

Les plantes comme protection contre les nuisibles et des maladies



La rotation des cultures et la polyculture empêchent la prolifération de certains organismes nuisibles et de certaines maladies dans le sol (cf. la fiche technique **Rotation de cultures et polyculture**).

En outre, de nombreuses plantes ont un effet évident sur la santé et sur l'invasion parasitaire des cultures avoisinantes. En général, l'effet provient d'une émanation d'huiles essentielles ou de la sécrétion de substances propres aux plantes et ce par le biais des feuilles et des racines.

On peut en tirer profit dans le jardin biologique pour prévenir ou lutter contre les organismes nuisibles.

Maladie	Plantes repoussantes
Rouille des groseilles rouges	Absinthe
Vrai mildiou	Ail, ciboulette
Parasite	Plantes repoussantes
Fourmis	Lavande, herbes aux vers, mâche
Pucerons	Capucines, lavande, sarriette
Puces de terre	Absinthe, menthe
Mouches	Basilic, herbes aux vers, noix
Doryphores	Raifort, lamier blanc, fougère
Grand papillon blanc du chou	Aneth, sauge, romarin, thym, menthe, armoise, tomate, sellerie
Souris, mulots	Ail, fritillaire, euphorbe, langue de chien, tournesol, narcisse, mélilot
Mouche de la carotte	Oignon, sauge, cresson
Nématodes	Tagetes, souci officinal,
Escargots et limaces	La graine de moutarde, l'oignon, l'ail, la capucine, la sauge, l'hyssopus et le thym ont un faible effet.
Mouche de l'oignon	Carotte



© C. Felten

La capucine n'est pas uniquement une plante couvre-sol qui vous aide à combattre les mauvaises herbes désagréables, elle attire aussi les insectes pollinisateurs. Dans une salade, ses feuilles et ses fleurs sont délicieuses.



© C. Moes

Les soucis officinaux sont les bienvenus dans le jardin naturel. Non seulement, ils sont jolis, ils attirent aussi des animaux utiles et peuvent être utilisés pour la préparation de crèmes. Les sécrétions de leurs racines contribuent au maintien d'un sol sain.



© V. Bertrand

Les effets positifs de la lavande varient à tel point qu'elle a sa place dans chaque jardin.



© C. Moes

La sauge n'est pas uniquement un remède contre la toux. En cuisine, sa note forte arrondit de nombreux plats. Dans le jardin, la sauge a un effet bienfaisant sur les plantes qui l'entourent.

Informations supplémentaires / pour en savoir plus :

Kreuter, M.L.: Der Biogarten.

Maucotel, K. Ait-Ali, S., Descazeaux, Ch., Inquimbert, A., 2009: Le guide complet du potager Bio, Editions ESI.

Wagner, H. 2001: Le poireau préfère les fraises, Terre vivante.

<http://www.gartendatenbank.de>

« Méi Natur an der Duerf & Stad » Deel 1-3, Silcona Centre –

www.silcona.lu

