E klenge Schrëtt fir mech E grousse Schrëtt fir meng Ëmwelt

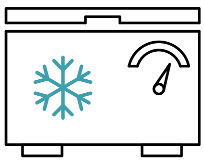
ENERGIE SPUEREN

EKOLOGESCH EKONOMESCH

AN DER KICHEN

Ech loossen d'Dier vum Frigo
ni méi laang op ewéi néideg...

... a setze keng waarm Saachen dran.
Et gëllt: Wat de Frigo manner dacks brummt,
wat manner Stroum verbraucht gëtt.



Ech denken dru fir den Tifküler
reegelméisseg ze entdeeën.

Eng Äisschicht vu 5 mm am
Tifküler erhéicht de Stroum-
verbrauch ëm ongeféier 30%.

Mam Deckel um Däppe
geet manner Hëtzt verluer.

+ Tipp: Ech notzen d'Reschtwäermt!
Amplaz d'Kachplack bis zum Schluss
unzeloossen, dréien ech se virdrun erof.

Je gréisser den Apparat,
desto gréisser de Verbrauch.

Gutt iwwerluecht ka Sue spueren:
"Wéieen Apparat erfëllt mäi
Besoin am spuersamsten?"

Ech lueden d'Spullmaschinn voll
a benotzen de Spuerprogramm.

Ech maache reegelméisseg Salz
derbäi, fir de Kallek ofzebauen. Sou
bleift d'Maschinn méi laang intakt!

Knaschteg Kichenapparater
si richteg Stroumfriesser.

Ech vermeiden: Äisschicht am
Tifküler, Kallek am Waasserkocher,
Iessensreschter an der Mikrowell...

Vun allen Energiequellen ass dem Mënsch säi gudde Wëllen déi ekologeschst.

Editeur:
Ëmweltberodung
Lëtzebuerg a.s.b.l.
ebl.lu / info@ebl.lu
Ebl

Partner:
YOUTH FOR CLIMATE Luxembourg
natur&ëmwelt
klengschrett.lu
VILLE DE LUXEMBOURG

Un petit pas pour moi Un grand pas pour l'environnement

ECONOMISER L'ENERGIE

ECOLOGIQUE ECONOMIQUE

DANS LA CUISINE

Je limite les ouvertures répétées de la porte du réfrigérateur...

... et je ne mets rien de chaud à l'intérieur. C'est simple: moins le réfrigérateur ronronne, moins d'électricité il consomme.

Je n'oublie pas de dégivrer mon congélateur régulièrement.

Une couche de glace de 5 mm augmente la consommation énergétique d'environ 30%.

Le couvercle sur la casserole évite de gaspiller la chaleur.

Astuce : j'utilise la chaleur résiduelle, en éteignant la plaque chauffante juste avant que les aliments soient cuits.

Plus gros est appareil, plus grande est la consommation.

Petite réflexion pour économiser: "Quel outil peut accomplir ma tâche de la manière la plus durable?"

Je remplis le lave-vaisselle au maximum et utilise le mode 'éco'.

Je rajoute régulièrement du sel afin de décomposer le calcaire. Ainsi, la machine durera plus longtemps!

Les appareils de cuisine sales sont encore plus énergivores.

J'évite : le givre dans le congélateur, le calcaire dans la bouilloire, les restes de nourriture dans le micro-ondes...

De toutes les sources d'énergie, la bonne volonté humaine est la plus écologique.

