



MÉI AKTIV MOBILITÉIT



Bis zu +/- 500 m ginn ech zu Fouss.

D'Ëmwelt gëtt geschount a mäi Kierper kritt Bewegung fir jonk a fit ze bleiven.



Bis zu +/- 5 km geet et mam Vëlo am schnellsten.

Fir méi laang Distanze privilegiéieren ech den ëffentlechen Transport (Bus, Tram, Zuch).



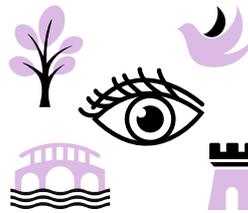
Ech fanne Leit a mengem Frëndeskrees, déi gär spadséiere ginn.

Mat Partner ze trëppelen ass e super Motivator.



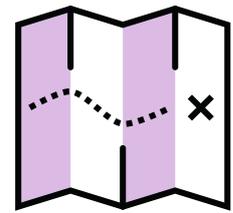
Ech entdecken d'Servicer an d'Commercen déi a menger Noperschaft sinn.

Firwat wäit siche goen, wat och no beim Doheem ze fannen ass?



Ech interesséiere mech fir d'Natur an d'Geschicht vum Land.

Sou kënnst d'Loscht, sech Zäit ze huelen an z'observéieren.



Ech léieren eng Stadkaart ze liesen a verbessere meng Orientatioun.

Sou ginn ech méi zouversichtlech wann ech aktiv ënnerwee sinn.



Ech bedenken d'Optioun vum Home-Office a vun der Videokonferenz.

Wéivill Kilometer kann ech a menger Aarbechtszäit spueren?



Ech vergiessen net datt et kee schlecht Wieder gëtt, just ongéeeget Kleeder.

Also kee Grond fir net zu Fouss oder mam Vëlo ënnerwee ze sinn.



Beim Fieren uechten ech ganz besonnesch op Foussgänger a Vëlosfuerer ...

... an droen zu enger Gesellschaft bäi, déi eng aktiv Mobilitéit fërdert.

Méi zum Thema!



www.klengschrett.lu

Editeur

Ëmweltberodung
Lëtzebuerg a.s.b.l.
ebl.lu / info@ebl.lu



Partner:





MOBILITÉ ACTIVE



Jusqu'à 500 m,
je privilégie la marche.

Je préserve l'environnement
et je fais de l'exercice pour
garder un corps jeune et sain.



Jusqu'à +/- 5 km,
le vélo est le plus rapide.

Pour des trajets plus longs,
je privilégie les transports
publics (bus, tram, train).



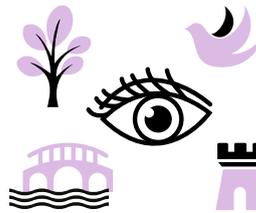
Je trouve dans mon
entourage des amis qui
aiment se promener.

Marcher en bonne compagnie,
quelle bonne motivation!



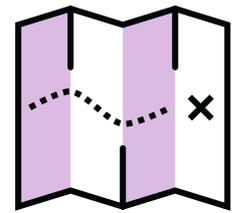
Je redécouvre les
services et commerces
de proximité.

Pourquoi aller chercher loin ce que
l'on peut trouver près de chez soi?



Je m'intéresse à la nature et
à l'histoire de mon pays.

Ainsi je cultive l'envie de
prendre mon temps et
d'observer ce qui m'entoure.



J'apprends à lire un plan
de ville et j'améliore
mon orientation.

Cela me rend plus confiant
lors de mes déplacements actifs.



Je considère l'option
télétravail / visioconférence.

Combien de kilomètres
puis-je économiser pendant
mes heures de travail?



Je n'oublie pas qu'il n'y a
pas de mauvais temps, que
des vêtements inadaptés.

Il n'y a donc pas de raison de
ne pas sortir à pied ou à vélo.



Au volant, je fais
particulièrement attention
aux piétons et aux cyclistes ...

... et je contribue ainsi à une société
qui encourage la mobilité active.

Plus sur le sujet!



www.klengschrett.lu

Editeur

Ëmweltberodung
Lëtzebuerg a.s.b.l.
ebl.lu / info@ebl.lu



Partenaires:

