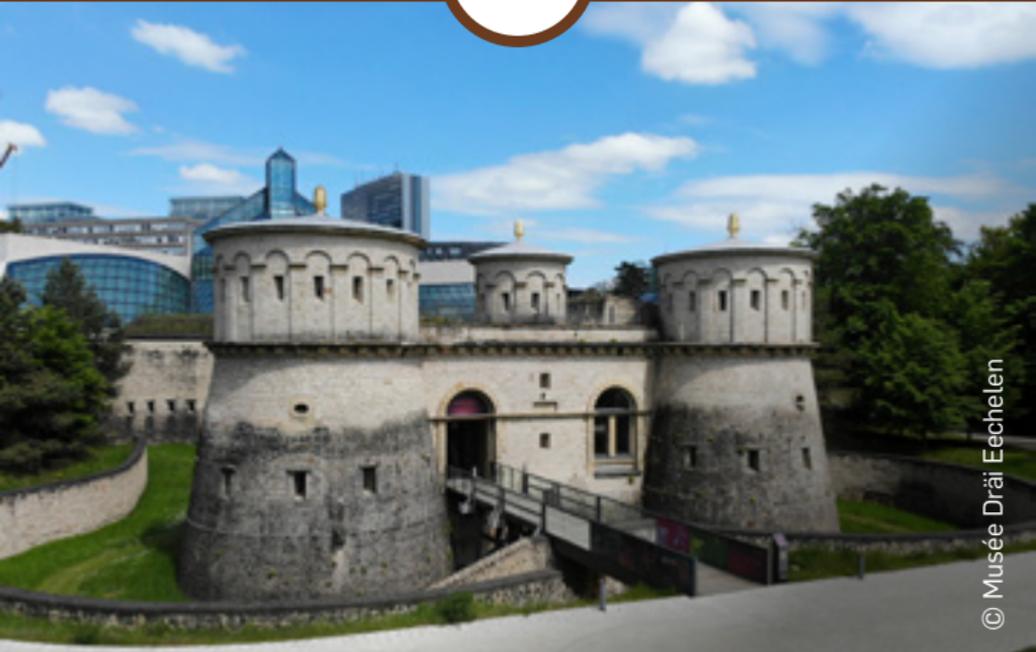
19,50 €



15 Rheinsheim



Inscription et annulation jusqu'au
04.09.2025



Musée Dräi Eechelen



La forteresse de Luxembourg a été une des plus importantes places fortes d'Europe. Surnommée le Gibraltar du Nord, elle fut convoitée pour sa position stratégique par les grandes puissances européennes. De nombreuses fois renforcée et agrandie, elle offre aujourd'hui un exemple unique de l'architecture militaire en Europe. Son inscription au patrimoine mondial de l'UNESCO en 1994 souligne l'importance de ce site impressionnant.

**10:00**

Musée Dräi Eechelen
5, Park Dräi Eechelen
L-1499 Luxembourg



Rout Bréck - Pafendall



Inscription et annulation jusqu'au
04.09.2025



Lunéville



Le château de Lunéville, surnommé le petit Versailles lorrain, a été construit au XVIII^e siècle. C'est le plus grand château de l'Est de la France, l'un des principaux symboles de l'histoire lorraine et classé, avec ses jardins à la française, Monument Historique. Après le déjeuner, vous visitez le Conservatoire des Broderies de Lunéville. En France, c'est Lunéville qui va apporter sa contribution à l'histoire de la broderie puisqu'en 1810 y apparaît une technique qui porte le nom de la ville : le point de Lunéville.

07:30



Devant l'entrée de la BCEE
1, place de Metz
L-1930 Luxembourg



Menu 3 plats (plat végétarien sur demande à l'avance)



68 €



Place de Metz



Veillez mettre des chaussures solides !



Inscription et annulation jusqu'au



04.09.2025



ERWUESSEBILDUNG

Cybersécurité



Naviguer en sécurité sur Internet : Soyez vigilant et apprenez à vous protéger contre la criminalité en ligne.

Veillez apporter votre propre tablette, ordinateur portable ou smartphone.

**09:00**

ErwuesseBildung
5 G, avenue Marie-Thérèse
L-2132 Luxembourg

**15** Rheinsheim

Inscription et annulation jusqu'au
11.09.2025



Boule am Konviktskaart



Passez la matinée en jouant au Jeu de boules sur le boulodrome du Konviktskaart. La matinée se termine autour d'un déjeuner convivial.



