

SPORTS POUR TOUS

JEUNES / JUGENDLICHE
01.10.2023 - 15.07.2024

LOSCHT OP SPORT A BEWEGUNG ?
HEI ASS SÉCHER EPPES DOBÄI WAT DIR GEFÄLLT!

7-11 ANS / JAHRE

Break-Dance	Gare	Lu / Mo	16:00-17:00
Zumba® Kids	Cessange	Je / Do	14:00-15:00

8-12 ANS / JAHRE

Movin'Kids*	Gare	Ma / Di	15:00-16:00
-------------	------	---------	-------------

* pour enfants avec problèmes de poids / für Kinder mit Gewichtsproblemen (T: 4796-4401)

8-16 ANS / JAHRE

Multi-Handi-Sports**	Belair (Stade)	Ma / Di	09:30-10:30
Multisports Loisir	Gare	Ma / Di	16:00-17:00
Multisports Loisir	Gare	Je / Do	16:00-17:00
Skateboard	Hollerich	Je / Do	17:00-18:30

** pour jeunes avec ou sans besoin spécifique / für Jugendliche mit und ohne spezifischem Bedürfnis (T: 4796-4401)

12-16 ANS / JAHRE

Musculation sur machines	Cessange	Lu / Mo	16:00-18:00
Gym Filles	Cents	Lu / Mo	17:30-18:30
Fitness Fiesta	Merl	Ma / Di	17:30-18:30
Jogging	Kiem / Baumbusch	Ma / Di	18:30-19:30
Gym Filles	Belair (Stade)	Me / Mi	14:15-15:15
Musculation sur machines	Limpertsberg	Me / Mi	15:30-17:00
Gym Détente	Merl	Me / Mi	17:00-18:00
Fitness Gym	Merl	Me / Mi	18:15-19:15
Stretching	Merl	Me / Mi	19:30-20:30
Musculation sur machines	Cessange	Je / Do	14:00-16:00
Zumba® Fitness	Cessange	Je / Do	15:15-16:15
Fitness Fiesta	Merl	Je / Do	18:30-19:30
Jogging « Nei derbäi - je débute »	Belair (Stade)	Ve / Fr	18:00-19:00
Gym pour tous	Bonnevoie	Ve / Fr	20:00-21:00

Jogging « Nei derbäi - je débute »	Baumbusch	Sa / Sa	10:00-11:00
Jogging	Baumbusch	Sa / Sa	10:00-11:00
Power Fitness	Limpertsberg	Sa / Sa	10:00-11:00
<hr/>			
12-18 ANS / JAHRE			
Break-Dance	Gare	Lu / Mo	17:00-18:00
Futsal	Gare	Je / Do	17:00-19:00
<hr/>			
16-26 ANS / JAHRE			
Futsal	Dommeldange	Ve / Fr	16:00-18:00

Cours en collaboration avec un club de sport de la Ville : /
Kurse in Zusammenarbeit mit Sportvereinen der Stadt:

<hr/>			
4-8 ANS / JAHRE			
École de vélo	Cessange (Bike Park)	Ma / Di	16:00-18:00
<hr/>			
4-11 ANS / JAHRE			
École de patinage	Kockelscheuer (Patinoire)	Sa / Sa	11:45-13:00
			07., 14., 21. & 28.10.2023
<hr/>			
6-16 ANS / JAHRE			
Jeu d'échecs	Bonnevoie	Ma / Di	15:00-16:00
<hr/>			
7-11 ANS / JAHRE			
Hockey sur gazon Loisir	Cessange	Ma / Di	14:30-16:00
<hr/>			
8-16 ANS / JAHRE			
Aïkido	Cents (Dojo)	Je / Do	17:00-18:30
<hr/>			
12-16 ANS / JAHRE			
Badminton Loisir	Dommeldange	Lu / Mo	20:00-21:30
Curling-Découverte	Kockelscheuer (Patinoire)	Ma / Di	18:00-20:00
			07., 14., 21. & 28.11.2023
Volleyball Loisir	Belair	Ma / Di	18:00-19:30
Tennis de table Loisir	Cessange	Je / Do	19:00-21:30
Tennis de table Loisir	Hollerich	Ve / Fr	19:00-21:00
Triathlon	Limpertsberg (Piscine)	Sa / Sa	09:45-12:00
Billard	Bonnevoie	Sa / Sa	10:00-12:30
École de patinage	Kockelscheuer (Patinoire)	Sa / Sa	11:45-13:00
			11.11., 18.11., 25.11. & 02.12.2023
<hr/>			
14-16 ANS / JAHRE			
Tir à l'arc	Bonnevoie / Baumbusch	Je / Do	19:00-20:00

La participation aux activités est gratuite pour tous les enfants et jeunes. Mais, une inscription préalable (accompagnée d'une autorisation parentale) via le formulaire d'inscription en vigueur auprès du Service Sports est obligatoire pour tous les cours proposés. / Die Teilnahme an den Aktivitäten ist kostenlos für alle Kinder und Jugendliche. Eine Einschreibung im Voraus anhand des geltenden Anmeldeformulars (zusammen mit der Teilnehmererlaubnis der Eltern) beim Service Sports ist jedoch obligatorisch für alle angebotenen Kurse.

INFOS & INSCRIPTIONS :

Service Sports de la Ville de Luxembourg
90, boulevard de Kockelscheuer L-1821 Luxembourg
T : 4796-4416 ou 4796-4415
sports@vdl.lu - www.vdl.lu



luxembourg energy office

enovos group

leo