

MAI
Mai



AUGUST
Août



Aktivitäten für Senioren Activités pour seniors

Programm von Mai bis August 2026
Programme de mai à août 2026



Scannen Sie den QR-Code und entdecken Sie das gesamte Angebot des Service Seniors.
Sceznez le code QR et découvrez l'ensemble des offres du Service Seniors.



Les 5 règles d'or

pour lutter contre la chaleur

1

Boire au moins 1,5 litre d'eau plate ou d'eau gazeuse par jour.

2

Passer plusieurs heures par jour à l'ombre ou dans des endroits frais (fermer les fenêtres, volets ou stores pendant la journée).

3

Éviter des activités physiques intenses pendant les heures les plus chaudes.

4

Se rafraîchir en prenant des douches ou des bains partiels.

5

Visiter quotidiennement les personnes âgées de votre entourage qui vivent seules. Vérifier qu'elles disposent de suffisamment d'eau minérale et qu'elles en consomment assez.



BEDEUTUNG DER SYMBOLE SIGNIFICATION DES SYMBOLES

-  In luxemburgischer Sprache
En langue luxembourgeoise
-  In französischer Sprache
En langue française
-  In deutscher Sprache
En langue allemande
-  Für Rollstuhlfahrer und Personen mit Gehhilfen geeignet
Accessible aux personnes en chaise roulante ou utilisant un déambulateur
-  Teilnahmegebühr
Frais de participation
-  Uhrzeit und Ort der Abfahrt
Heure et lieu de départ
-  Bus: Linie, Bushaltestelle
Bus : ligne, arrêt
-  Tram: Haltestelle
Tram : arrêt
-  Mittagessen (Getränke nicht inbegriffen)
Déjeuner (boissons non incluses)
-  Intergenerationelles Projekt
Projet intergénérationnel
-  Inklusion
Inclusion
-  Rechnung wird per Post zugestellt
Kosten werden nicht zurückerstattet
Facture envoyée par courrier
Les frais ne seront pas remboursés
-  Übersetzung
Traduction
-  Info
Info
-  Achtung
Attention

KALENDER / CALENDRIER

MONAT / MOIS	DATUM / DATE	AKTIVITÄT / ACTIVITÉ	S./P.
REISE			
SEPTEMBER SEPTEMBRE	Mi / Me 23.09		
	Do / Je 24.09	REISE: 3 - Tagesreise Niederlande	6-7
	Fr / Ve 25.09		
MAI MAI	Mo / Lu 04.05	Nabucco - Generalprouf	9
	Di / Ma 05.05	Zweete Weltkrich	10
	Fr / Ve 08.05	Service Parcs	10
	Mo / Lu 11.05	Villa Vauban	11
	Di / Ma 12.05	Straussefarm	11
	Mi / Me 13.05	Metz	12
	Fr / Ve 15.05	Parcours diversité religieuse	13
	Mo / Lu 18.05	Cercle Cité	14
	Di / Ma 19.05	Pretemer Haff	15
	Mi / Me 20.05	Trëppeltour Kierchbiereg	16
	Do / Je 21.05	KINO MAT HÄERZ...A MAT KAFFI: Certains l'aiment chaud	16
	Fr / Ve 22.05	Charleroi	17
	Di / Ma 26.05	Oekozenner	18
	Do / Je 28.05	En Nomëtteg ënner Grouss a Kleng	18
	Fr / Ve 29.05	Gerolsteiner & Vulkanhof	19
JUNI JUN	Mo / Lu 01.06	co-labor	20
	Di / Ma 02.06	animalECH	20
	Mi / Me 03.06	Diddeleng	21
	Do / Je 04.06	KONFERENZ: Bewegung	21
	Fr / Ve 05.06	Karp-Kneip S.A.	22
	Mo / Lu 08.06	Aquatunnel	22
	Mo / Lu 08.06	Konferenz: Faktencheck Alkohol	23
	Di / Ma 09.06	Trëppeltour vun der Stad an den Hesper Park	23
	Mo / Lu 15.06	lux-Airport	24
	Di / Ma 16.06	Gréiwemaacher & Päiperleksgaart	24
	Mi / Me 17.06	Tramsmusée	25
	Do / Je 18.06	KINO MAT HÄERZ...A MAT KAFFI: The Ladykillers	26
	Mi / Me 24.06	Wëll Planzen	27
	Fr / Ve 26.06	Mëttegiessen: Pavillon	27
	Mo / Lu 29.06	Haus vun der Natur	28
Di / Ma 30.06	Biodiversitéit am Duerf	28	

Cochez les cases avec les activités choisies et détachez la page pour mémoire.