10:00

Konviktskaart
11, avenue Marie-Thérèse
L-2132 Luxembourg



Menu 3 plats (plat végétarien
sur demande à l'avance)



19,50 €



15 Rheinsheim



Inscription et annulation jusqu'au
23.09.2025

**JOURNÉE INTERNATIONALE DES PERSONNES ÂGÉES (JIPA)**

La sagesse de l'âge



Envie d'échanger autour du savoir hérité et d'apporter votre expérience pour un monde écologique et plus juste ? Participez avec nous à un échange convivial sur l'importance des savoir-faire traditionnels et de la transmission. Et célébrons ensemble la Journée internationale des personnes âgées en soulignant comment l'expérience, la sagesse et le mode de vie souvent plus sobre des seniors peuvent être de véritables atouts pour relever les défis écologiques, sociaux et économiques. En discutant ensemble, nous verrons ce que chacun et chacune peut apporter aux autres générations pour construire ensemble un avenir plus solidaire et durable. En collaboration avec GERO - Kompetenzzentrum für den Alter et M. Schneider Norry du CELL.

**14:00**

Cercle Cité - Salle 503
2, rue Genistre
L-1623 Luxembourg

**Inscription : info@gero.lu / T. 36 04 78-1**

Inscription et annulation jusqu'au
24.09.2025



Mëttegiessen: Basta Così

Passez un moment agréable au restaurant et dégustez un repas délicieux dans une ambiance conviviale.



12:00

Restaurant Basta Così
10, rue Louvigny
L-1946 Luxembourg



À la carte



Inscription et annulation jusqu'au
30.09.2025



Chimay



Partez à la découverte des mille ans d'histoire du château de Chimay, anecdotes et petits secrets inclus ! Après le déjeuner, explorez la ville en petit train touristique pour découvrir les alentours de Chimay.



07:00

Devant l'entrée de la BCEE
1, place de Metz
L-1930 Luxembourg



Menu 3 plats (plat végétarien sur demande à l'avance)



69 €



Place de Metz



Veillez mettre des chaussures solides !



Inscription et annulation jusqu'au
23.09.2025





Porte ouverte am Konviktsgaard



Matin et après-midi : visites guidées du Konviktsgaard, logement encadré pour personnes ayant dépassées les 65 ans. Vous avez la possibilité de visiter les logements rénovés et les chambres court séjour.



08:30 Café et croissant offerts par la maison
09:00 Visites guidées
 Konviktsgaard
 11, avenue Marie-Thérèse
 L-2132 Luxembourg



Menu 3 plats



19,50 €



15 Rheinsheim



Inscription obligatoire pour le repas de midi et pour les visites.
 (Entre 14:00 - 20:00) **T. 250 650 1**



Walk the Art



Découvrez les œuvres d'art spécialement créées pour l'espace public et pas de monuments érigés pour commémorer une personne ou un événement. Ce n'est qu'à partir des années 1990 que l'art est créé activement pour l'espace public. Les œuvres d'art sont placées dans l'espace urbain uniquement en raison de leur esthétique et ne cultivent pas une culture du souvenir.

