

SEPTEMBER
Septembre



DEZEMBER
Décembre



Aktivitäten für Senioren Activités pour seniors

Programm von September bis Dezember 2026
Programme de septembre à décembre 2026



Scannen Sie den QR-Code und entdecken Sie
das gesamte Angebot des Service Seniors.
Skannez le code QR et découvrez l'ensemble
des offres du Service Seniors.





Réservations
Reservierungen
4796-4797



BEDEUTUNG DER SYMBOLE
SIGNIFICATION DES SYMBOLES

- In luxemburgischer Sprache
En langue luxembourgeoise
- In französischer Sprache
En langue française
- In deutscher Sprache
En langue allemande
- Für Rollstuhlfahrer und Personen mit Gehhilfen geeignet
Accessible aux personnes en chaise roulante ou utilisant un déambulateur
- Teilnahmegebühr
Frais de participation
- Uhrzeit und Ort der Abfahrt
Heure et lieu de départ
- Bus: Linie, Bushaltestelle
Bus : ligne, arrêt
- Tram: Haltestelle
Tram : arrêt
- Mittagessen (Getränke nicht inbegriffen)
Déjeuner (boissons non incluses)
- Intergenerationelles Projekt
Projet intergénérationnel
- Inklusion
Inclusion
- Rechnung wird per Post zugestellt
Kosten werden nicht zurückerstattet
Facture envoyée par courrier
Les frais ne seront pas remboursés
- Übersetzung
Traduction
- Info
Info
- Achtung
Attention

KALENDER / CALENDRIER

MONAT / MOIS	DATUM / DATE	AKTIVITÄT / ACTIVITÉ	S./P.
REISE			
NOVEMBER NOVEMBRE	Do / Je 26.11	REISE: 2 - Tagesreise Heidelberg	6-7
	Fr / Ve 27.11		
SEPTEMBER SEPTEMBRE	Di / Ma 01.09	Radio ARA	9
	Do / Je 03.09	GOLDENME: Phishing	9
	Fr / Ve 04.09	LCTO: Topographie vun de Mënscherechter	10
	Di / Ma 08.09	Ortea	11
	Mi / Me 09.09	Ardennenoffensiv	12
	Do / Je 10.09	De mémoire d'arbre	13
	Di / Ma 15.09	Metzeschmelz	13
	Do / Je 17.09	ERWUESSEBILDUNG : Was bringt Datenschutz?	14
	Fr / Ve 18.09	Kinneksbond	14
	Mo / Lu 21.09	LCTO: Luxembourg, capitale européenne	15
	Mi / Me 30.09	Geschicht vum Pabeier	15
OKTOBER OCTOBRE	Do / Je 01.10	GOLDENME: Phishing	16
	Fr / Ve 02.10	MËTTEGIESSEN: Au P'tit Max	16
	Di / Ma 06.10	MËTTEGIESSEN: Chop-Sticks	17
	Mi / Me 07.10	Réserve naturelle Dumontshaff	17
	Do / Je 08.10	LCTO: En Tour fir méi Nohaltegkeet	18
	Do / Je 08.10	MËTTEGIESSEN: Fiederwäissen	18
	Fr / Ve 09.10	Bernkastel-Kues	19
	Mo / Lu 12.10	ERWUESSEBILDUNG: Cloud	20
	Di / Ma 13.10	Waasser - ons Liewesquell	21
	Mi / Me 14.10	Mariendall	21
	Do / Je 15.10	Rotondes	22
	Mo / Lu 19.10	SERVIOR - Op der Rhum	23
	Di / Ma 20.10	Téi vum Séi	24
	Mi / Me 21.10	Villa Borg & Villeroy & Boch	25
	Do / Je 22.10	KINO MAT HÄERZ...A MAT KAFFI: Séance spéciale 15 ^e anniversaire - Sherlock Junior	26
	Fr / Ve 23.10	KONFERENZ: Laboratoire dentaire - Zännfabrik	27
	Mo / Lu 26.10	MËTTEGIESSEN: Basta Cosi	27
	Mi / Me 28.10	MËTTEGIESSEN: Mullenienessen	28
	Do / Je 29.10	Voyages Schmit	28
	Fr / Ve 30.10	Musée FERRUM	29

Cocher les cases avec les activités choisies et détachez la page pour mémoire.

Kreuzen Sie die Kästchen mit den gewünschten Aktivitäten an und trennen Sie die Memo-Seite ab.

KALENDER / CALENDRIER					
MONAT / MOIS	DATUM / DATE			AKTIVITÄT / ACTIVITÉ	S./P.
NOVEMBER NOVEMBRE	Di / Ma	03.11		Bingo mam Foyer scolaire Beggen	30
	Mi / Me	04.11		KONFERENZ: Sturzpräventioun	31
	Do / Je	05.11		GOLDENME: Digitalen Nolooss	32
	Fr / Ve	06.11		Hospice de Pfaffenthal	32
	Mo / Lu	09.11		Beienhaus asbl	33
	Di / Ma	10.11		Dudel-Magie	33
	Mi / Me	11.11		Konschthal Esch	34
	Do / Je	12.11		SERVIOR - Beim Klouschter	35
	Di / Ma	17.11		ERWUESSEBILDUNG: Darf ich darauf klicken?	35
	Mi / Me	18.11		Musée de la Cour d'Or	36
	Do / Je	19.11		KINO MAT HÄERZ...A MAT KAFFI: Leoparden küsst man nicht	37
	Do / Je	19.11		Soirée Beaujolais	38
	Fr / Ve	20.11		Fundatio	39
	Mo / Lu	23.11		MËTTEGIESSEN: Brasserie Cathédrale	39
Fr / Ve	27.11		Iphigénie en Tauride	40	
Mo / Lu	30.11		KONFERENZ: Et gëtt een net als Grousseltere gebuer	40	
DEZEMBER DÉCEMBRE	Di / Ma	01.12		Matelas Stoll	41
	Do / Je	03.12		GOLDENME: L'héritage numérique	42
	Fr / Ve	04.12		Brasserie Nationale Bofferding	42
	Di / Ma	08.12		Exposition Grand Côlon au Konviktskaart	43
	Di / Ma	08.12		MËTTEGIESSEN: Pavillon	43
	Mi / Me	09.12		MS Princesse Marie-Astrid	44
	Do / Je	10.12		Fondation Jean-Pierre Pescatore	45
	Fr / Ve	11.12		Chrëschtfeier	45
	Di / Ma	15.12		ERWUESSEBILDUNG: Klengt 1x1 vun der digitaler Welt	46
	Mi / Me	16.12		Op e Kaffi mat der Konscht	46
	Do / Je	17.12		KINO MAT HÄERZ...A MAT KAFFI: Noël blanc	47
	Fr / Ve	18.12		KONFERENZ: Luxatlas	48
	Di / Ma	22.12		Chrëschtconcert	49
	Di / Ma	29.12		MËTTEGIESSEN: Um Dierfgen	50
Mi / Me	30.12		Sous la croix de Saint-André	50	
JANUAR JANVIER	Mi / Me	06.01		Neijoerschconcert	51


**WICHTIGE
INFORMATIONEN**



**INFORMATIONS
IMPORTANTES**


Neue Teilnehmer müssen, vor der ersten Anmeldung, die Einverständniserklärung ausgefüllt und unterschrieben an den Service Seniors zurücksenden.

ACHTUNG!

Einschreibungen sind ab dem 18. August 2026 möglich.

Vorzeitige Anmeldungen können nicht berücksichtigt werden. Bitte beachten Sie, dass E-Mails, die am offiziellen Anmeldetag vor der Öffnungszeit unseres Büros um 8:00 Uhr eingehen, leider nicht berücksichtigt werden können. Wie bisher haben telefonische Anmeldungen weiterhin absoluten Vorrang.

Die Anzahl der Einschreibungen ist auf 10 Aktivitäten begrenzt. Ab dem 1. September 2026 haben Sie jedoch die Möglichkeit, sich auf offene Plätze nachzumelden.

Die Aktivitäten können jederzeit abgesagt oder angepasst werden.

Les nouveaux participants doivent, avant la première inscription, remplir et signer l'autorisation et la renvoyer au Service Seniors.

ATTENTION !

Les inscriptions seront ouvertes à partir du 18 août 2026.

Les demandes anticipées ne seront pas prises en considération. Veuillez noter que les e-mails reçus le jour officiel des inscriptions avant l'ouverture de nos bureaux à 8h00 ne pourront malheureusement pas être pris en compte. Comme par le passé, les inscriptions par téléphone restent prioritaires.

Le nombre d'inscriptions est limité à 10 activités. Il sera néanmoins possible de s'inscrire à d'autres activités à partir du 1^{er} septembre 2026 sous réserve de disponibilités.

Les activités peuvent être annulées ou adaptées à tout moment.



Bitte informieren Sie den Service Seniors falls Sie in Ihrer Mobilität eingeschränkt sind.



Veuillez prévenir le Service Seniors en cas de mobilité réduite.

Ihre Anmeldung ist verbindlich und **verpflichtet** Sie am angekündigten Tagesprogramm teilzunehmen.

Programmänderungen sind immer möglich. Wenn die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird, behalten wir uns das Recht vor, eine Aktivität abzusagen.

Wir bitten Sie, **10 Minuten vor Beginn der Aktivität** zu erscheinen.

Votre inscription est contraignante et vous **engage** à participer au programme prévu.

Des **changements de programme** sont toujours possibles. Au cas où le nombre minimal de participants n'est pas atteint, nous nous réservons le droit d'annuler l'activité en question.

Nous vous prions de vous présenter **10 minutes avant le début de l'activité**.

Bitte geben Sie so früh wie möglich Bescheid, wenn Sie an einer Aktivität nicht teilnehmen können.

En cas d'empêchement, veuillez informer le Service Seniors le plus tôt possible.