Editeur:
Ëmweltberodung Lëtzebuerg a.s.b.l.
ebl.lu / info@ebl.lu

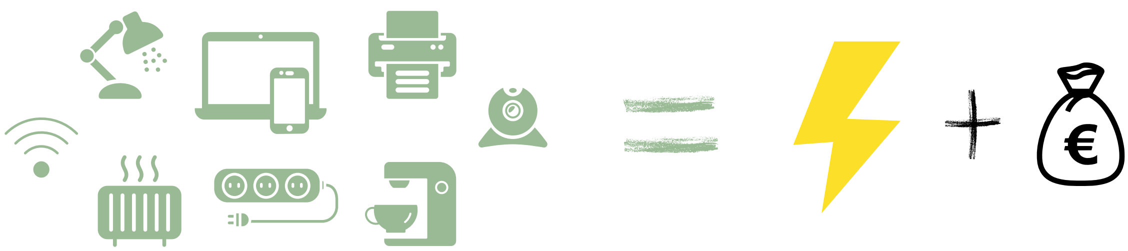
Partenaires:
klengschrett.lu

E klenge Schrëtt fir mech E grousse Schrëtt fir meng Ëmwelt

ENERGIE SPUEREN

EKOLOGESCH EKONOMESCH

UM BÜRO



Inaktiv elektronesch Apparater schalten ech ganz aus.

Och am Standby-Modus verbrauche se Energie! Tipp: Multisteckdouse mat Schalter sinn eis Alliéiert.

Eist Klima gëtt ze waarm. Mäi Büro och?

Ech setzen d'Temperatur vum Heizkierper erof, well all Grad manner spuert bis zu 7% Energie.

"Mécht w.e.g. iergendeen d'Luuchten aus?!"

Dageslicht ass gesond a reduzéiert de Besoin fir elektresch Beliichtung. Mäi Reflex: d'Fënstere fräi halen.

Ech navigéiere méi ekologesch am Internet.

z.B. Mailbox eidel maachen, oppen Tabs limitéieren, d'Gréisst vun de verschéckten Dateie reduzéieren...

Ech reduzéieren d'Unzuel vun den elektreschen Apparater.

E Printer an eng Kaffismaschinn pro Persoun? Nee, mir stellen eis Apparater fir sou vill Leit wéi méiglech zur Verfügung.

Ech zéien online Reunioune vir...

... wann dës et méiglech maachen, laang an energie-intensiv Trajeten ze vermeiden.

Vun allen Energiequellen ass dem Mënsch säi gudde Wëllen déi ekologeschst.

Editeur:
Ëmweltberodung Lëtzebuerg a.s.b.l.
ebl.lu / info@ebl.lu

Partner:
natur&ëmwelt
klengschrett.lu
VILLE DE LUXEMBOURG

Un petit pas pour moi Un grand pas pour l'environnement

ECONOMISER L'ENERGIE

ECOLOGIQUE ECONOMIQUE

AU BUREAU

J'éteins entièrement les appareils électroniques inactifs.

Même en mode veille, ils consomment de l'énergie! Astuce: Les multiprises avec des interrupteurs sont nos alliées.

Le climat se réchauffe de trop. Mon bureau aussi ?

Je baisse le chauffage, car chaque degré en moins permet d'économiser jusqu'à 7 % d'énergie.

"Que quelqu'un éteigne les lumières s'il-vous-plaît!"

La lumière du jour est saine et élimine le besoin d'éclairage électrique. Mon réflexe: bien dégager les fenêtres.

J'adopte une navigation plus écologique sur le net.

P.ex. je vide ma boîte mail, je limite les onglets ouverts, je réduis la taille des fichiers envoyés...

Je cherche à réduire le nombre d'appareils électriques.

Une imprimante et une cafetière par bureau ne fait pas de sens... Mettons nos outils à disposition du plus grand nombre.

J'encourage les réunions par vidéoconférence...

... lorsque celles-ci permettent d'éviter des déplacements trop importants et énergivores.

De toutes les sources d'énergie, la bonne volonté humaine est la plus écologique.

Editeur:
Ëmweltberodung Lëtzebuerg a.s.b.l.
ebl.lu / info@ebl.lu

Partenaires:
natur&ëmwelt
klengschrett.lu
VILLE DE LUXEMBOURG

E klenge Schrëtt fir mech E grousse Schrëtt fir meng Ëmwelt

ENERGIE SPUEREN

EKOLOGESCH EKONOMESCH

A MENGER KUMMER

Ech maachen d'Luuchte wärend dem Dag aus.

