

# Fertilisation par engrais verts



Pour la culture des engrais verts, on sème après la récolte ou en hiver, certaines plantes dans le jardin potager que l'on enfouira ensuite dans la terre avant la prochaine série de culture de légumes.



## Avantages

- \_\_\_ Ce procédé protège contre l'évaporation, l'érosion et évite le lessivage des éléments nutritifs,
- \_\_\_ Les plantes sauvages non désirées sont écartées,
- \_\_\_ Les fleurs fournissent de la nourriture aux insectes utiles du jardin comme les abeilles,
- \_\_\_ Aide à ameublir et aérer le sol,
- \_\_\_ Permet d'utiliser du matériel végétal mort pour pailler ou composter et préserve ainsi les éléments nutritifs.

## Quand et comment fertiliser aux engrais verts ?

- \_\_\_ Toute l'année,
- \_\_\_ Comme culture précédant la culture principale pour les plantes sensibles au gel,
- \_\_\_ Comme culture dérobée pour les cultures de haute taille,
- \_\_\_ Dans les parterres, là où il y a beaucoup d'espace entre les rangs et en couche épaisse comme le mulch,
- \_\_\_ Comme culture intermédiaire pour protéger les parterres non cultivés à court terme (plantes à engrais vert à pousse rapide),
- \_\_\_ Comme culture de complément en fin de saison, pour protéger le sol jusqu'au printemps.



## Les bonnes plantes à engrais verts

- \_\_\_ Poussent vite,
- \_\_\_ s'éliminent par le gel ou au bêchage,
- \_\_\_ ne devraient pas faire partie de la même famille que le semis qui suivra afin de freiner les maladies (p.ex. le chou après du colza) (cf. la notice sur la **Fertilisation par rotation de cultures**).

Les plantes idéales pour l'engrais vert sont

**La phacélie** : elle ne s'apparente à aucune espèce de légumes, sauf à la bourrache.



**Les papilionacées** : grâce aux bactéries qui se trouvent sur leurs racines (nodules), elles fixent l'azote atmosphérique restitué au sol après la mort de la plante.

**Les crucifères** : Ils poussent vite et ameublissent le sol grâce à leurs racines puissantes.



**Les plantes potagères** : Les épinards et la mâche conviennent bien comme engrais vert entre les rangs de légumes.

Espèce de plante	Famille de plante	Période de semis
Lupins bleus	Papilionacées	III/IV-IX
Lupins jaunes	Papilionacées	III/IV-IX
Trèfle incarnat	Papilionacées	VII-IX
Radis	Crucifères	IV-IX
Colza d'hiver	Crucifères	VIII-X
Tournesol	Composées	III/IV-VII
Tagète	Composées	IV-VIII
Sarrazin	Polygonacées	III/IV - VIII
Pois fourrager	Papilionacées	III/IV-VIII
Pois de senteur d'été	papilionacées	III/IV-VIII
Phacélie	Borraginacées	III/IV - VIII
Pois de senteur d'hiver	Papilionacées	VIII-IX
Moutarde blanche ou sénevé	Crucifères	III-IX
Seigle d'hiver	Herbes	II-XI
Souci	Composées	III-IX

#### Informations supplémentaires :

Un coin potager Bio, Fanny Dupré, Ulmer, Paris 2007

Der Biogarten, Marie-Luise Kreuter, BLV Verlag München

Gartenspaß für Einsteiger, Wolfgang Hensel, GU Gartenspaß, München 1998

www.naturimgarten.at

« Méi Natur an der Duerf & Stad » Deel 1-3, Silcona Centre – www.silcona.lu

Edition printemps 2010

Cette fiche d'information a été conçue par la ville de Luxembourg dans le cadre du programme « Agenda local 21 ». Elle a été réalisée avec le soutien de « Hëllef fir d'Natur », « Haus vun der Natur » (« maison de la nature ») et en collaboration avec l'association « Ligue Luxembourgeoise du Coin de Terre et du Foyer » dans le but de favoriser la biodiversité dans la zone de vie urbaine.