4

5



REISE

2 - Tagesreise Heidelberg



Tag 1

Abfahrt in Richtung Heidelberg mit gemeinsamem Frühstück unterwegs.

Geführter Rundgang durch die Altstadt von Heidelberg.

Gemeinsames Mittagessen.

Geführte Besichtigung der Heiliggeistkirche.

Check-in und Zimmerverteilung im Hotel Plaza Premium Heidelberg.

Der restliche Nachmittag und Abend stehen zur freien Verfügung für einen Besuch des Weihnachtsmarkts.

Tag 2

Frühstück im Hotel und anschließender Check-out.

Hin- und Rückfahrt mit der Bergbahn zur geführten Besichtigung des Heidelberger Schlosses.

Gemeinsames Mittagessen.

Geführte Besichtigung der Universität Heidelberg.

Am späten Nachmittag Rückfahrt nach Luxemburg mit kurzem Zwischenstopp unterwegs.



06:30

Bushäuschen unterster Teil des Glacis

547 € Einzelzimmer **484 €** pro Person im Doppelzimmer.



Im Preis inbegriffen: Bustransfer, Abholdienst Hin- und Rückfahrt, 1 Übernachtung, 2 Frühstücke, 2 Mittagessen, Eintritte, Führungen und Reiseversicherung. Getränke und persönliche Ausgaben sind nicht im Preis inbegriffen.



Fäïencerie



Denken Sie bitte an festes Schuhwerk! Wenn Sie krankheitshalber nicht an der Reise teilnehmen können, wird Ihnen ein Teil der Kosten gegen Vorlage eines ärztlichen Attests zurückerstattet.



Anmeldung und Abmeldung bis zum



01.10.2026



Mëttesdësch am Konviktskaart

11, avenue Marie-Thérèse
L-2132 Luxembourg

Sie haben keine Lust zu kochen?
Der Konviktskaart begrüßt Sie jeden Tag in seinem Restaurant.

Vous n'avez pas envie de cuisiner ?
Le Konviktskaart vous accueille tous les jours dans son restaurant.



KONVIKTSKAART

12:00

3-Gänge-Menü / menu 3 plats

Preis | Prix

19,50 € in der Woche / en semaine

Wochenende und Feiertage je nach Menü

Weekend et jours fériés selon le menu proposé

Einschreibung spätestens am Vortag per Telefon:
Inscription au plus tard la veille par téléphone :

T. : 250 650-1



SEP
Dienstag
01
Mardi

SEP
Donnerstag
03
Jeudi

Digital Inklusioun fir all Alter
GoldenMe

GOLDENME

Radio ARA

Phishing

Werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen von Radio ARA, Luxemburgs unabhängigem, mehrsprachigem Bürgerradio. Besuchen Sie die Studios, lernen Sie die Menschen hinter dem Programm kennen und erfahren Sie, wie Radiosendungen entstehen. Dabei erhalten Sie Einblicke in einen Sender, der Vielfalt, kulturellen Austausch und gesellschaftliche Teilhabe fördert.

14:00
Radio ARA
4, place des Rotondes
L-2448 Luxembourg

2 9 20 Gare Rocate

Zahlreiche Stufen!

Anmeldung und Abmeldung bis zum
25.08.2026

In diesem zweistündigen Modul zum Thema Phishing lernen Sie, betrügerische E-Mails und Nachrichten zu erkennen und zu vermeiden. Wir erklären, was Phishing ist, zeigen Ihnen typische Merkmale und geben praktische Tipps wie Sie sich davor schützen können. Anhand konkreter Beispiele üben wir gemeinsam, verdächtige Nachrichten zu identifizieren, und besprechen zuverlässige Sicherheitsmaßnahmen. Nutzen Sie diese Gelegenheit, um Ihr Wissen zu erweitern, Ihre Online-Sicherheit zu stärken und den digitalen Alltag sicherer zu navigieren.

10:00
GoldenMe
1, Dernier Sol
L-2543 Luxembourg

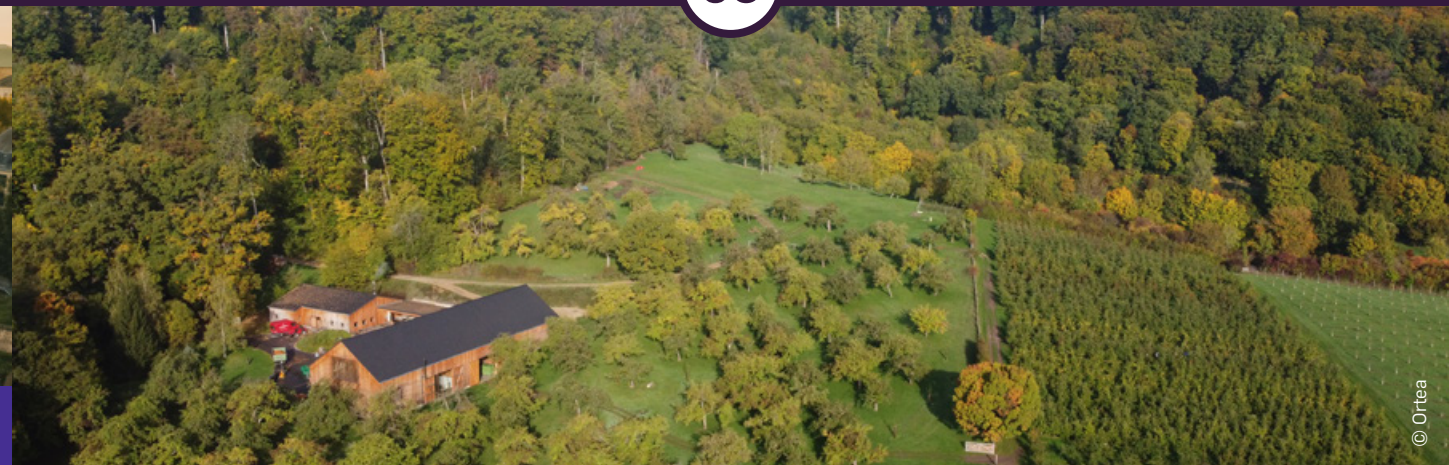
Dernier Sol

Anmeldung und Abmeldung bis zum
27.08.2026



© Pierre BK

LCTO



© Ortea

Topographie vun de Mënscherechter



Begeben Sie sich auf eine Reise durch die Geschichte und entdecken Sie Orte in Luxemburg, die entweder Zeugen von Menschenrechtsverletzungen waren oder für den Einsatz für die Menschenrechte stehen. Der Rundgang veranschaulicht die Werte der Allgemeinen Erklärung der Menschenrechte der Vereinten Nationen und zeigt, wie sich unsere Gesellschaft im Laufe der Zeit verändert hat. Gleichzeitig macht er deutlich, wie wichtig es auch heute ist, Demokratie und Menschenrechte aktiv zu schützen und zu verteidigen.

**09:00**

Luxembourg City Tourist Office
30, place Guillaume II
L-1648 Luxembourg



Anmeldung und Abmeldung bis zum
01.09.2026

Ortea



Entdecken Sie mit uns das junge Luxemburger Unternehmen Ortea. Mit biologischen Zutaten, regionalem Charakter und außergewöhnlichem Geschmack bringt Ortea frischen Wind in die Welt des Eistees. Das vielfältige Sortiment vereint sorgfältig ausgewählte Zutaten wie Brennnesseltee, Honig sowie Apfel- und Johannisbeersaft zu einem natürlichen Genuss mit weniger Zucker. Nachhaltigkeit, Qualität und die Unterstützung lokaler Produzenten stehen dabei im Mittelpunkt. Genießen Sie einen erfrischenden Eistee, der bewusst anders ist und Genuss mit Verantwortung verbindet. Der Besuch wird mit einem geselligen Mittagessen abgerundet.

**09:15**

Vor dem Eingang der BCEE
1, place de Metz
L-1930 Luxembourg



Tagesmenü (vegetarisches Gericht auf Anfrage im Voraus)

**42 €**

Place de Metz



Denken Sie bitte an festes Schuhwerk!



Anmeldung und Abmeldung bis zum
01.09.2026





Ardennenoffensiv



Nach der vorübergehenden Befreiung durch amerikanische Truppen im September 1944 glaubt man auch in Clerf, dass der Krieg bald zu Ende sein wird. Doch am 16. Dezember 1944 startet Deutschland mit der Ardennenoffensive einen letzten Großangriff im Westen. Die Soldaten der 28. US-Infanteriedivision leisten im Raum Clerf erbitterten Widerstand und tragen mit ihrem Einsatz entscheidend zum Verlauf der Schlacht bei. Die Führung beleuchtet die Ereignisse dieser dramatischen Monate und das Schicksal der Soldaten und der Zivilbevölkerung in der Region. Nach einer anschließenden kurzen Besichtigung des Museums wird der Besuch mit einem geselligen Mittagessen abgerundet.

08:30



Vor dem Eingang der BCEE
1, place de Metz
L-1930 Luxembourg



2-Gänge-Menü (vegetarisches Gericht auf Anfrage im Voraus)



36 € (18 € Besichtigung + Eintritt Museum nicht inbegriffen; Bezahlung vor Ort)



Place de Metz



Denken Sie bitte an festes Schuhwerk!



Anmeldung und Abmeldung bis zum



01.09.2026



© Les 2 Musées de la VDL | Rémi Villagi

De mémoire d'arbre



Pendant des décennies, le majestueux hêtre pourpre de la cour du Lëtzebuerg City Museum a offert ombre et calme aux visiteurs. Âgé d'environ 165 ans, il mesurait plus de 24 mètres avant d'être abattu en 2022 en raison d'un champignon et de périodes de sécheresse. Le musée a conservé des parties du tronc et invité huit artistes à transformer ce bois en sculptures afin de préserver la mémoire de cet arbre exceptionnel. Les œuvres font désormais partie de la collection d'art de la Ville de Luxembourg et retracent l'histoire de cet arbre ayant traversé trois siècles.

