



ECONOMISER L'ENERGIE

ECOLOGIQUE ECONOMIQUE

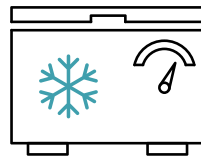


DANS LA CUISINE



Je limite les ouvertures répétées de la porte du réfrigérateur...

... et je ne mets rien de chaud à l'intérieur.
C'est simple: moins le réfrigérateur ronronne, moins d'électricité il consomme.



Je n'oublie pas de dégivrer mon congélateur régulièrement.

Une couche de glace de 5 mm augmente la consommation énergétique d'environ 30%.



Le couvercle sur la casserole évite de gaspiller la chaleur.

Astuce : j'utilise la chaleur résiduelle, en éteignant la plaque chauffante juste avant que les aliments soient cuits.



Plus gros est appareil, plus grande est la consommation.

Petite réflexion pour économiser: "Quel outil peut accomplir ma tâche de la manière la plus durable?"



Je remplis le lave-vaisselle au maximum et utilise le mode 'éco'.

Je rajoute régulièrement du sel afin de décomposer le calcaire. Ainsi, la machine durera plus longtemps!



Les appareils de cuisine sales sont encore plus énergivores.

J'évite : le givre dans le congélateur, le calcaire dans la bouilloire, les restes de nourriture dans le micro-ondes...



De toutes les sources d'énergie, la bonne volonté humaine est la plus écologique.

Editeur:

Ëmweltberodung
Lëtzebuerg a.s.b.l.
ebl.lu / info@ebl.lu



Partenaires:



klengschrett.lu





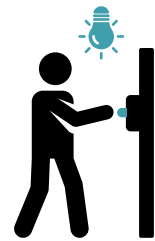
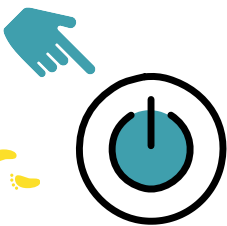
Un petit pas pour moi Un grand pas pour l'environnement

ECONOMISER L'ENERGIE

ECOLOGIQUE ECONOMIQUE



AU BUREAU



J'éteins entièrement les appareils électroniques inactifs.

Même en mode veille, ils consomment de l'énergie! Astuce: Les multiprises avec des interrupteurs sont nos alliées.

Le climat se réchauffe de trop. Mon bureau aussi ?

Je baisse le chauffage, car chaque degré en moins permet d'économiser jusqu'à 7 % d'énergie.

"Que quelqu'un éteigne les lumières s'il-vous-plaît!"

La lumière du jour est saine et élimine le besoin d'éclairage électrique. Mon réflexe: bien dégager les fenêtres.



J'adopte une navigation plus écologique sur le net.

P.ex. je vide ma boîte mail, je limite les onglets ouverts, je réduis la taille des fichiers envoyés...

Je cherche à réduire le nombre d'appareils électriques.

Une imprimante et une cafetière par bureau ne fait pas de sens... Mettons nos outils à disposition du plus grand nombre.

J'encourage les réunions par vidéoconférence...

... lorsque celles-ci permettent d'éviter des déplacements trop importants et énergivores.



De toutes les sources d'énergie, la bonne volonté humaine est la plus écologique.

Editeur:

Ëmweltberodung
Lëtzebuerg a.s.b.l.
ebl.lu / info@ebl.lu



Partenaires:



klengschrett.lu





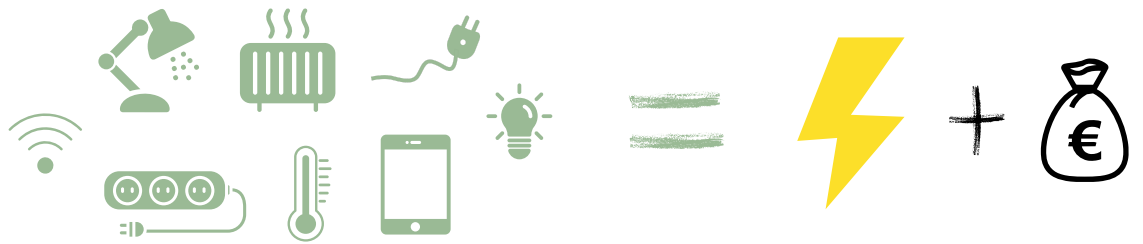
Un petit pas pour moi Un grand pas pour l'environnement

ECONOMISER L'ENERGIE

ECOLOGIQUE ECONOMIQUE



DANS MA CHAMBRE



J'éteins la lumière quand il fait jour.

La lumière du soleil est saine et gratuite, alors j'ouvre les rideaux! Le soir, j'éteins en quittant la pièce.



Je baisse le chauffage (et j'aère efficacement).

Dormir dans une pièce trop chauffée peut provoquer des maux de tête / gorge. Pour aérer, j'ouvre en grand pendant 5-30 min.



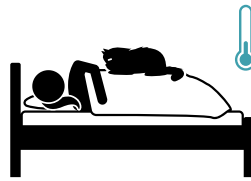
Je limite mon temps sur les applis de streaming.

L'internet est énergivore. Règle d'or: J'éteins tous les écrans avant d'aller me coucher.



J'utilise les plantes d'intérieur comme climatiseur naturel.

De plus, elles filtrent l'air, décomposent les polluants et convertissent le CO2 en oxygène.



J'opte pour une couverture chaude en hiver et des draps légers en été...

... afin de rester confortable sans dépendre autant du système de chauffage et de refroidissement.



Avant de dormir, je mets mon téléphone en mode avion...

... ou je l'éteins complètement! Ainsi j'économise de la batterie tout en évitant les ondes pendant la nuit.



De toutes les sources d'énergie, la bonne volonté humaine est la plus écologique.

Editeur:

Ëmweltberatung
Lëtzebuerg a.s.b.l.
ebl.lu / info@ebl.lu



Partenaires:



klengschrett.lu

