

Die SOS Notrufuhr – einfach erklärt

Mit der SOS Notrufuhr haben Sie Ihren Notruf stets bei der Hand. In einer Notsituation wird Ihnen schnellstmöglich im Großherzogtum geholfen (vorausgesetzt, dass Mobilfunk- und GPS-Netzabdeckung vorhanden sind), ohne ein Smartphone benutzen zu müssen.

Das kann die Uhr:

- Im Notfall Hilfe auf Knopfdruck.
- Ihren Standort mitteilen.
- Sich mit der Notrufzentrale verbinden.

Notruf absetzen – so gehen Sie vor

- Halten Sie im Notfall den oberen Knopf mindestens 3 Sekunden lang gedrückt.
- Die Uhr beginnt einen Notruf abzusetzen.



Fehlalarm?

Tippen Sie innerhalb von 3 Sekunden auf das X-Symbol auf rotem Hintergrund, um den Notruf abubrechen.

Was passiert beim Notruf?

- Die Uhr sendet Ihren Standort an die Notrufzentrale.
- Sie können über die Uhr mit dem Mitarbeiter der Notrufzentrale kommunizieren.
- Nur der Mitarbeiter kann das Gespräch beenden.

Akku laden & Ein-/Ausschaltfunktion

Laden der Uhr

- 1 Legen Sie die Uhr auf die mitgelieferte Ladestation.
- 2 Die Uhr schaltet sich automatisch ein, sobald sie zu 10% geladen ist.
- 3 Der grüne Ring zeigt den Ladezustand:
 - Grün = aufgeladen
 - Rot = fast leer

Ein-/Ausschalten der Uhr

- Zum Einschalten den oberen Knopf länger gedrückt halten.
- Halten Sie zum Ausschalten beide Knöpfe länger gedrückt, bis das Ausschaltsymbol erscheint. Tippen Sie dann auf das Symbol.



Tipp: Da sich die Uhr unter 5% Ladekapazität automatisch abschaltet, sollte diese am besten abends auf die Ladestation gelegt werden.

Tragen, Pflege & Hinweise

Wasserfestigkeit

- Sie können die Uhr beim Händewaschen, Duschen oder Schwimmen tragen.

Reinigung

- Nach dem Baden, die Uhr mit klarem Wasser abspülen und mit einem weichen trockenen Tuch abwischen.
- Bitte keinen Föhn oder andere Hitzequelle verwenden.

- Tragen Sie die Uhr nicht zu fest, um Verletzungen zu vermeiden.
- Da die Legierung der Uhr Nickel enthält, sollten Sie diese bei Hautreizungen oder Verdacht auf eine Allergie abnehmen und einen Arzt aufsuchen.



Vous avez des questions ou besoin d'aide ?

Contactez nos chargés d'écoute.

☎ SOS SENIORS 45 75 75



La montre SOS – expliquée simplement

Avec la montre SOS, vous avez toujours votre bouton d'alerte à portée de main. En cas d'urgence, vous obtenez de l'aide sur tout le territoire du Grand-Duché dans les meilleurs délais (sous réserve de couverture des réseaux mobiles et GPS), sans utiliser un téléphone portable.

La montre SOS permet :

- De lancer un appel d'urgence en appuyant simplement sur un bouton.
- De transmettre votre position à la centrale d'urgence.
- De communiquer avec la centrale d'urgence.

Déclencher un appel d'urgence – comment faire ?

- En cas d'urgence, maintenez le bouton supérieur enfoncé pendant au moins 3 secondes.
- La montre lance alors automatiquement l'appel d'urgence.



Fausse alerte ?

Appuyez endéans 3 secondes sur le symbole X sur fond rouge pour annuler l'appel d'urgence.

Que se passe-t-il lors d'un appel d'urgence ?

- La montre transmet votre position à la centrale d'urgence.
- Vous pouvez communiquer à l'aide de la montre avec le chargé d'écoute.
- Seul le chargé d'écoute peut mettre fin à l'appel.

Chargement de la batterie & utilisation du bouton d'alimentation

Chargement de la montre

- 1 Placez la montre sur la station de charge fournie.
- 2 La montre s'allume automatiquement dès que la batterie atteint 10 %.
- 3 L'anneau lumineux indique l'état de charge :
 - Vert = chargée
 - Rouge = presque déchargée

Allumer / éteindre la montre

- Pour allumer la montre, maintenez le bouton supérieur enfoncé quelques secondes.
- Pour l'éteindre, maintenez les deux boutons enfoncés jusqu'à ce que le symbole d'arrêt apparaisse. Appuyez ensuite sur ce symbole.



Astuce : la montre s'éteint automatiquement lorsque le niveau de chargement de la batterie descend en dessous de 5 %. Il est donc recommandé de la placer sur sa station de charge le soir.

Port, entretien & recommandations

Étanchéité

- Vous pouvez porter la montre pour vous laver les mains, prendre une douche ou nager.

Nettoyage

- Après un bain, rincez la montre à l'eau claire et essuyez-la avec un chiffon doux et sec.
- N'utilisez pas de sèche-cheveux ni d'autre source de chaleur.

- Ne portez pas la montre trop serrée afin d'éviter toute irritation ou blessure.
- L'alliage de la montre contient du nickel. En cas d'irritation cutanée ou de suspicion d'allergie, retirez la montre et consultez un médecin.



SOS Notrufuhr
– einfach erklärt



Haben Sie Fragen oder brauchen Unterstützung?
Kontaktieren Sie unsere Mitarbeiter.
☎ SOS SENIORS 45 75 75