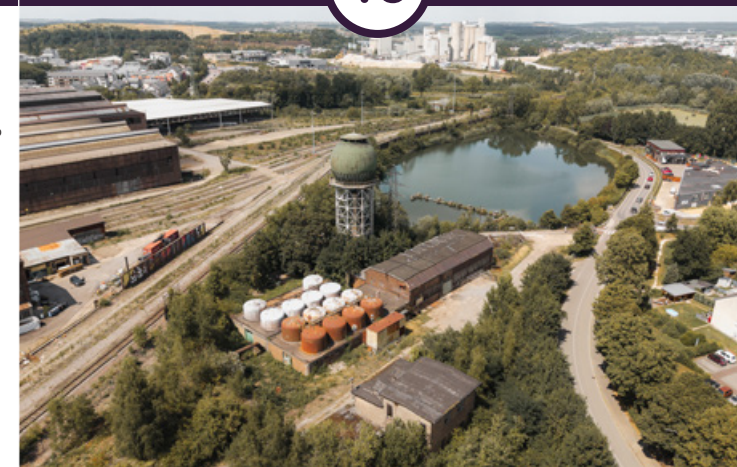
10:00



Lëtzebuerg City Museum
14, rue du Saint-Esprit
L-1475 Luxembourg



Inscription et annulation jusqu'au
03.09.2026



Metzeschmelz



Nach einem gemeinsamen Mittagessen entdecken Sie die Metzschmelz und ihre Entwicklung im Laufe der Zeit. Begleiten Sie Agora und einen ehemaligen Arbeiter der Schmelz auf einer einzigartigen Führung über das Gelände der Metzschmelz. An fünf Stationen tauchen Sie in die bewegte Industriegeschichte des Ortes ein und erfahren, wie sich das Areal in Zukunft entwickeln wird: mit einem neuen Wohnviertel, Bildungsangeboten und einer grünen Infrastruktur.

11:30



Vor dem Eingang der BCEE
1, place de Metz
L-1930 Luxembourg



Tagesmenü (vegetarisches Gericht auf Anfrage im Voraus)



38 €



Place de Metz



Denken Sie bitte an festes Schuhwerk!



Anmeldung und Abmeldung bis zum



28.08.2026



ERWUESSEBILDUNG

Was bringt Datenschutz?



Spätestens seit der sogenannten Datenschutz-Grundverordnung des EU-Parlaments ist Datenschutz zu einem zentralen Thema der digitalen Welt geworden. Heute erscheinen auf nahezu jeder Website automatisch Fenster, in denen wir gefragt werden, ob wir Cookies akzeptieren möchten. Doch was bedeutet Datenschutz für uns als Nutzer eigentlich konkret? In diesem Kurs sprechen wir darüber, was Datenschutz ist, warum er wichtig ist und was Sie tun können, um Ihre persönlichen Daten besser zu schützen.



09:30

ErwuesseBildung
5 G, avenue Marie-Thérèse
L-2132 Luxembourg



15 Rheinsheim



Anmeldung und Abmeldung bis zum
10.09.2026



Kinneksbond



Et si vous découvriez l'envers du décor du Kinneksbond, Centre Culturel Mamer ? Explorez les espaces habituellement réservés aux artistes et aux équipes techniques. Des loges à la salle de maquillage, suivez le parcours des artistes avant leur entrée en scène. La visite se poursuivra ensuite dans la Grande Salle et en régie, à la découverte du travail de tous ceux qui, dans l'ombre, orchestrent le son et les lumières et enveloppent chaque spectacle d'une touche de magie. La visite se termine autour d'un déjeuner convivial.



09:45

Devant l'entrée de la BCEE
1, place de Metz
L-1930 Luxembourg



Menu de la semaine (plat végétarien sur demande à l'avance)



47 €



Place de Metz



Inscription et annulation jusqu'au

**03.09.2026**

LCTO

Luxembourg, capitale européenne



Dans le quartier européen, situé sur le plateau du Kirchberg, vous découvrirez les institutions de l'Union européenne, telles que la Cour de justice de l'Union européenne, le Parlement européen ou la Banque européenne d'investissement. La visite vous mènera également au centre-ville, sur les lieux de l'unification européenne au milieu du XXe siècle : c'est ici que l'idée d'une Communauté européenne du charbon et de l'acier a pris forme, que les premières administrations ont eu leur siège provisoire et que l'histoire de l'Europe s'est écrite.

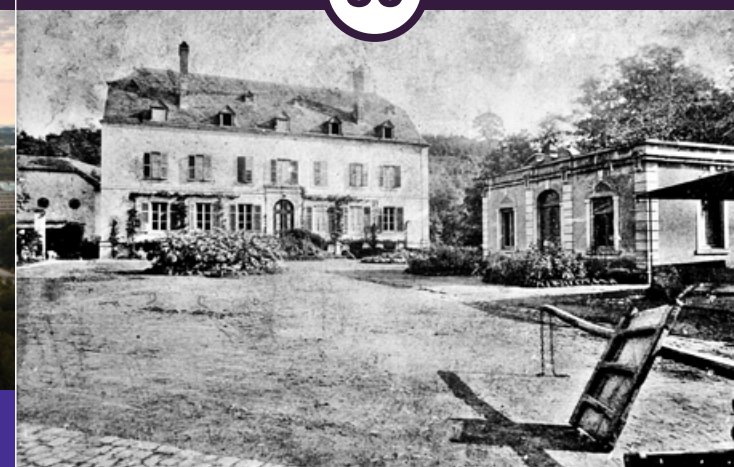


09:00

Luxembourg City Tourist Office
30, place Guillaume II
L-1648 Luxembourg



Inscription et annulation jusqu'au
14.09.2026



Geschicht vum Pabeier



Die Manternacher Fiels birgt zahlreiche Zeugnisse ihrer industriellen Vergangenheit. Während dieser geführten Wanderung folgen wir den Spuren der ehemaligen Papierfabrik Lamort und erfahren, welche Bedeutung sie über viele Jahrzehnte für die Region um Manternach hatte. Dabei entdecken wir die Zusammenhänge zwischen Wald, Wasser und Papierproduktion. Der Besuch wird mit einem geselligen Mittagessen abgerundet.



08:10

Vor dem Eingang der BCEE
1, place de Metz
L-1930 Luxembourg



Tagesmenü (vegetarisches Gericht auf Anfrage im Voraus)



35 €



Place de Metz



Denken Sie bitte an festes Schuwerk!



Anmeldung und Abmeldung bis zum

**09.09.2026**

Digital Inklusioun fir all Alter
GoldenMe

GOLDENME

Phishing



Dans ce module de deux heures consacré au phishing, vous apprendrez à reconnaître et à éviter les e-mails et messages frauduleux. Nous vous expliquerons ce qu'est le phishing, vous présenterons ses caractéristiques typiques et vous donnerons des conseils pratiques pour vous en protéger. À l'aide d'exemples concrets, nous nous exercerons ensemble à identifier les messages suspects et aborderons des mesures de sécurité fiables. Profitez de cette occasion pour approfondir vos connaissances, renforcer votre sécurité en ligne et naviguer plus sereinement dans le monde numérique.



10:00
GoldenMe
1, Dernier Sol
L-2543 Luxembourg



Dernier Sol



Inscription et annulation jusqu'au
24.09.2026



MËTTEGIESSEN

Au P'tit Max



Lassen Sie sich im Restaurant verwöhnen und genießen Sie ein köstliches Mittagessen in geselliger Runde.

Passez un moment agréable au restaurant et dégustez un repas délicieux dans une ambiance conviviale.



12:00
Au P'tit Max
5, avenue Monterey
L-2163 Luxembourg



Tagesmenü (vegetarisches Gericht auf Anfrage im Voraus)
Plat du jour (plat végétarien sur demande à l'avance)



18€



Anmeldung und Abmeldung bis zum
Inscription et annulation jusqu'au
25.09.2026



MËTTEGIESSEN

Chop-Sticks

Lassen Sie sich im Restaurant verwöhnen und genießen Sie ein köstliches Mittagessen in geselliger Runde.

Passez un moment agréable au restaurant et dégustez un repas délicieux dans une ambiance conviviale.



12:00
Chop-Sticks
15, rue Johannes Gutenberg
L-1649 Luxembourg



Buffet



18,50 €



13 23 Gasperich, Bei der Auer



Anmeldung und Abmeldung bis zum
Inscription et annulation jusqu'au
29.09.2026



© ORT Sud | Palsa Pictures

Réserve naturelle Dumontshaff



Au Dumontshaff, vous retrouverez l'Alzette dans son état naturel : un espace préservé abritant de nombreuses espèces protégées, un cours d'eau renaturé avec ses zones humides et ses zones d'inondation, ainsi que des cigognes, des buffles d'eau et bien d'autres surprises. Cette réserve naturelle, inscrite au réseau européen Natura 2000, constitue le cadre idéal pour cette randonnée pédagogique en boucle. La visite se terminera autour d'un déjeuner convivial.



08:50
Devant l'entrée de la BCEE
1, place de Metz
L-1930 Luxembourg



Menu 2 plats (plat végétarien sur demande à l'avance)



41€



Place de Metz



Veillez mettre des chaussures solides !



Inscription et annulation jusqu'au
16.09.2026



OKT

Donnerstag

08

Jeudi

LCTO

Donnerstag

08

Jeudi

MËTTEGIESSEN

Freitag

09

Vendredi

En Tour fir méi Nohaltegkeet

Diese inspirierende Führung zeigt, wie die Stadt Luxemburg die Herausforderungen der nachhaltigen Entwicklung gemeistert hat, indem sie ein Gleichgewicht zwischen Fortschritt und Tradition, Innovation und Bewahrung gefunden hat. Auf dem Weg zu symbolträchtigen Orten, die sich hauptsächlich im idyllischen Stadtpark befinden, werden sechs zentrale Themen behandelt: Geschichte, Kultur, Politik und Verwaltung, Umwelt, Gesellschaft und Wirtschaft.

