

# Obst und Gemüse

**Obst und Gemüse entdecken, sammeln und bestimmen**  
(6-10 Jahre)

Jeden Tag haben wir mit vielen Pflanzen zu tun, vor allem mit Pflanzen, die wir "zum Fressen" gern haben. Mit diesen Pflanzen wollen wir uns nun beschäftigen.

Welche Pflanzen magst du am liebsten? Kartoffeln oder Ananas, Bananen oder Möhren?

Zuerst einmal wollen wir schauen, was sich so im Kühlschrank oder im Keller oder in der Obstschale versteckt. Jetzt wird gezählt: wie viele Apfelsinen, Bananen oder Tomaten befinden sich eurer Wohnung? (Tomaten aus der Dose müsst ihr nicht mitrechnen und auch nicht, wie viele Tomaten sich in einer Ketchup-Tube befinden).

Dauer: circa **1 Stunde**

Material: Obst und Gemüse, eventuell ein weißes Tuch

Welches Obst und Gemüse hast du zu Hause? →

Los geht's!

**Wichtig: Verschwende kein Essen! Nutze Obst und Gemüse für die Aktivität und bring es dann wieder zurück, damit man es später essen kann.**

---

## *Fruits et Légumes*

*découvrir, collecter et identifier les fruits et légumes*  
(6-10 ans)

*Tous les jours, nous tenons en main beaucoup de plantes, en particulier celles que nous aimons manger. C'est de ces plantes que nous allons nous occuper dès maintenant. Quelles sont les plantes que tu préfères ? Pommes de terre ou ananas, bananes ou carottes ?*

*Nous allons tout d'abord rechercher ce qui se cache au réfrigérateur, à la cave ou dans la coupe à fruits. Maintenant, nous allons compter : combien d'oranges, de bananes ou de tomates se trouvent dans ton appartement ? (Tu n'as pas besoin de compter les tomates en conserve et il ne faut pas compter les tomates dans le tube de ketchup).*

*Durée : environ 1 heure*

*Matériel : fruits et légumes, éventuellement un tissu blanc*

*Quels sont les fruits et légumes que vous avez à la maison ?*

*Trouvé ! →*

*On y va !*

***Ne gaspille pas la nourriture ! Utilise les fruits et légumes pour l'activité, et remets-les à leur place pour les manger plus tard.***

Tomaten / *tomates*



Zwiebeln, Schalotten  
*oignons, échalote*



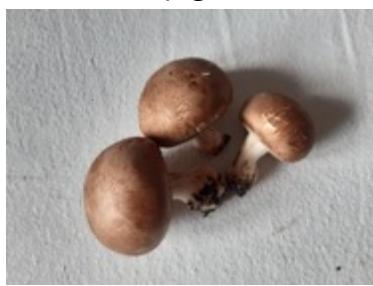
Frühlingzwiebeln  
*oignons nouveaux*



Feldsalat  
*mâche*



Pilze/ *champignons*



Zucchini/ courgettes



Brokkoli/ *broccoli*



Mandarines, Clementines  
*mandarines, clémentines*



Apfelsinen / *oranges*



Birne/*poire*



Kürbis / *courge*



Avocado / *avocat*



Chicorée/*chicons*



Kopfsalat/*laitue*



Paprika / *poivrons*



längliche Paprika/*poivron long*



Rote Bete/*betterave*



Möhren / *carottes*



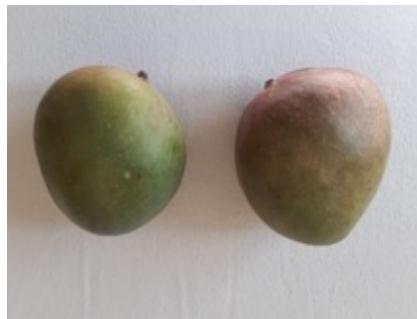
Aubergine / *aubergine*



Kohl/*chou*



Mango/*mangos*

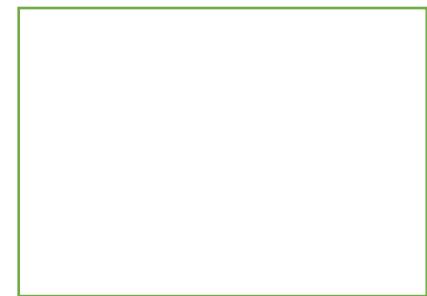
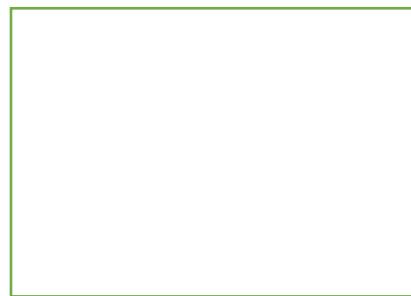
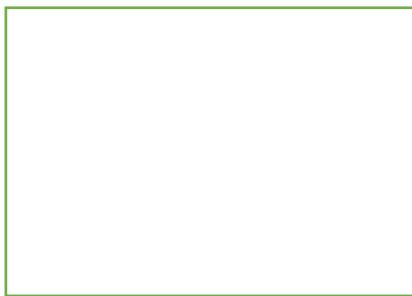
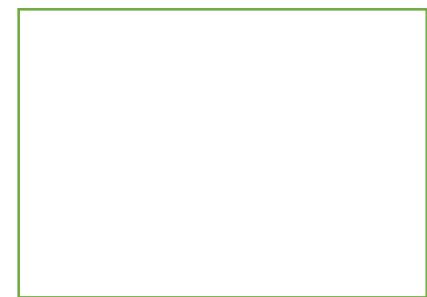
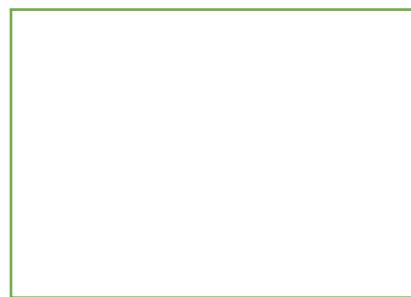
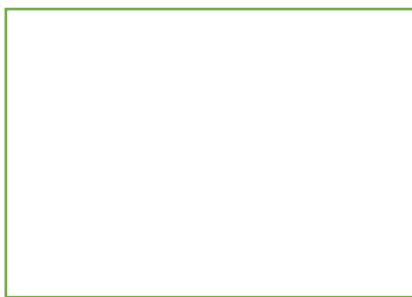


Bananen/*bananes*



Male weiteres Obst und Gemüse, welches du zu Hause hast:

*Dessine d'autres fruits et légumes que tu as à la maison:*



Zum Schluss wollen wir die einzelnen Obst- und Gemüsesorten miteinander vergleichen. Du kannst dir folgende Fragen stellen:

Was ist schwerer?

Welche Oberfläche ist glatter?

Was riecht süßlicher?

usw

*A la fin, nous allons comparer les différents types de fruits et légumes. Tu pourras te poser les questions suivantes :*

*Qu'est-ce qui est le plus lourd ?*

*Quelle est la surface la plus lisse ?*

*Qu'est-ce qui sent mieux ?*

*etc*