Riddoen op, d'Sonneliicht ass gesond a gratis! Owes schalten ech aus, wann ech de Raum verloossen.

Ech setzen d'Temperatur erof (a lëfte richteg).

An engem iwwerhëtzte Raum ze schlofe ka Kapp- an Halswéi verursaachen. Fir ze lëften: d'Fënster grouss opmaachen (5-30 min).

Ech limitéiere meng Zäit op Streaming-Apps.

Den Internet ass en Energiefriesser. Gëlle Reegel: Ech schalten all Ecran aus éier ech an d'Bett ginn.

Ech notze Planzen als natierlech Klimaanlag.

Zousätzlech filtere si d'Loft, baue Schuedstoffer of a wandele CO2 a Sauerstoff ëm.

Ech huelen eng waarm Decken am Wanter a liicht Gedecks am Summer...

... fir mech wuel ze fillen, ouni esou vill vum energieintensiven Heiz- a Killsystem ofzehänken.

Virum Schlofe setzen ech main Handy op Fligermodus...

... oder schalten e ganz aus! Zil: gläichzäiteg Batterie spueren a Welle wärend der Nuecht vermeiden.

Vun allen Energiequellen ass dem Mënsch säi gudde Wëllen déi ekologeschst.

Editeur:
Ëmweltberodung Lëtzebuerg a.s.b.l.
ebl.lu / info@ebl.lu

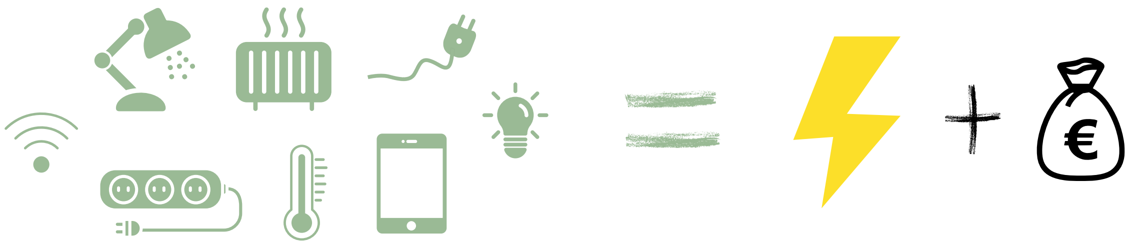
Partner:
natur&ëmwelt
klengschrett.lu
VILLE DE LUXEMBOURG

Un petit pas pour moi Un grand pas pour l'environnement

ECONOMISER L'ENERGIE

ECOLOGIQUE ECONOMIQUE

DANS MA CHAMBRE



J'éteins la lumière quand il fait jour.

La lumière du soleil est saine et gratuite, alors j'ouvre les rideaux! Le soir, j'éteins en quittant la pièce.

Je baisse le chauffage (et j'aère efficacement).

Dormir dans une pièce trop chauffée peut provoquer des maux de tête / gorge. Pour aérer, j'ouvre en grand pendant 5-30 min.

Je limite mon temps sur les applis de streaming.

L'internet est énergivore. Règle d'or: J'éteins tous les écrans avant d'aller me coucher.

J'utilise les plantes d'intérieur comme climatiseur naturel.

De plus, elles filtrent l'air, décomposent les polluants et convertissent le CO2 en oxygène.

J'opte pour une couverture chaude en hiver et des draps légers en été...

... afin de rester confortable sans dépendre autant du système de chauffage et de refroidissement.

Avant de dormir, je mets mon téléphone en mode avion...

... ou je l'éteins complètement! Ainsi j'économise de la batterie tout en évitant les ondes pendant la nuit.

De toutes les sources d'énergie, la bonne volonté humaine est la plus écologique.

Editeur:
Ëmweltberodung Lëtzebuerg a.s.b.l.
ebl.lu / info@ebl.lu
Ebl

Partenaires:
YOUTH FOR CLIMATE Luxembourg
natur&ëmwelt
klengschrett.lu
VILLE DE LUXEMBOURG