- 09:00

Luxembourg City Tourist Office

1, place Guillaume II

L-1930 Luxembourg

Anmeldung und Abmeldung bis zum 01.10.2026

Fiederwäissen

Lassen Sie sich im Restaurant des Konviktsgaart verwöhnen und genießen Sie ein köstliches Mittagessen in geselliger Runde.

Passez un moment agréable au restaurant du Konviktsgaart et dégustez un repas délicieux dans une ambiance conviviale.

- 12:00

Konviktsgaart

11, avenue Marie-Thérèse

L-2123 Luxembourg

2-Gänge-Menü (Zwiebeltorte mit Gemüse / Bratapfel + 2 Gläser Fiederwäissen)

Menu 2 plats (Tarte aux oignons et crudités / pomme au four + 2 verres de Fiederwäissen)

16,50 €

15 Rheinsheim

Anmeldung und Abmeldung bis zum Inscription et annulation jusqu'au 01.10.2026

Bernkastel-Kues

Spaziergang durch die Altstadt von Bernkastel-Kues. Erfahren Sie Spannendes über die mehr als 2.000-jährige Geschichte der Stadt, die durch die Mosel in zwei Hälften geteilt wird. Bewundern Sie die prachtvollen Fachwerkhäuser sowie das Spitzhäuschen und das Renaissance-Rathaus auf dem kopfsteingepflasterten, mittelalterlichen Marktplatz. Nach dem gemeinsamen Mittagessen besuchen Sie ein Weingut, das sich seit mehr als 200 Jahren in Familienbesitz befindet. Besichtigen Sie die Weinkeller des Gutes und genießen Sie anschließend eine Verkostung von handwerklich hergestelltem Riesling und Blauem Spätburgunder.

- 08:15

Vor dem Eingang der BCEE

1, place de Metz

L-1930 Luxembourg

2-Gänge-Menü (vegetarisches Gericht auf Anfrage im Voraus)

132 €

Place de Metz

Anmeldung und Abmeldung bis zum 02.09.2026



ERWUESSEBILDUNG

Cloud



Speichern Sie Ihre Fotos und Dateien ganz einfach mit Cloud-Anwendungen und greifen Sie jederzeit von verschiedenen Geräten darauf zu. In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie diese praktischen Werkzeuge optimal nutzen und worauf Sie beim Schutz Ihrer Daten achten sollten. Für die Teilnahme an dieser Aktivität werden grundlegende Kenntnisse im Umgang mit einem Smartphone empfohlen.

Sauvegardez vos photos et vos fichiers en toute simplicité grâce aux applications cloud et retrouvez-les à tout moment sur vos différents appareils. Dans ce cours, découvrez comment tirer pleinement parti de ces outils pratiques, tout en apprenant les bons réflexes pour protéger vos données. Des connaissances de base dans l'utilisation d'un smartphone sont recommandées pour participer à cette activité.



09:00 - luxemburgisch

13:30 - français

ErwuesseBildung
5 G, avenue Marie-Thérèse
L-2132 Luxembourg



15 Rheinsheim



Anmeldung und Abmeldung bis zum / Inscription et annulation jusqu'au
05.10.2026



© Les 2 Musées de la VDL | Anne Lommel

Waasser - ons Liewesquell



Für die Menschheit ist Wasser seit jeher eine lebenswichtige Ressource, ein Transportweg, ein Ort der Erholung und vielerorts auch eine natürliche Grenze. Es ist zugleich ein Segen, kann aber unter Umständen durch Überschwemmungen oder als Brutstätte für Krankheiten zu einer Bedrohung für Mensch und Tier werden. Entdecken Sie bei diesem Stadtrundgang, wie das Wasser die Geschichte der Stadt geprägt hat, welche Vorteile es ihren Einwohnern gebracht hat und welche Herausforderungen damit verbunden waren. Erfahren Sie, wie es die Entwicklung der Stadt beeinflusst und wesentlich zu ihrer Geschichte beigetragen hat.



10:00

Lëtzebuerg City Museum
14, rue du Saint-Esprit
L-1475 Luxembourg



Anmeldung und Abmeldung bis zum
06.10.2026



© ORTCO

Mariendall



Das ehemalige Kloster Marienthal, das im 13. Jahrhundert gegründet wurde, beherbergt heute eine Unterkunft für Asylsuchende sowie ein Zentrum des Nationalen Jugenddienstes. Entdecken Sie die bewegte Geschichte dieses besonderen Ortes. Der Besuch wird mit einem geselligen Mittagessen abgerundet.



08:55

Vor dem Eingang der BCEE
1, place de Metz
L-1930 Luxembourg



À la carte



20 €



Place de Metz



Anmeldung und Abmeldung bis zum
23.09.2026





Rotondes



Beyond ist das Zusammentreffen von sechs Zirkusdarstellern, von denen jeder auf eine andere Disziplin spezialisiert ist – vom Leiterlauf über akrobatischen Tanz, Radakrobatik und Partnerakrobatik bis hin zum Stangentanz. Nach der ersten Begegnung nimmt der Rhythmus ihres Zusammenspiels rasch Fahrt auf. Leitern erscheinen auf der kreisförmigen Bühne und verwandeln sie in einen instabilen, aufregenden Spielraum. In einer mitreißenden Choreografie, in der jeder Zentimeter zählt, treiben sich die Künstler gegenseitig bis an ihre Grenzen. Dabei schlagen sie atemberaubende Brücken zwischen sich und dem Publikum. Wie weit werden sie gehen, um einander zu finden? Nach der Aufführung werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen der Rotondes.



09:30

Rotondes
3, place des Rotondes
L-2448 Luxembourg



7 €



2 9 20 Gare Rocate



Anmeldung und Abmeldung bis zum



24.09.2026



SERVIOR - Op der Rhum



La structure d'hébergement pour personnes âgées Servior - Op der Rhum est située sur le site exceptionnel du plateau du Rham, entouré sur trois côtés par la rivière Alzette. L'établissement comprend 156 logements pour seniors. Les appartements, studios et chambres offrent un encadrement adapté à chaque étape de la vie et répondent à tous les niveaux de dépendance. La visite se termine autour d'un déjeuner convivial.



10:30

Servior - Op der Rhum
1, plateau du Rham
L-2427 Luxembourg



Menu du jour (plat végétarien sur demande à l'avance)



20 €



14 15 Rumm



Inscription et annulation jusqu'au

12.10.2026



Téi vum Séi



Bei der Besichtigung der Kräidergenossenschaft Téi vum Séi erhalten Sie spannende Einblicke in die regionale Kräuterproduktion im Naturpark Öewersauer. Erfahren Sie mehr über die Entstehung der Genossenschaft und entdecken Sie die einzelnen Verarbeitungsschritte von der Ernte über das Trocknen und Mischen bis hin zur Verpackung der Kräuter. Ein kurzer Film veranschaulicht die einzelnen Herstellungsschritte vom Anbau bis zur Ernte. Zum Abschluss sind Sie zu einer Verkostung verschiedener Tees eingeladen. Natürlich haben Sie auch die Möglichkeit, die Produkte direkt vor Ort zu erwerben. Der Besuch wird mit einem geselligen Mittagessen abgerundet.



08:15

Vor dem Eingang der BCEE
1, place de Metz
L-1930 Luxembourg



2-Gänge-Menü (vegetarisches Gericht auf Anfrage im Voraus)



55 €



Place de Metz



Anmeldung und Abmeldung bis zum
29.09.2026



Villa Borg & Villeroy & Boch



Tauchen Sie ein in die spannende Welt der Römischen Villa Borg! Die eindrucksvoll rekonstruierte Villenanlage vermittelt einen lebendigen Eindruck davon, wie privilegierte Bewohner in der Römerzeit gelebt haben. Das archäologische Freilichtmuseum mit prachtvollem Villenbad, Gärten, Festräumen, Torhaus, römischer Küche und Taverne lädt zum Entdecken und Verweilen ein. Nach dem Mittagessen in der Taverne besuchen Sie die Villeroy & Boch Welt. Auf über 2.000 m² erleben Sie in der beeindruckenden Kulisse der Alten Abtei in Mettlach Design, Handwerkskunst und Markenentwicklung anhand von 15 Rauminszenierungen, fünf interaktiven Stationen und mehr als 700 Exponaten aus der Unternehmensgeschichte.



09:00

Vor dem Eingang der BCEE
1, place de Metz
L-1930 Luxembourg



2-Gänge-Menü (Fischgericht auf Anfrage im Voraus + **3 €**)



30 € (Mittagessen + Besichtigung **49 €** nicht inbegriffen; Bezahlung vor Ort)



Place de Metz



Bringen Sie bitte 5 € Kleingeld für den Eintritt mit und denken Sie bitte an festes Schuhwerk!



Anmeldung und Abmeldung bis zum
30.09.2026





KINO MAT HÄERZ...A MAT KAFFI

Séance spéciale 15^e anniversaire Sherlock Junior



Comédie burlesque | USA 1924 | Buster Keaton | intertitres EN stFR | 44' | digital
Avec: Buster Keaton, Kathryn McGuire, Joe Keaton

Le projectionniste d'un petit cinéma, passionné par les enquêtes policières, s'endort et se mêle en rêve aux aventures qui se déroulent sur l'écran, s'identifiant au célèbre détective Sherlock Junior...

Chef-d'œuvre du cinéma muet, Sherlock Jr. est l'une des œuvres les plus inventives de Buster Keaton. En mêlant rêve, illusion et prouesses techniques d'une modernité stupéfiante, le cinéaste signe une déclaration d'amour au septième art qui continue d'émerveiller un siècle plus tard. Accompagné en direct par trois musiciens, ce chef-d'œuvre du cinéma muet promet une expérience unique, à la fois drôle, poétique et profondément cinématographique.