Kreuzen Sie die Kästchen mit den gewünschten Aktivitäten an und trennen Sie die Memo-Seite ab.

KALENDER / CALENDRIER

MONAT / MOIS	DATUM / DATE	AKTIVITÄT / ACTIVITÉ	S./P.
JULI JUILLET	Mi / Me 01.07	Radio 100,7	29
	Mo / Lu 06.07	lux-Airport	29
	Di / Ma 07.07	MS Princesse Marie-Astrid	30
	Mi / Me 08.07	Le Crocodile Rouge	30
	Do / Je 09.07	Musée National des Mines	31
	Fr / Ve 10.07	MËTTEGIESSEN: L'Osteria	31
	Mo / Lu 13.07	Kuebefarm Kierchbierg	32
	Di / Ma 14.07	SES	32
	Do / Je 16.07	Luxembourg American Cemetery and Memorial	33
	Fr / Ve 17.07	Musée du Val Saint-Lambert & Parc des Topiaires	34
	Di / Ma 21.07	Muerbelsmillen	35
	Mi / Me 22.07	Hautes Fagnes	35
Mo / Lu 27.07	Fort Berlaimont	36	
Di / Ma 28.07	Haff Réimech	36	
AUGUST AOÛT	Mo / Lu 03.08	Kathedral Notre-Dame	37
	Fr / Ve 07.08	Slow Trip Randschelt	37
	Mo / Lu 10.08	Trëppeltour duerch den Dällchen	38
	Di / Ma 11.08	Abbaye d'Orval	38
	Mi / Me 12.08	SIGRE Grevenmacher	39
	Do / Je 13.08	Fort Lambert	40
	Mo / Lu 17.08	Radio 100,7	40
	Mi / Me 19.08	La Ville de Luxembourg au Moyen Âge	41
	Fr / Ve 21.08	Église Saint-Michel	41
	Mo / Lu 24.08	Circuit Godchaux	42
Di / Ma 25.08	Trëppeltour Péitruss	43	
Fr / Ve 28.08	D'Industrialiséierung vun der Stad Lëtzebuerg	44	
SEPTEMBER SEPTEMBRE	Mi / Me 02.09	Château de Bourglinster	46
	Fr / Ve 11.09	Château de Pange	47



WICHTIGE INFORMATIONEN



INFORMATIONS IMPORTANTES



Neue Teilnehmer müssen, vor der ersten Anmeldung, die Einverständniserklärung ausgefüllt und unterschrieben an den Service Seniors zurücksenden.

ACHTUNG!

Einschreibungen sind ab dem 20. April 2026 möglich.

Vorzeitige Anmeldungen können nicht berücksichtigt werden.

Die Anzahl der Einschreibungen ist auf 10 Aktivitäten begrenzt. Ab dem 4. Mai 2026 haben Sie jedoch die Möglichkeit, sich auf offene Plätze nachzumelden.

Die Aktivitäten können jederzeit abgesagt oder angepasst werden.

Les nouveaux participants doivent, avant la première inscription, remplir et signer l'autorisation et la renvoyer au Service Seniors.

ATTENTION !

Les inscriptions seront ouvertes à partir du 20 avril 2026.

Les demandes anticipées ne seront pas prises en considération.

Le nombre d'inscriptions est limité à 10 activités. Il sera néanmoins possible de s'inscrire à d'autres activités à partir du 4 mai 2026 sous réserve de disponibilités.

Les activités peuvent être annulées ou adaptées à tout moment.



Bitte informieren Sie den Service Seniors falls Sie in Ihrer Mobilität eingeschränkt sind.



Veillez prévenir le Service Seniors en cas de mobilité réduite.

Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet Sie am angekündigten Tagesprogramm teilzunehmen.

Programmänderungen sind immer möglich. Wenn die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird, behalten wir uns das Recht vor, eine Aktivität abzusagen.

Wir bitten Sie, 10 Minuten vor Beginn der Aktivität zu erscheinen.

Votre inscription est contraignante et vous engage à participer au programme prévu.

Des changements de programme sont toujours possibles. Au cas où le nombre minimal de participants n'est pas atteint, nous nous réservons le droit d'annuler l'activité en question.