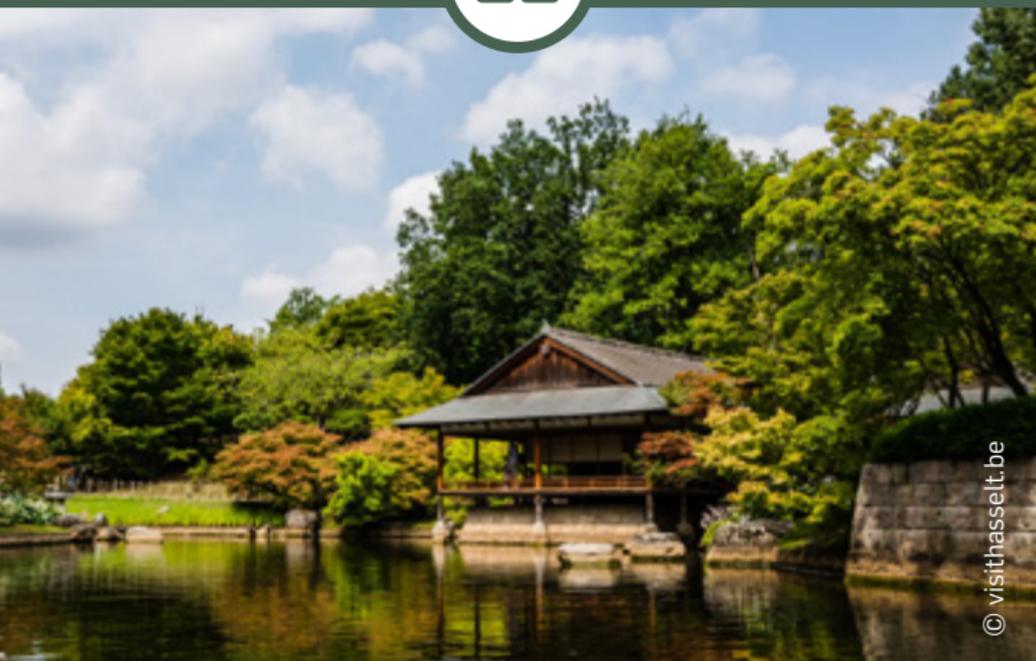
09:30



Luxembourg City Tourist Office
30, place Guillaume II
L-1648 Luxembourg



Inscription et annulation jusqu'au
13.10.2025



Jardin japonais & château Alden Biesen



Le Jardin japonais de Hasselt est le plus grand de son genre en Europe, un lieu idéal pour découvrir la culture japonaise sous toutes ses formes. Après le déjeuner vous visitez le château d'Alden Biesen, un des plus grands sites accessibles au public en Belgique. Il occupe une position de premier plan dans le patrimoine culturel et historique de la communauté flamande.

**07:00**

Devant l'entrée de la BCEE
1, place de Metz
L-1930 Luxembourg



Menu 2 plats
(plat végétarien sur demande à l'avance)

**73 €**

Place de Metz



Inscription et annulation jusqu'au

**01.10.2025**



LIVING Circus



Autres présentations sans accompagnement du Service Seniors:

Je	23.10.25:	15:00
Ve	24.10.25:	19:00
Sa	25.10.25:	16:00 + 19:00
Di	26.10.25:	15:00 + 18:00

Inscription: **T. 2662 2030** / tickets@rotondes.lu

Après le succès du festival PICelectroNIC aux Rotondes, la compagnie de cirque BE FLAT est de retour. Le Konviktsgaard accueille les circassiens, artistes audiovisuels, acteurs, dramaturges et musiciens de jazz qui improvisent un spectacle pour stimuler la curiosité envers l'inconnu et offrent une expérience différente à chaque représentation.



10:00

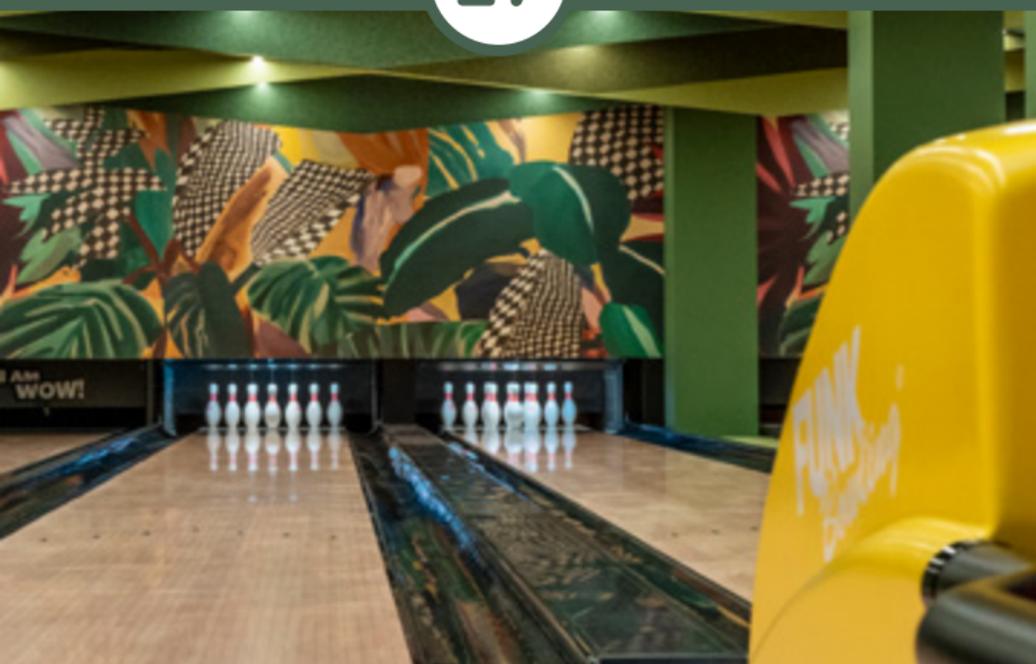
Konviktsgaard
11, avenue Marie-Thérèse
L-2132 Luxembourg



15 Rheinsheim



Inscription et annulation jusqu'au
16.10.2025



Bowling

Passez la matinée en jouant au bowling dans le nouveau complexe Multitaste I Am Wow de la City Concorde, qui combine un bowling moderne et un restaurant proposant une cuisine variée. La matinée se termine autour d'un déjeuner convivial.