ACCOMPAGNEMENT MUSICAL EN DIRECT

Le film sera accompagné par une performance musicale en direct, enrichissant l'expérience de visionnage avec une riche toile de fond sonore :

- Hughes Maréchal – piano
- Sébastien Walnier – violoncelle
- Ronald Van Spaendonck – clarinette

La projection sera suivie d'un moment convivial à l'occasion de l'anniversaire.



14:30
Théâtre des Capucins
9, place du Théâtre
L-2613 Luxembourg



Séance de cinéma + café & gâteau : **8 € (réservation obligatoire)**



Inscription et annulation jusqu'au
13.10.2026



KONFERENZ

Laboratoire dentaire Zännfabrik



Découvrez les bienfaits des prothèses dentaires et leur impact sur votre qualité de vie. Cette conférence vous expliquera les différents types de prothèses, leurs avantages et leurs limites, ainsi que leur rôle dans le remplacement des dents manquantes ou abîmées. Vous apprendrez également comment elles peuvent améliorer la mastication, faciliter la digestion, favoriser une meilleure élocution et contribuer à retrouver un sourire harmonieux.



14:00
Cercle Cité - Auditorium Henri Beck
2, rue Genistre
L-1623 Luxembourg



Inscription et annulation jusqu'au
16.10.2026



MËTTEGIESSEN

Basta Cosi

Lassen Sie sich im Restaurant verwöhnen und genießen Sie ein köstliches Mittagessen in geselliger Runde.

Passez un moment agréable au restaurant et dégustez un repas délicieux dans une ambiance conviviale.



12:00
Restaurant Basta Cosi
10, rue Louvigny
L-1946 Luxembourg



2-Gänge-Menü (vegetarisches Gericht auf Anfrage im Voraus)
Menu 2 plats (plat végétarien sur demande à l'avance)



28 €



Anmeldung und Abmeldung bis zum
Inscription et annulation jusqu'au
19.10.2026



MËTTEGIESSEN

Mullenienessen



Das beliebte Muscheln-mit-Pommes-Essen ist zurück! Lassen Sie sich im Restaurant des Konviktsgaart verwöhnen und genießen Sie ein köstliches Mittagessen in geselliger Runde.

Le rendez-vous moules-frites incontournable est de retour ! Passez un moment agréable au restaurant du Konviktsgaart et dégustez un délicieux repas dans une ambiance conviviale.

- 12:00**
Konviktsgaart
11, avenue Marie-Thérèse
L-2132 Luxembourg
- Miesmuscheln, Pommes, Salat
& Feinschmeckerteller
Moules, frites, salade
& assiette gourmande
- 18,50 €**
- 15** Rheinsheim
- Anmeldung und Abmeldung bis zum
Inscription et annulation jusqu'au
21.10.2026



Voyages Schmit



Werfen Sie bei einer geführten Besichtigung einen Blick hinter die Kulissen von Voyages Schmit in Schieren. Seit über 30 Jahren steht das Unternehmen mit rund 90 Mitarbeitenden und einer Flotte von 60 Fahrzeugen für Mobilität und Service. Erfahren Sie mehr über die vielfältigen Aufgaben und Abläufe eines modernen Busunternehmens. Der Besuch wird mit einem geselligen Mittagessen abgerundet.

- 10:00**
Vor dem Eingang der BCEE
1, place de Metz
L-1930 Luxembourg
- À la carte
- 15 €**
- Place de Metz
- Anmeldung und Abmeldung bis zum
08.10.2026

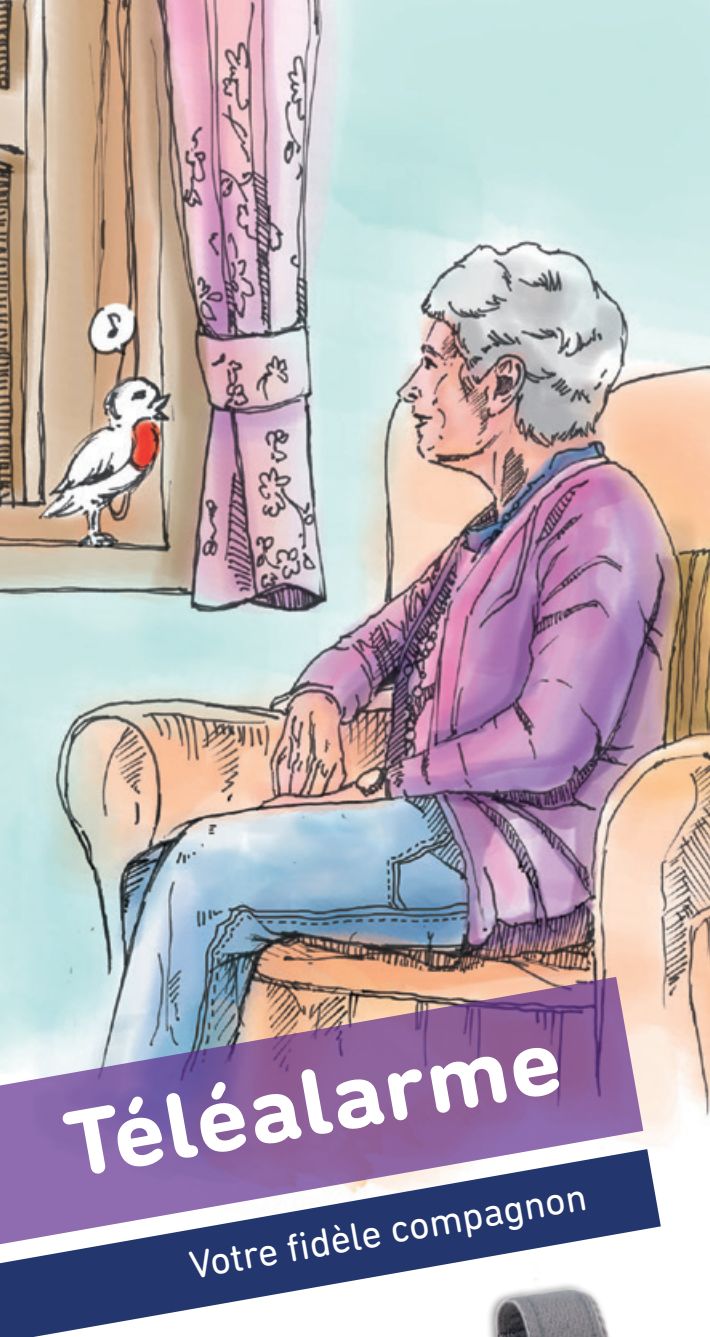


Musée FERRUM



Le Musée FERRUM reconstitue l'histoire de Kayl et Tétange, des premières traces de peuplement à nos jours, à travers des objets originaux et des découvertes archéologiques inédites. La visite met en lumière le riche patrimoine industriel de la région, de la sidérurgie aux entreprises locales, en passant par la fabrication des célèbres buggies et l'ancienne usine de chaussures de mineurs. Elle aborde également l'histoire minière, le mouvement ouvrier ainsi que l'impact des migrations qui ont façonné l'identité de la vallée de la Kayl. La visite se termine autour d'un déjeuner convivial.

- 09:10**
Devant l'entrée de la BCEE
1, place de Metz
L-1930 Luxembourg
- Menu 3 plats (plat végétarien sur demande à l'avance)
- 50 €**
- Place de Metz
- Inscription et annulation jusqu'au
09.10.2026



Une solution de sécurité 24h/24 et 7j/7, à la maison et à l'extérieur. En cas de chute ou de malaise, il vous suffit d'appuyer sur le bouton rouge. Découvrez dès maintenant nos différents dispositifs adaptés à vos besoins.

Infos : T. 4796-2757
telealarme.vdl.lu | servsenior@vdl.lu

Suivez-nous    

Les photos sont non contractuelles et sujettes à modification sans préavis.



Bingo mam Foyer scolaire Beggen



Freuen Sie sich auf einen geselligen Nachmittag voller Spaß und Spannung beim Bingo mit den Kindern des Foyer scolaire Beggen.

14:00
 Foyer scolaire Beggen
 34-38, rue de Marche
 L-2125 Luxembourg

 Kaffee & Kuchen

    Beggen, Kierch

 Anmeldung und Abmeldung bis zum **27.10.2026**



KONFERENZ

Sturzpräventioun



Stürze gehören zu den häufigsten Unfallursachen im Alter: Fast ein Drittel der über 65-Jährigen ist bereits einmal zu Hause gestürzt. In diesem Vortrag erfahren Sie mehr über die häufigsten Ursachen von Stürzen, mögliche Folgen sowie wirksame Maßnahmen zur Vorbeugung. Außerdem erhalten Sie praktische Tipps, lernen technische Hilfsmittel kennen und üben, wie man nach einem Sturz selbstständig wieder aufstehen kann. Ergänzend wird eine Gleichgewichtsübung unter ergotherapeutischer Anleitung angeboten.

10:00
 Konviktskaart
 11, avenue Marie-Thérèse
 L-2132 Luxembourg

 Mittagessen vor Ort möglich, Reservierung spätestens am vorherigen Tag im Konviktskaart: **T. 250 650-1**

 **19,50 €**

  Rheinsheim

 Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und flache Schuhe.

 Anmeldung und Abmeldung bis zum **28.10.2026**

Digital Inklusioun fir all Alter
GoldenMe

GOLDENME

Digitalen Nolooss



In diesem Modul befassen wir uns mit dem digitalen Nachlass und zeigen, warum eine frühzeitige Auseinandersetzung mit diesem Thema sinnvoll ist. Gemeinsam beleuchten wir praktische, technische, rechtliche und ethische Aspekte und klären, was mit digitalen Konten, Daten und Online-Profilen nach dem Tod passiert. Sie erfahren, welche Schritte beim Umgang mit dem digitalen Nachlass einer verstorbenen Person erforderlich sind und wie Sie rechtzeitig Vorsorge für Ihren eigenen digitalen Nachlass treffen können.