Nous vous prions de vous présenter 10 minutes avant le début de l'activité.

Bitte geben Sie so früh wie möglich Bescheid, wenn Sie an einer Aktivität nicht teilnehmen können.

En cas d'empêchement, veuillez informer le Service Seniors le plus tôt possible.



REISE

3 - Tagesreise Niederlande



Tag 1

Abfahrt in Richtung Venlo mit gemeinsamen Frühstück unterwegs.

Geführter Rundgang durch das charmante Städtchen Venlo.

Gemeinsames Mittagessen.

Weiterfahrt nach Giethoorn.

Grachtenfahrt mit Erläuterungen.

Weiterfahrt nach Emmeloord.

Check-In und Zimmerverteilung im Van der Valk Hotel Emmeloord.

Gemeinsames Abendessen.

Tag 2

Frühstück im Hotel.

Weiterfahrt nach Zaanse Schans.

Geführte Besichtigung von Zaanse Schans.

Gemeinsames Mittagessen.

Besuch der Holzschuhherstellung und der Käserei.

Am späten Nachmittag Rückfahrt.

Gemeinsames Abendessen.

Tag 3

Frühstück im Hotel und anschließend Check-out.

Weiterfahrt nach Luttelgeest.

Geführte Besichtigung im Pantropica.

Gemeinsames Mittagessen.

Rückfahrt nach Luxemburg mit kurzem Zwischenstopp unterwegs.



07:00

Bushäuschen unterster Teil des Glacis

1.055 € Einzelzimmer **915 €** pro Person im Doppelzimmer.



Im Preis inbegriffen: Bustransfer, 2 Nächte, 3 Frühstücke, 3 Mittagessen, 2 Abendessen, Eintritte, Führungen und Reiseversicherung. Getränke und persönliche Ausgaben sind nicht im Preis inbegriffen. Aufschlag für den Abholdienst Hin- und Rückfahrt: **30 €** pro Person.



Faiencerie



Denken Sie bitte an festes Schuhwerk! Wenn Sie krankheitshalber nicht an der Reise teilnehmen können, wird Ihnen ein Teil der Kosten gegen Vorlage eines ärztlichen Attests zurückerstattet.



Anmeldung und Abmeldung bis zum



23.07.2026

Mëttesdësch am Konviktskaart

11, avenue Marie-Thérèse
L-2132 Luxembourg

**Sie haben keine Lust zu kochen?
Der Konviktskaart begrüßt Sie jeden Tag in seinem Restaurant.**

***Vous n'avez pas envie de cuisiner ?
Le Konviktskaart vous accueille tous les jours dans son restaurant.***

12:00

3-Gänge-Menü / *menu 3 plats*

Preis | Prix

19,50 € in der Woche / *en semaine*

Wochenende und Feiertage je nach Menü

Weekend et jours fériés selon le menu proposé

Einschreibung spätestens am Vortag per Telefon:

Inscription au plus tard la veille par téléphone :

T. : 250 650-1

 **15** Rheinsheim



KONVIKTSKAART



Nabucco - Generalprouf



Die Théâtres de la Ville de Luxembourg laden Sie ein, der Generalprobe der Oper Nabucco beizuwohnen. Christiane Jatahy verleiht in dieser Inszenierung von Verdis Oper Nabucco der berühmten biblischen Geschichte um die Zerstörung Jerusalems und das Exil der Juden ein neues Gewand. Jatahy, die 2022 mit dem Golden Lion for Lifetime Achievement bei der Venediger Theaterbiennale ausgezeichnet wurde, führt die Stimmen derer ein, die auch heute noch in aller Welt unter Unterdrückung leiden. Am Pult des Orchestre Philharmonique du Luxembourg steht der aufstrebende Dirigent Gaetano Lo Coco, der Chor gehört zum Opera Ballet Vlaanderen.

Les Théâtres de la Ville de Luxembourg vous invitent à assister à la répétition générale de l'opéra Nabucco. Christiane Jatahy donne, dans cette mise en scène de l'opéra Nabucco de Verdi, une nouvelle dimension à la célèbre histoire biblique de la destruction de Jérusalem et de l'exil du peuple juif. Jatahy, qui a reçu en 2022 le Golden Lion for Lifetime Achievement lors de la Biennale de Venise, fait également entendre les voix de tous ceux qui, aujourd'hui encore, souffrent de l'oppression à travers le monde. L'Orchestre Philharmonique du Luxembourg est dirigé par le jeune et passionné Gaetano Lo Coco, tandis que le chœur est celui de l'Opera Ballet Vlaanderen.