**09:30**Arrêt de bus
Helfent, City ConcordeMenu 3 plats
(Fish & chips sur demande à l'avance)**28,90 €****6** City Concorde

Inscription et annulation jusqu'au

**06.10.2025**



ERWUESSEBILDUNG

Intelligence artificielle



Tout le monde parle d'intelligence artificielle, mais qu'est-ce que c'est exactement ? Comment peut-on utiliser l'IA ? Venez le découvrir ! Pas de connaissances préalables requises. Veuillez apporter votre propre tablette, ordinateur portable ou smartphone.

**09:00**

ErwuesseBildung
5 G, avenue Marie-Thérèse
L-2132 Luxembourg

**15** Rheinsheim

Inscription et annulation jusqu'au
23.10.2025



Cité des Sciences & Haut Fourneau



Découvrez la Cité des Sciences et le Haut Fourneau à Belval et recevez une vue d'ensemble sur l'histoire de la production sidérurgique et la reconversion de la friche industrielle en un quartier urbain contemporain à l'architecture et à l'urbanisme remarquables.



09:30

Devant l'entrée de la BCEE
1, place de Metz
L-1930 Luxembourg



Pizza + Pasta à la carte



13 € (Déjeuner non inclus; à payer sur place)



Place de Metz



Inscription et annulation jusqu'au



15.10.2025

Digital Inklusioun fir all Alter

GoldenMe

GOLDENME

Phishing



Qu'est-ce que le phishing ? Quels sont les mécanismes d'action et les stratégies qui s'y rapportent ? Comment reconnaître les e-mails, appels ou messages suspects ? Apprenez comment réagir à un e-mail suspect ou à un clic sur un lien douteux.



10:00 - luxembourgeois

14:00 - français

GoldenMe

1, Dernier Sol

L-2543 Luxembourg



Leschte Steiwer / Dernier Sol



Inscription et annulation jusqu'au

04.11.2025



ERWUESSEBILDUNG

eSanté



La session d'information myDSP vise à sensibiliser les utilisateurs aux enjeux du dossier de santé électronique (DSP – Dossier de Soins Partagé). Le dossier de soins partagé permet de partager et d'accéder aux données médicales en toute sécurité. Les questions suivantes sont abordées : Qu'est-ce que le DSP ? À quoi sert-il ? Quels sont ses avantages ? Comment l'utiliser ? Et comment donner accès à mon médecin ?

**09:00 - luxembourgeois****14:00 - français**ErwuesseBildung
5 G, avenue Marie-Thérèse
L-2132 Luxembourg**15** RheinsheimInscription et annulation jusqu'au
06.11.2025



Résidence Gallery



La résidence Gallery à Strassen offre un cadre de vie de qualité aux personnes âgées autonomes ou en perte d'autonomie. La résidence s'ouvre sur un jardin paisible et verdoyant conçu comme une place de village avec des coins de détente et des jardins potagers sur pied. La résidence se compose de 118 chambres en structure d'hébergement pour personnes âgées et de 62 appartements en logement encadré. La visite se termine autour d'un déjeuner convivial.

10:45



Résidence Gallery
28, rue du X Septembre
L-8048 Strassen



Menu du jour
eau, un verre de vin et café inclus



25 €



10 Les Thermes



Inscription et annulation jusqu'au
10.11.2025



KINO MAT HÄERZ...A MAT KAFFI

Le petit monde de Don Camillo



France 1952 | **De** : Julien Duvivier | version originale française | 108 minutes

Avec : Fernandel, Gino Cervi, Sylvie

Dans un petit village italien, le curé Don Camillo et le maire communiste Peppone ne cessent de se disputer mais, au final, parviennent toujours à se réconcilier...

L'origine du film fut l'idée géniale de proposer à Fernandel le rôle du curé de choc Don Camillo, dans l'adaptation des histoires de Giovanni Guareschi. Le film, on le sait, est un succès phénoménal, et Camillo devient le personnage du Fernandel des années 50. Cette charmante comédie est dominée par un Fernandel éblouissant : ses conversations avec Dieu sont extraordinaires de drôlerie et de finesse.