10:00
GoldenMe
1, Dernier Sol
L-2543 Luxembourg



Dernier Sol



Anmeldung und Abmeldung bis zum
29.10.2026



KONFERENZ

Hospice de Pfaffenthal



Das Hospice de Pfaffenthal besteht seit über 700 Jahren und empfängt teilautonome und pflegebedürftige ältere Menschen. Das modernisierte und restaurierte historische Gebäude ist umgeben von einem wunderschönen Park am Ufer der Alzette, in der Nähe des Stadtzentrums und mit malerischer Aussicht auf die Altstadt.



10:00
Hospice de Pfaffenthal
71, rue Mohrfels
L-2158 Luxembourg



23 **26** Théiwesbur
oder Panorama-Aufzug Pfaffenthal



Anmeldung und Abmeldung bis zum
30.10.2026



Beienhaus asbl



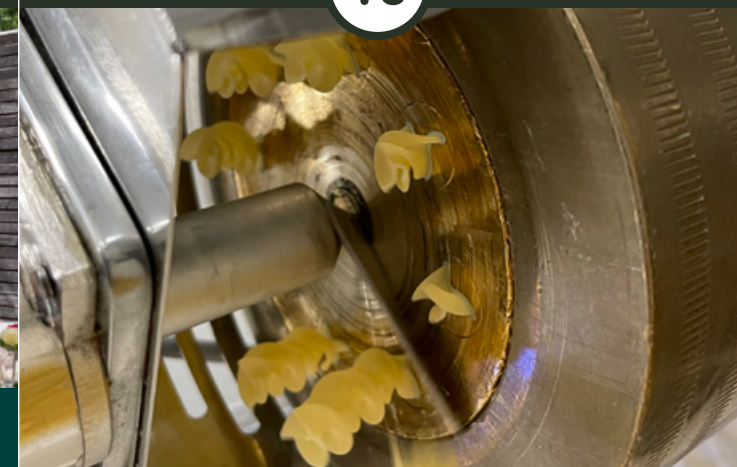
Das Projekt Beienhaus bietet Menschen ab 60+ eine ganz neue Art des Wohnens an. Mit dem Eintritt in den Ruhestand, dem Auszug der Kinder oder anderen wichtigen Veränderungen im Leben können sich die gewohnten Bezugspunkte verschieben und das Risiko sozialer Isolation steigen. Der Wohnort gewinnt dabei zunehmend an Bedeutung für das Wohlbefinden und ein gutes Altern. Gemeinschaftliches Wohnen bietet für manche Menschen eine interessante Alternative: Es ermöglicht, in Gesellschaft zu bleiben, aktiv am Leben teilzunehmen und gleichzeitig zu einer solidarischen und inklusiven Gemeinschaft beizutragen.



14:00
Cercle-Cité - Auditorium Henri Beck
2, rue Genistre
L-1632 Luxembourg



Anmeldung und Abmeldung bis zum
02.11.2026



Dudel-Magie



Der Bio-Haff an Dudel produziert und vermarktet Bioprodukte aus nachhaltiger Landwirtschaft, die ohne Gentechnik und den Einsatz chemischer Substanzen erzeugt werden, direkt an die Endkonsumenten. Der Besuch wird mit einem geselligen Mittagessen abgerundet.



08:40
Vor dem Eingang der BCEE
1, place de Metz
L-1930 Luxembourg



Tagesmenü (Mittagessen **13,50 €**
nicht inbegriffen; Bezahlung vor Ort /
vegetarisches Gericht auf Anfrage
im Voraus)

**20 €**

Place de Metz



Anmeldung und Abmeldung bis zum
20.10.2026





Konschthal Esch



Die Konschthal Esch ist ein Zentrum für zeitgenössische Kunst, das 2021 im Vorfeld von Esch2022 – Europäische Kulturhauptstadt – eröffnet wurde. In dem modernen Ausstellungsort werden regelmäßig Einzel- und Gruppenausstellungen mit Werken nationaler und internationaler Künstler präsentiert. Neben etablierten Kunstschaaffenden bietet die Konschthal Esch auch jungen Talenten eine Plattform und lädt ihre Besucher dazu ein, aktuelle Kunst auf vielfältige und interaktive Weise zu entdecken. Der Besuch wird mit einem geselligen Mittagessen abgerundet.

SERVIOR - Beim Klouschter



Die Wohnstruktur für Senioren Beim Klouschter befindet sich auf dem Howald Plateau inmitten der Natur mit wunderschönem Blick auf die Stadt Luxemburg. Das Haus verfügt über 120 moderne und helle Zimmer sowie zahlreiche Gemeinschaftsräume die sich harmonisch über drei Stockwerke verteilen.

Darf ich darauf klicken?



Pop-ups, Querverweise, Links und E-Mails von unbekannten Absendern - das Internet kann manchmal ganz schön unübersichtlich sein. Umso wichtiger ist es zu wissen, wie man betrügerische Webseiten erkennt und sie von vertrauenswürdigen unterscheidet. In diesem Kurs schauen wir uns gemeinsam an, wie Links aufgebaut sind und woran man verdächtige E-Mails erkennen kann. So lernen Sie Ihren digitalen Alltag sicherer zu gestalten und besser einzuschätzen, worauf Sie klicken können und worauf besser nicht.

09:40



Vor dem Eingang der BCEE
1, place de Metz
L-1930 Luxembourg



3-Gänge-Menü (Mittagessen **33€** nicht inbegriffen; Bezahlung vor Ort / vegetarisches Gericht auf Anfrage im Voraus)



17,50 €



Place de Metz



Anmeldung und Abmeldung bis zum
21.10.2026



14:00



SERVIOR - Beim Klouschter
48, rue du Couvent
L-1363 Luxembourg



Kaffee & Kuchen



33 Howald, C.I.P.A.



Anmeldung und Abmeldung bis zum
05.11.2026

14:00



ErwuesseBildung
5 G, avenue Marie-Thérèse
L-2132 Luxembourg



15 Rheinsheim



Anmeldung und Abmeldung bis zum
10.11.2026



Musée de la Cour d'Or



Explorez le Musée de La Cour d'Or – Eurométropole de Metz et admirez ses chefs-d'œuvre ! Deux mille ans d'histoire vous attendent à travers les collections gallo-romaines, médiévales et des Beaux-Arts. Prolongez votre découverte au Pavillon de la Biodiversité, qui abrite les collections d'histoire naturelle du musée, et partez à la rencontre du grand pingouin et du kiwi. La visite se termine autour d'un déjeuner convivial.



08:40

Devant l'entrée de la BCEE
1, place de Metz
L-1930 Luxembourg



Menu 3 plats + 2 verres de vin, eau minérale et café



30 € (déjeuner 49 € non-inclus; à payer sur place)



Place de Metz



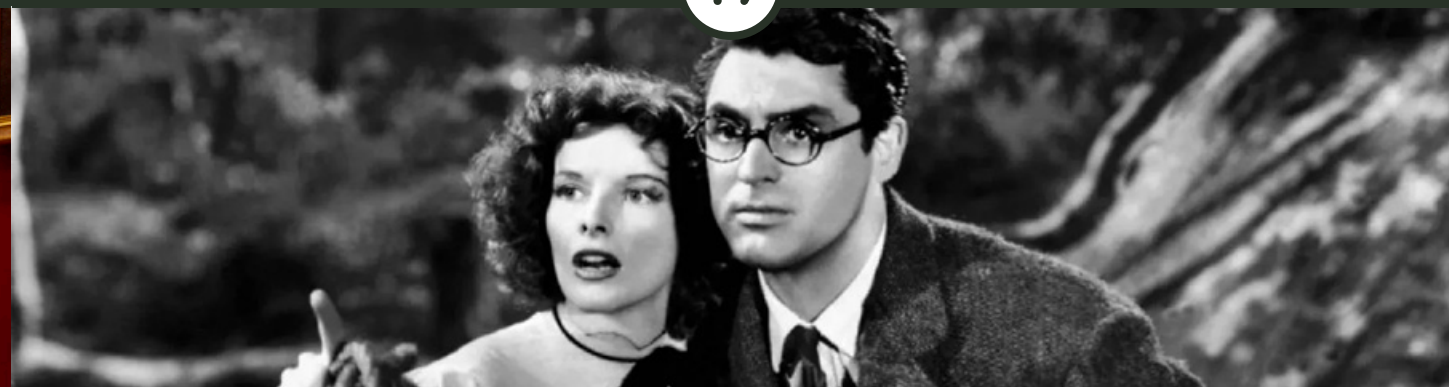
Veuillez vous munir de 3 € en monnaie pour l'entrée du musée.



Inscription et annulation jusqu'au



28.10.2026



KINO MAT HÄERZ...A MAT KAFFI

Leoparden küsst man nicht



Bringing Up Baby | USA 1938 | Howard Hawks | Deutsche Fassung | 102' | digital | **Mit** : Cary Grant, Katharine Hepburn

Der zerstreute Paläontologe David Huxley gerät kurz vor seiner Hochzeit an die unberechenbare Susan Vance, die sein geordnetes Leben mit einem zahmen Leoparden, einem verschwundenen Dinosaurierknochen und einer Reihe turbulenter Missverständnisse völlig auf den Kopf stellt.

Eine der brilliantesten Screwball-Komödien aller Zeiten: Das kongeniale Duo Cary Grant und Katharine Hepburn entfacht ein Feuerwerk aus Tempo, Wortwitz und Slapstick, das auch fast 90 Jahre nach seiner Entstehung nichts von seinem Charme und seiner Modernität verloren hat.



14:30

Cinémathèque
10, rue Eugène Ruppert
L-2453 Luxembourg



Filmvorführung + Kaffee & Kuchen: **8 € (Anmeldung erforderlich)**



18 Cloche d'Or



Limitierte Plätze! Personen mit eingeschränkter Mobilität haben Vorrang.



