

Kartoffel

(8-12 Jahre)

Das Kartoffelfleisch verändert seine Farbe, je länger es an der Luft ist. Sie wird braun, die Fachleute sprechen von "oxydieren".

Hier dazu die Erklärung des Wissenschaftlers:

„Die Schale schützt die Kartoffel. Unter der Schale befinden sich sogenannte Polyphenole. Dies sind Stoffe, die der Frucht ihren Geschmack oder ihre Farbe geben. Entfernen wir nun die Schale, dann reagieren die Polyphenole mit dem Sauerstoff der Luft und sie verfärben sich braun: es werden Melanine gebildet, die braunen Farbstoff enthalten.“

Wenn du nicht willst, dass eine Kartoffel braun wird, dann kannst du sie in eine Folie oder Stoff einwickeln.

Aus Kartoffeln kann man Kartoffelbrei, Kartoffelpuffer, Pommes frites, Bratkartoffeln, Chips und vieles mehr kochen. Kartoffeln sind so lecker! Wie magst du sie am liebsten?



Pomme de terre

(8-12 ans)

La chair de la pomme de terre change de couleur quand elle reste à l'air. Elle devient brune , les experts parlent d' "oxydation".

Voici l'explication du scientifique :

"La peau protège la pomme de terre. Sous la peau, on trouve des polyphénols. Il s'agit de substances qui donnent au fruit son goût ou sa couleur. Si nous enlevons maintenant la peau, les polyphénols réagissent avec l'oxygène de l'air et ils deviennent bruns : il se forme des mélanines qui contiennent du pigment brun".

Si tu ne veux pas qu'une pomme de terre brunisse, tu peux l'envelopper avec du film plastique ou du tissu.

On peut préparer de la purée, des chips, des pommes sautées, des pommes frites et beaucoup d'autres menus à la pomme de terre. Comment les préfères-tu ?

Der Kartoffelstempel

Mit Kartoffeln kann man auch spielen. Dann kann man sie leider nicht mehr essen. Hier stellen wir Stempel aus Kartoffeln. Die Fotos müssten dir erklären, wie es geht. Du kannst dir alle möglichen Stempel ausdenken und damit Bilder ganz nach deiner Vorstellung gestalten.

Wichtig :

- **Lass dir beim Schneiden mit dem Messer und anderen scharfen Utensilien von einem Erwachsenen helfen!**
- **Verschwende kein Essen, nutze es sinnvoll für diese Aktivität!**

Le tampon en pomme de terre

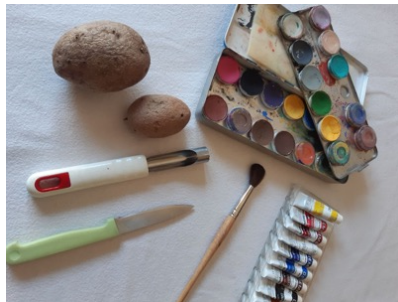
Tu peux aussi jouer avec des pommes de terre, mais après, tu ne pourras plus les manger. Ici, nous préparons des tampons à partir de pommes de terre. Les photos expliquent comment s'y prendre.

Tu peux façonner toutes sortes de tampons pour créer des images suivant ton imagination.

Important :

- **Fais-toi aider par un adulte pour couper avec le couteau ou d'autres ustensiles tranchants !**
- **Ne gaspille pas la nourriture, utilise des pommes de terre en quantité raisonnable pour l'activité !**

Material / matériel :



Dauer: circa **1 Stunde** / durée : environ **1 heure**
Los geht's / On y va !

