

# Düngen durch Gründüngung

Zur Gründüngung sät man im Gemüsegarten nach der Ernte oder über den Winter bestimmte Pflanzen, die vor der nächsten Gemüsefolge in die Erde eingearbeitet werden.

## Vorteile

- Schutz vor Verdunstung, Erosion und Nährstoffauswaschung.
- Unterdrückung unerwünschter Wildkräuter.
- Blüten bieten Nahrung für Gartennützlinge an, wie Bienen.
- Lockerung und Durchlüftung des Bodens.
- Verwendung des toten Pflanzenmaterials zum Mulchen oder Kompostieren (kein Nährstoffverlust).

## Wann und wie wird grün gedüngt?

- Ganzjährig.
- Als Vorsaar bei frostempfindlichen Pflanzen.
- Als Untersaat bei hochwüchsigen Kulturen.
- In Beeten mit weitem Reihenabstand.
- Als Zwischensaat zum Schutz von kurzfristig unbestellten Beeten (schnellwüchsige Gründüngungspflanzen).
- Als Nachsaar am Ende der Gartensaison zum Schutz des Bodens bis zum Frühling.

## Gute Gründüngungspflanzen

- Wachsen rasch.
- Sind leicht wieder loszuwerden, durch Frost oder Hacken.
- Sollten nicht zur gleichen Pflanzenfamilie gehören wie die darauffolgende Aussaat, um Krankheiten im Boden zu bremsen (z. B. Kohl auf Raps) (siehe Merkblatt „Düngung durch Fruchtwechsel“).



Bodenverbesserung



## Eine ideale Gründüngspflanze ist

- 1. Phacelia:** sie ist mit keiner Gemüseart verwandt, außer Boretsch.
- 2. Schmetterlingsblütler:** Binden mittels Bakterien an ihren Wurzeln (Wurzelknöllchen) Stickstoff aus der Luft, der nach dem Absterben der Pflanze dem Boden zugeführt wird.
- 3. Kreuzblütler:** Sind schnellwüchsig und lockern den Boden durch ihr kräftiges Wurzelwerk.
- 4. Gemüsepflanzen:** Auch Spinat und Feldsalat eignen sich zur Gründüngung zwischen den Gemüsereihen.

| Pflanzenart-Pflanzenfamilie          | Saatzeit    |
|--------------------------------------|-------------|
| Blaue Lupine – Schmetterlingsblütler | III/IV-IX   |
| Gelbe Lupine – Schmetterlingsblütler | III/IV-IX   |
| Inkarnatklée – Schmetterlingsblütler | VII-IX      |
| Ölrettich - Kreuzblütler             | IV-IX       |
| Winterraps - Kreuzblütler            | VIII-X      |
| Sonnenblume - Korbblütler            | III/IV-VII  |
| Tagetes - Korbblütler                | IV-VIII     |
| Futtererbse – Schmetterlingsblütler  | III/IV-VIII |
| Sommerwicke – Schmetterlingsblütler  | III/IV-VIII |
| Phacelia - Raublattgewächse          | III/IV-VIII |
| Winterwicke – Schmetterlingsblütler  | VIII-IX     |
| Gelbsenf - Kreuzblütler              | III-IX      |
| Winterroggen - Gräser                | II-XI       |
| Ringelblume - Korbblütler            | III-IX      |
| Buchweizen - Knöterichgewächse       | III/IV-VIII |



© Photos Stock - Phacelia  
1.



© Photos Stock - Lupine  
2.



© Photos Stock - Raps  
3.



© Photos Stock - Spinat

### WEITERE INFORMATIONEN:



→ Link

IBLA - Grundlagen zur  
Bodenfruchtbarkeit:  
[www.ibla.lu](http://www.ibla.lu)