Anmeldung und Abmeldung bis zum

17.11.2026



Soirée Beaujolais



Der Beaujolais Nouveau ist wieder da! Feiern Sie seine Ankunft bei einem geselligen Abendessen und genießen Sie die musikalische Live-Begleitung von Jos Pletschette & Friends.

Le Beaujolais Nouveau est arrivé ! Venez fêter son arrivée autour d'un dîner convivial et profitez d'une ambiance musicale en direct avec Jos Pletschette & Friends.



17:00

Konviktsaart
11, avenue Marie-Thérèse
L-2132 Luxembourg



Hauptgericht: Platte mit Wurst- und Käsespezialitäten (Rohschinken, Salami, Coppa, Pastete, Comté, Tomme, Brie, Bleu d'Auvergne), Brötchen, leicht gesalzene Butter und Gewürze sowie 2 Gläser Wein

Dessert: Kirsch-Financier

Plat principal : assiette de charcuteries et de fromages (jambon cru, saucisson, coppa, pâté en croûte, comté, tomme, brie, bleu d'Auvergne), petit pain, beurre demi-sel et condiments et 2 verres de vin

Dessert : financier aux cerises



18,50 €



15 Rheinsheim



Anmeldung beim Konviktsaart: **T: 250 650-1** ab dem **23.10.2026** von **14:00** bis **20:00** Uhr.
Inscription à l'avance auprès du Konviktsaart : **T: 250 650-1** à partir du **23.10.2026** de **14:00** à **20:00**.

Fundatio



Entdecken Sie anhand der Ereignisse des Jahres 1123 eine entscheidende Epoche der luxemburgischen Geschichte. Unter der Herrschaft des Grafen Wilhelm von Luxemburg durchläuft die Grafschaft tiefgreifende Veränderungen, die den Grundstein für die spätere Stadt Luxemburg legen. Die Ausstellung beleuchtet die Rolle der ersten luxemburgischen Dynastie und ordnet die Grafschaft in den größeren Zusammenhang des Heiligen Römischen Reiches ein. Exponate aus europäischen Sammlungen veranschaulichen die weitreichenden Verbindungen der Grafen von Luxemburg im Europa des 12. Jahrhunderts.



10:00

Lëtzebuerg City Museum
14, rue du Saint-Esprit
L-1475 Luxembourg



Anmeldung und Abmeldung bis zum
13.11.2026

Brasserie Cathédrale

MËTTEGIESSEN

Lassen Sie sich im Restaurant verwöhnen und genießen Sie ein köstliches Mittagessen in geselliger Runde.

Passez un moment agréable au restaurant et dégustez un repas délicieux dans une ambiance conviviale.



12:00

Brasserie Cathédrale
9, rue Beck
L-1222 Luxembourg



À la carte



Anmeldung und Abmeldung bis zum
Inscription et annulation jusqu'au
16.11.2026



Iphigénie en Tauride



Inspiré d'Euripide, Iphigénie en Tauride de Gluck est un chef-d'œuvre de l'opéra tragique. La prêtresse Iphigénie doit sacrifier deux étrangers, avant de reconnaître in extremis son frère Oreste dans une scène de retrouvailles bouleversante. Le metteur en scène Wajdi Mouawad enrichit l'œuvre d'un prologue faisant le lien entre le mythe antique et le monde d'aujourd'hui. L'ensemble baroque Le Consort, dirigé par Théotime Langlois de Swarte, accompagne la jeune soprano franco-algérienne Tamara Bounazou dans le rôle-titre.



19:00

Grand Théâtre
1, rond-point Schuman
L-2525 Luxembourg



36 €



Theater



Inscription et annulation jusqu'au
28.10.2026



KONFERENZ

Et gött een net als Grousseltere gebuer



Werfen Sie einen Blick darauf, was Großelternschaft heute bedeutet. Wie hat sich ihre Rolle im Laufe der Zeit verändert und welchen Platz nehmen Großeltern in einer Gesellschaft mit neuen Familienstrukturen ein? Was wird von Großeltern erwartet und welche Erwartungen haben Großeltern an sich selbst? Entdecken Sie, weshalb die Beziehung zwischen Großeltern und Enkelkindern so wertvoll ist und welche Bedeutung sie für beide Generationen hat.



09:30

Cercle-Cité - Auditorium Henri Beck
2, rue Genistre
L-1632 Luxembourg



Anmeldung und Abmeldung bis zum
23.11.2026



Matelas Stoll



Vivez une expérience unique dans l'atelier du bon sommeil. Découvrez le savoir-faire des couturières et observez la confection des housses de matelas sur des machines professionnelles. Suivez également les différentes étapes de fabrication d'un matelas, de la découpe des matériaux à l'assemblage des couches, jusqu'aux finitions. Les experts partageront enfin leurs connaissances sur le sommeil, l'ergonomie et l'importance de choisir une literie adaptée à vos besoins. La visite se termine autour d'un déjeuner convivial.



09:10

Devant l'entrée de la BCEE
1, place de Metz
L-1930 Luxembourg



Menu de la semaine (plat de poisson sur demande à l'avance)



38 €



Place de Metz



Inscription et annulation jusqu'au
10.11.2026



Digital Inklusioun fir all Alter GoldenMe

GOLDENME

L'héritage numérique



Dans ce module, nous aborderons la question de l'héritage numérique et expliquerons pourquoi il est important de s'y intéresser de son vivant. Ensemble, nous examinerons les aspects pratiques, techniques, juridiques et éthiques liés à ce sujet, tout en faisant le point sur le devenir des comptes numériques, des données personnelles et des profils en ligne après le décès. Vous découvrirez les démarches à entreprendre pour gérer l'héritage numérique d'une personne décédée et apprendrez comment anticiper et organiser votre propre succession numérique afin de faciliter les démarches pour vos proches.



10:00
GoldenMe
1, Dernier Sol
L-2543 Luxembourg



Dernier Sol



Inscription et annulation jusqu'au
26.11.2026



Brasserie Nationale Bofferding



Tauchen Sie ein in mehr als zwei Jahrhunderte Brauereigeschichte und lernen Sie die größte Brauerei des Großherzogtums Luxemburg kennen. Während der Besichtigung erwarten Sie eine Verkostung des Lodyss-Wassers direkt an der Quelle, die Verkostung eines destillierten Bieres, des unfiltrierten Gezwäckelten sowie eine Degustation verschiedener Bierspezialitäten. Der Besuch wird mit einem geselligen Mittagessen abgerundet.



09:10
Vor dem Eingang der BCEE
1, place de Metz
L-1930 Luxembourg



2-Gänge-Menü (vegetarisches Gericht auf Anfrage im Voraus)



60 €



Place de Metz



Anmeldung und Abmeldung bis zum
12.11.2026



KONFERENZ

Exposition Grand Côlon au Konviktsgaart



Le côlon géant est une structure gonflable immersive utilisée pour sensibiliser au dépistage du cancer colorectal. Cette exposition permet de visualiser l'intérieur du côlon pour comprendre l'évolution des polypes et l'importance de la prévention.

Une présentation sur la prévention du cancer colorectal sera tenue le 08.12.2026 par le Professeur Elisabeth Letellier de l'Université de Luxembourg.

Café & gâteau offerts aux visiteurs de l'exposition.



10:00 - Conférence (le 08.12.2026)
10:00 - 18:00 - Exposition libre (du 08.12.2026 au 10.12.2026)
Konviktsgaart
11, avenue Marie-Thérèse
L-2132 Luxembourg



15 Rheinsheim



Inscription et annulation pour la conférence jusqu'au
01.12.2026



MËTTEGIESSEN

Pavillon

Lassen Sie sich im Restaurant verwöhnen und genießen Sie ein köstliches Mittagessen in geselliger Runde.

Passez un moment agréable au restaurant et dégustez un repas délicieux dans une ambiance conviviale.



12:00
Pavillon
28a, rue de Bragance
L-1255 Luxembourg



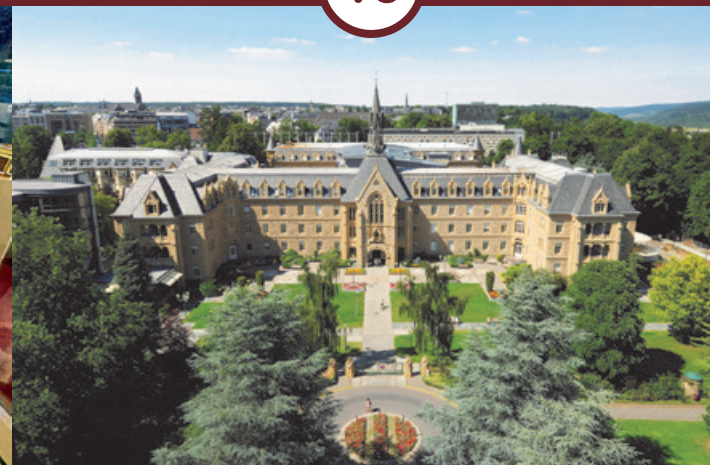
À la carte



12 **15** Athénée



Anmeldung und Abmeldung bis zum
Inscription et annulation jusqu'au
01.12.2026



MS Princesse Marie-Astrid

Fondation Jean-Pierre Pescatore



Chrëschtfeier



Schiffahrt Grevenmacher - Trier - Grevenmacher an Bord der MS Princesse Marie-Astrid. Genießen Sie ein köstliches Mittagessen an Bord und freuen Sie sich auf ein paar schöne Stunden in Trier. Besuchen Sie den Weihnachtsmarkt oder bummeln Sie durch die Fußgängerzone.

Croisière Grevenmacher - Trèves - Grevenmacher à bord de la MS Princesse Marie-Astrid. Savourez un délicieux repas à bord avant de passer un agréable moment à Trèves. Visitez le marché de Noël ou flânez dans la zone piétonne.