14:30

Cinémathèque
10, rue Eugène Ruppert
L-2453 Luxembourg



Séance de cinéma + café & gâteau : **8 €** (réservation obligatoire)



18 Cloche d'Or



Places limitées ! Priorité aux personnes à mobilité réduite.



Inscription et annulation jusqu'au
18.11.2025



Mëttegiessen: Centser Roud Haus

Passez un moment agréable au restaurant et dégustez un repas délicieux dans une ambiance conviviale.



12:00

Restaurant Centser Roud Haus
91, rue de Trèves
L-2630 Luxembourg



Menu de la semaine (plat végétarien sur demande à l'avance)



18 €



Inscription et annulation jusqu'au
18.11.2025



MS Princesse Marie-Astrid

Croisière Grevenmacher - Trèves - Grevenmacher à bord de la MS Princesse Marie-Astrid. Savourez un délicieux repas à bord avant de passer un agréable moment à Trèves. Visitez le marché de Noël ou flânez dans la zone piétonne.

10:30



Devant l'entrée de la BCEE
1, place de Metz
L-1930 Luxembourg



Menu (plat végétarien sur demande à l'avance)



93 €



Place de Metz



Inscription et annulation jusqu'au



30.10.2025



Lëtzebuerg City Museum



L'exposition *City Visions* présente une sélection d'œuvres du musée, en mettant l'accent sur les visions de la Ville de Luxembourg à différentes époques historiques, des panoramas du début des temps modernes aux graffitis abstraits, en passant par des paysages urbains pittoresques. De nombreuses estampes et oeuvres d'art exposées sortent pour la première fois des réserves du musée.



10:00 - luxembourgeois

14:00 - français

Lëtzebuerg City Museum

14, rue du St Esprit

L-1475 Luxembourg



Inscription et annulation jusqu'au

02.12.2025



Hospice de Hamm



L'Hospice de Hamm offre à ses résidents un environnement confortable, situé proche du centre-ville, avec une vue panoramique sur la ville. Les résidents profitent d'une prise en charge globale adaptée à leurs besoins et attentes individuels.



09:30

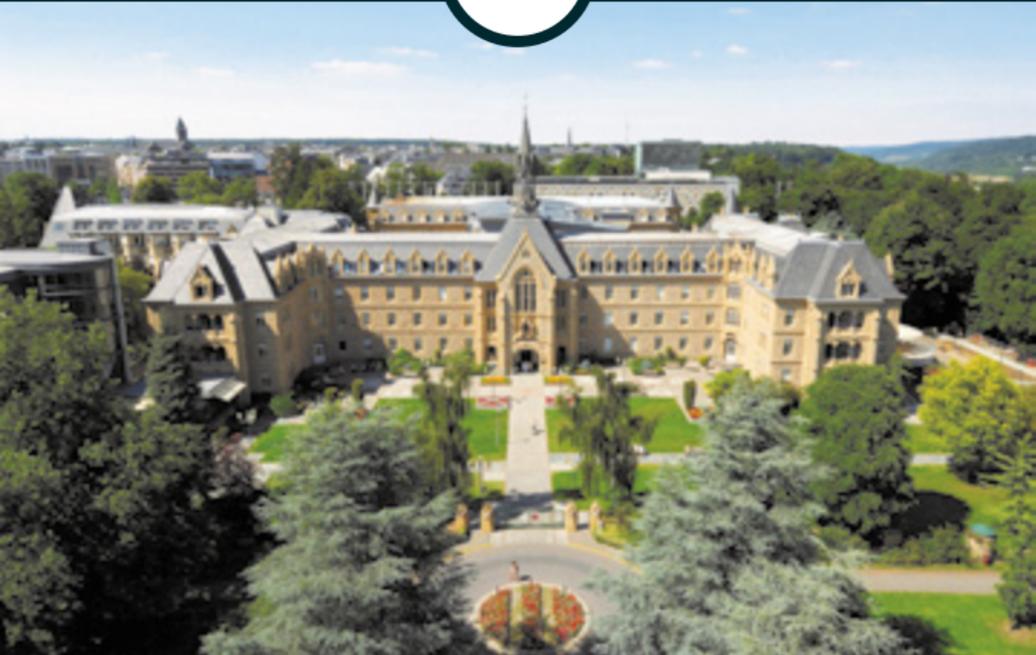
Hospice de Hamm
2, rue Englebert Neveu
L-2224 Luxembourg



15 Ierzkaulen



Inscription et annulation jusqu'au
05.12.2025



Fondation Jean-Pierre Pescatore



La Fondation Jean-Pierre Pescatore, située à proximité du centre-ville en périphérie du parc Kinnekswiss, accueille des pensionnaires à partir de l'âge de 70 ans. La visite se termine autour d'un déjeuner convivial.



