



Radfahrkurse für Erwachsene Cycling classes for adults

You cannot (yet) ride a bike? You finally want to learn it? Then you are right with us!

The city of Luxembourg, in collaboration with the LVI (Lëtzebuenger Vëlos-Initiativ a.s.b.l.), organises cycling classes for adults.

Sie können (noch) nicht Fahrrad fahren? Sie möchten endlich Rad fahren lernen? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Die Stadt Luxemburg organisiert in Zusammenarbeit mit der LVI (Lëtzebuenger Vëlos-Initiativ a.s.b.l.) Radfahrkurse für Erwachsene.



Cycling is becoming increasingly popular – active mobility on two wheels is a trend. However, one realises that cycling does not come naturally for everyone and many people – both, young and old – are excluded from this trend. Be it because they never had an occasion to learn it, because they feel insecure handling a bike due to different reasons or because they feel incapable to participate in the traffic circulation for whatever reason.

For many, cycling is initially connected with bad experiences, fear and insecurities. With us you can approach cycling in an atmosphere of trust, where these fears will be taken seriously.

Radfahren erfreut sich zunehmender Beliebtheit - die aktive Mobilität auf zwei Rädern liegt im Trend. Dabei zeigt sich, dass Radfahren nicht selbstverständlich ist: Viele Mitmenschen - von jung bis alt - sind von diesem Trend ausgeschlossen. Sei es, weil sie nie Gelegenheit bekamen, sich die Kunst des Radelns anzueignen, weil sie aus unterschiedlichen Gründen unsicher im Umgang mit einem Fahrrad sind oder weil sie sich - durch verschiedenste Ursachen bedingt - überfordert fühlen, am Radverkehr teilzunehmen.

Für viele ist das Radfahren anfangs mit schlechten Erfahrungen, Angst und Unsicherheit verbunden. In einer Atmosphäre des Vertrauens, in der Ängste ernstgenommen werden, werden wir uns das Radfahren ganz neu erschließen.



You will be able to learn cycling in a calm environment, step by step, at your speed, in a small group.

An einem ruhigen Ort lernen Sie das Radfahren Schritt für Schritt, in Ihrem Tempo, in einer kleinen Gruppe.

Scooters and bicycles for the course will be provided.

Übungsroller und -fahräder werden zur Verfügung gestellt.

The courses will be held by a moveo-ergo-sum licensed cycling teacher. This method was developed by Christian Burmeister, pioneer in terms of cycling courses in Germany. It is based on a comprehensive concept that is founded psychologically, didactically as well as on sports science.

Die Kurse werden gehalten von einem/ einer moveo-ergo-sum lizenzierten RadfahrlehrerIn. Die Methode wurde von Christian Burmeister, Pionier in Sachen Radfahrkurse in Deutschland, entwickelt und weitergegeben. Sie basieren auf einem umfassenden Konzept, psychologisch, didaktisch und sportwissenschaftlich fundiert.

The courses are held in Luxembourgish, French, German and English.

Die Kurse werden in luxemburgischer, französischer, deutscher und englischer Sprache abgehalten.



Location of the courses: city of Luxembourg in a protected environment outside.

Ort der Kurse: Luxemburg-Stadt, im geschützten Raum im Freien.

Time period of the courses 2019: Zeitraum der Kurse 2019:

Monday, 1st April -
Thursday, 11th April
14:30 - 17:00

Montag, 01. April -
Donnerstag, 11. April
14:30 - 17:00

or

oder

Monday, 1st April -
Thursday, 11th April
17:15 - 19:45

Montag, 01. April -
Donnerstag, 11. April
17:15 - 19:45

Participation fee:
100,- € / person

Teilnahmekosten:
100,- € / Person

Information and registration / **Infos und Anmeldung**

LVI - Lëtzebuenger Vëlos-Initiativ a.s.b.l.
6 rue Vauban, L-2663 Luxembourg
Tel: (+352) 43 90 30 29
Fax: (+352) 20 40 30 29
E-Mail: veloschoul@velo.lu
www.lvi.lu

Edition: December 2018
Editor: Ville de Luxembourg, L-2090 Luxembourg
LVI a.s.b.l., 6 rue Vauban, L-2663 Luxembourg