La Fondation Jean-Pierre Pescatore, située à proximité du centre-ville en périphérie du parc Kinnekswiss, accueille des pensionnaires à partir de l'âge de 70 ans. La visite se termine autour d'un déjeuner convivial.

Weihnachten ist die schönste Zeit, um gemeinsam schöne Momente zu verbringen. Feiern Sie mit uns die Festtage in einer warmen, gemütlichen und festlichen Atmosphäre.

Noël est le moment idéal pour se retrouver et partager de beaux instants. Célébrez les fêtes avec nous dans une ambiance chaleureuse, conviviale et festive.



10:40

Vor dem Eingang der BCEE
Devant l'entrée de la BCEE
1, place de Metz
L-1930 Luxembourg



Menü (vegetarisches Gericht auf Anfrage im Voraus)
Menu (plat végétarien sur demande à l'avance)



99 €



Place de Metz



Anmeldung und Abmeldung bis zum / Inscription et annulation jusqu'au



30.10.2026



10:00

Fondation Jean-Pierre Pescatore
13, avenue Jean-Pierre Pescatore
L-2324 Luxembourg



Menu 3 plats (plat végétarien
sur demande à l'avance)



23 €



Inscription et annulation jusqu'au
19.11.2026



12:00

Hôtel Parc Belair
111, avenue du X Septembre
L-2551 Luxembourg



3-Gänge-Gourmet-Menü (½ Wasser
+ Kaffee inklusive / Fischgericht auf
Anfrage im Voraus)
Menu gourmet 3 plats (½ eau + café
inclus / plat de poisson sur demande
à l'avance)



58 €



5 6 Merl, Parc



Anmeldung und Abmeldung bis zum
Inscription et annulation jusqu'au
15.10.2026





ERWUESSEBILDUNG

Klengt 1x1 vun der digitaler Welt



Software, WiFi, WLAN, Router und USB – die digitale Welt hat ihre eigene Sprache. Fühlen Sie sich bei den vielen Fachbegriffen und Abkürzungen manchmal etwas verloren? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie! Gemeinsam entschlüsseln wir die wichtigsten Begriffe der digitalen Welt und erklären sie verständlich und praxisnah.



09:30
ErwuesseBildung
5 G, avenue Marie-Thérèse
L-2132 Luxembourg



15 Rheinsheim



Anmeldung und Abmeldung bis zum
08.12.2026



© Les 2 Musées de la VDL | Christof Weber

Op e Kaffi mat der Konscht



Nehmen Sie an einer Kurzführung teil, die Ihnen ausgewählte Werke der Luxemburger Kunst von der klassischen Moderne bis zur Jahrtausendwende näherbringt. Anschließend haben Sie die Gelegenheit, Ihre Eindrücke bei Kaffee und Kuchen in lockerer Runde auszutauschen. Ein entspannter Moment, um Kunst zu erleben und anregende Gespräche zu führen.



14:00
Villa Vauban
18, avenue Emile Reuter
L-2420 Luxembourg



Kaffee und Kuchen



Anmeldung und Abmeldung bis zum
09.12.2026



KINO MAT HÄERZ...A MAT KAFFI

Noël blanc



White Christmas | USA 1954 | Michael Curtiz | version française | 119' | digital | **Avec** : Bing Crosby, Danny Kaye, Rosemary Clooney | **Musique** : Irving Berlin

Phil Davis et Bob Wallace deviennent amis pendant la guerre et forment un tandem de fantaisistes musicaux. Le succès les récompense et ils en viennent bientôt à monter leurs propres spectacles...

Impossible d'évoquer les fêtes de fin d'année sans White Christmas. Véritable classique de l'âge d'or hollywoodien, le film séduit par son élégance, son humour, ses chorégraphies raffinées et les mélodies inoubliables d'Irving Berlin. Que vous le redécouvriez ou que vous le voyiez pour la première fois, laissez-vous emporter par le charme intemporel de cette comédie musicale, dont la célèbre chanson White Christmas est devenue un symbole universel de Noël.

La projection sera suivie d'un moment convivial.



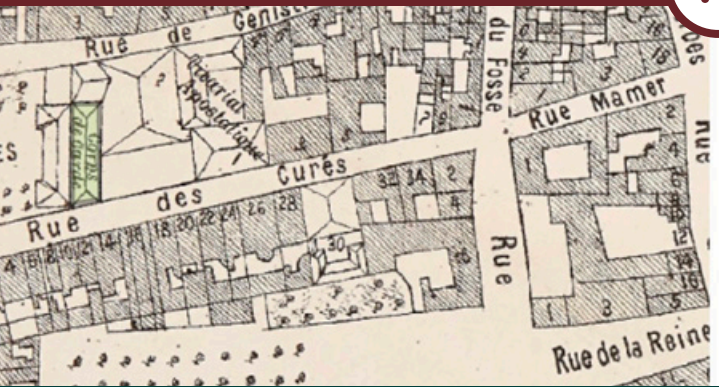
14:30
Théâtre des Capucins
9, place du Théâtre
L-2613 Luxembourg



Séance de cinéma + café & gâteau : **8 € (réservation obligatoire)**



Inscription et annulation jusqu'au
15.12.2026



KONFERENZ

Luxatlas



Der interaktive Stadtatlas Luxatlas.lu ermöglicht Ihnen einfach und bequem per Mausklick durch die Stadtgeschichte zu wandern. Mit diesem praktischen Werkzeug lässt sich die Entwicklung der Stadt Luxemburg über mehr als 500 Jahre hinweg entdecken. Historische Karten, Fotos und Illustrationen ermöglichen spannende Einblicke in die Vergangenheit der Hauptstadt. In dieser Veranstaltung erfahren Sie mehr über das gemeinsame Projekt der Universität Luxemburg und der Ville de Luxembourg und erhalten eine leicht verständliche Einführung in die Nutzung des Online-Atlas. Anschließend können Sie den Luxatlas gemeinsam auf einem großen Touchscreen erkunden und historische Karten mit aktuellen Ansichten vergleichen. Wer möchte, kann sein eigenes Tablet oder seinen Laptop mitbringen und den Stadtatlas direkt vor Ort ausprobieren.



09:30

Lëtzebuerg City Museum
14, rue du Saint-Esprit
L-1475 Luxembourg



Anmeldung und Abmeldung bis zum
11.12.2026

Chrëschtconcert

Es ist unmöglich, sich Weihnachten ohne Musik vorzustellen oder ohne das traditionelle Chrëschtconcert der Philharmonie! Verbringen Sie einen stimmungsvollen Moment mit dem gesamten Publikum des Grand Auditoriums, bei dem Sie aus voller Kehle Weihnachtslieder aus aller Welt singen können. Begleitet werden Sie dabei vom Luxembourg Philharmonic. Wohltätigkeitskonzert zugunsten der Fondation EME.

Impossible d'imaginer Noël sans musique ni sans le traditionnel Chrëschtconcert de la Philharmonie ! Partagez un moment chaleureux avec le public du Grand Auditorium et chantez à pleine voix des chants de Noël venus du monde entier, accompagnés par l'Orchestre Philharmonique du Luxembourg. Concert de bienfaisance au profit de la Fondation EME.



19:00

Philharmonie Luxembourg
1, place de l'Europe
L-1499 Luxembourg



44 €



Philharmonie / Mudam



Anmeldung und Abmeldung bis zum / Inscription et annulation jusqu'au
22.09.2026





MËTTEGIESSEN

Um Dierfgen

Lassen Sie sich im Restaurant verwöhnen und genießen Sie ein köstliches Mittagessen in geselliger Runde.

Passez un moment agréable au restaurant et dégustez un repas délicieux dans une ambiance conviviale.



12:00

Restaurant Um Dierfgen
6, côte d'Eich
L-1450 Luxembourg



À la carte



Anmeldung und Abmeldung bis zum
Inscription et annulation jusqu'au
22.12.2026



© Les 2 Musées de la VDL | Marion Dessard

Sous la croix de Saint-André



À partir de 1443, le duché de Luxembourg passe sous l'autorité des ducs de Bourgogne, puis de leurs successeurs habsbourgeois. Soucieux d'affirmer leur pouvoir et de préserver l'unité du territoire, ils marquent durablement la ville de leur empreinte. Au départ du Lëtzebuerg City Museum, cette visite guidée vous invite à découvrir les symboles et vestiges de cette époque à travers les rues de Luxembourg.



10:00

Lëtzebuerg City Museum
14, rue du Saint-Esprit
L-1475 Luxembourg



Inscription et annulation jusqu'au
22.12.2026



Neijoerschconcert

Unter der Leitung von Sir John Eliot Gardiner präsentiert Ihnen das Orchester einen reizvollen Strauß opernhafter Arien, dargeboten von Lea Desandre, die laut der New York Times Licht und Schönheit in alles bringt, was sie berührt. Begleiten Sie uns dabei, das neue Jahr auf fabelhafte Weise zu beginnen. Auf neue Anfänge!

Sous la baguette de Sir John Eliot Gardiner, l'orchestre vous propose un délicieux bouquet d'airs d'opéra interprétés par Lea Desandre qui, selon le New York Times, apporte lumière et beauté à tout ce qu'elle touche. Rejoignez-nous pour démarrer l'année sous les meilleurs auspices. Que la nouvelle année vous apporte plein de bonheur !



19:00

Philharmonie Luxembourg
1, place de l'Europe
L-1499 Luxembourg



62 €



Philharmonie / Mudam



Anmeldung und Abmeldung bis zum / Inscription et annulation jusqu'au
22.09.2026





Anmeldung Inscription

Ville de Luxembourg Service Seniors

13, rue Notre-Dame
L-2240 Luxembourg



4796 2428



seniorsactivites@vdl.lu



seniors.vdl.lu



Mo-Fr | **Lu-Ve : 08:00 - 16:00**

Nachmittags nach Terminvereinbarung
Après-midi sur rendez-vous



Centre - F. D. Roosevelt

2 3 4 5 9 10 13 14 18 19 21 22