10:00

Fondation Jean-Pierre Pescatore
13, avenue Jean-Pierre Pescatore
L-2324 Luxembourg



Menu 3 plats boissons incluses
(plat végétarien sur demande à l'avance)



30 €



Inscription et annulation jusqu'au
28.11.2025



Chrëschtfeier



Noël est le moment de partage le plus attendu de l'année. Passez un moment festif et convivial et laissez-vous enchanter par le concert de la chorale des enfants du Conservatoire de la Ville de Luxembourg.

**14:30**

Konviktskaart
11, avenue Marie-Thérèse
L-1930 Luxembourg



Café et gâteaux, tartes et crêpes

**15** Rheinsheim

Inscription et annulation jusqu'au
08.12.2025



KINO MAT HÄERZ...A MAT KAFFI

Les Temps modernes



Modern Times USA 1936 | Film muet sonorisé | 87 Minutes

De : Charlie Chaplin

Avec : Charlie Chaplin, Paulette Goddard

Une séance spéciale pour toute la famille.

Charlot est ouvrier dans une gigantesque usine, mais les machines et le travail à la chaîne le rendent malade. Il abandonne son poste et rencontre peu après une belle vagabonde... Une satire intemporelle sur la société industrialisée, avec plein d'humour, en alternant gags irrésistibles et moments d'émotion.

14:30



Théâtre des Capucins
9, place du Théâtre
L- 2613 Luxembourg



Séance de cinéma + café & gâteau : **8 €** (réservation obligatoire)



Inscription et annulation jusqu'au
16.12.2025



Cercle Cité



Découvrez l'architecture historique du Cercle Cité : l'entrée principale, le vestibule, ainsi que le Bel-étage avec ses salles et salons. Situé sur la place d'Armes, le Cercle Cité est un lieu central de la Ville de Luxembourg et un centre culturel international, où le patrimoine rencontre la culture contemporaine. Construit entre 1904 et 1905, l'édifice reflète la vie sociale luxembourgeoise du début du XX^e siècle, ce qui en fait un lieu de mémoire, un espace de célébration et de commémoration.

**10:00**Devant le bâtiment du Cercle Cité
Place d'ArmesInscription et annulation jusqu'au
12.12.2025



Mëttegiessen: Farinella

Passez un moment agréable au restaurant et dégustez un repas délicieux dans une ambiance conviviale.



12:00

Pizzeria-Restaurant Farinella
13, rue Edward Steichen
L-2540 Luxembourg



À la carte



7 12 21 25 26 Hôpital Kirchberg



Inscription et annulation jusqu'au
16.12.2025



Mëttegiessen: L'Osteria

Passez un moment agréable au restaurant et dégustez un repas délicieux dans une ambiance conviviale.



12:00

L'Osteria
8, place Guillaume II
L-1648 Luxembourg



Menu du jour 3 plats



35 €



Inscription et annulation jusqu'au
23.12.2025



Neijoerschconcert On the Danube

L'année démarre au bord du Danube :
L'Ouverture de la Chauve-Souris, le Beau Danube Bleu, la marche de Radetzky... Le Neijoerschconcert est impensable sans les grands classiques viennois ! Valses, polkas, danses hongroises... Plein d'énergie et de bonne humeur, l'Orchestre Philharmonique du Luxembourg vous entraîne dans des danses effrénées sous la baguette de Gergely Madaras.

19:00



Entrée Philharmonie Luxembourg
1, place de l'Europe
L-1499 Luxembourg



56 €



Philharmonie / Mudam



Inscription et annulation jusqu'au



12.11.2025



Inscription

Ville de Luxembourg Service Seniors

13, rue Notre-Dame
L-2240 Luxembourg



4796 2428



seniorsactivites@vdl.lu



seniors.vdl.lu



Lu-Ve : **08:00 - 16:00**
Matin et après-midi sur rendez-vous



Centre - F. D. Roosevelt

2 3 4 5 9 10 13 14 18 19 21 22