16:30



Grand Théâtre
1, rond-point Schuman
L-2525 Luxembourg



Theater



Anmeldung und Abmeldung bis zum / Inscription et annulation jusqu'au
27.04.2026



© Gilles van den Abeete

Zweete Weltkrieg



Am 10. Mai 1940 überfiel die deutsche Wehrmacht Luxemburg. Damit begann eine vierjährige Besatzungszeit, die bis zur Befreiung des Landes am 10. September 1944 andauerte. Der deutsche Einmarsch zwang die großherzogliche Familie und die Mitglieder der Regierung ins Exil. Werfen Sie einen Blick in die Vergangenheit und erkunden Sie historische Orte im Zusammenhang mit dem Zweiten Weltkrieg.



09:30
Luxembourg City Tourist Office
30, place Guillaume II
L-1648 Luxembourg



Denken Sie bitte an festes Schuhwerk!



Anmeldung und Abmeldung bis zum
04.05.2026



© Schneider Franck | VDL

Service Parcs



Der Service Parcs der Stadt Luxemburg ist verantwortlich für die Pflege aller Grünflächen, die Instandhaltung der Spielplätze, die Baumpflege und den Blumenschmuck der Stadt. Besichtigen Sie die Gärtnerei und erfahren Sie Interessantes über die vielfältigen Aufgaben dieser Dienststelle. Der Schwerpunkt liegt auf dem Gewächshaus, das hauptsächlich zur Kultivierung sowie zur fachgerechten Überwinterung der Pflanzen genutzt wird.



09:00
Service Parcs
132, rue de Reckenthal
L-2410 Luxembourg



Informieren Sie sich bitte beim INFOBUS: 4796-2975



Denken Sie bitte an festes Schuhwerk!



Anmeldung und Abmeldung bis zum
05.05.2026



© Les 2 Musées de la VDL | Lynn Theisen

Villa Vauban



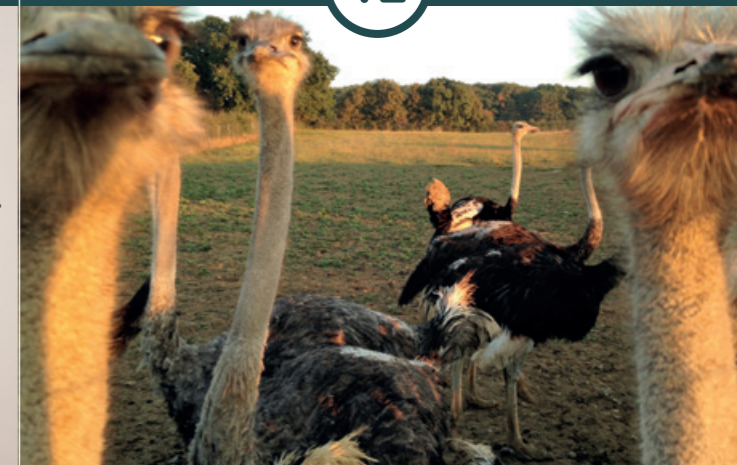
Die Ausstellung Lëtzebuerger Konscht vum 20. Joerhonnert zeigt Werke von der klassischen Moderne bis zur Jahrtausendwende, darunter zahlreiche Neuerwerbungen. Die Epoche bis 1945 wird durch die Sezessionisten vertreten. Werke von Henri Dillenburg, Nico Thurm, Wil Lofy, Roger Bertemes und Pit Nicolas dokumentieren das Schaffen zwischen Figuration und Abstraktion. Ab den 1950^{er}- bzw. 1960^{er}-Jahren rückt verstärkt weibliche Kunst in den Fokus.



10:00
Villa Vauban
18, avenue Emile Reuter
L-2420 Luxembourg



Anmeldung und Abmeldung bis zum
05.05.2026



Straussefarm



Besuchen Sie den Bauernhof An Nommech, der das Ortsbild von Contern seit über 450 Jahren prägt. Der Hof verbindet Tradition und Moderne. Neben dem Getreideanbau werden 60 Milchkühe und 300 Strauße gehalten, das Futter wird größtenteils selbst produziert – ein Zeichen gelebter Nachhaltigkeit. Freuen Sie sich im Anschluss an die Besichtigung auf eine Verkostung ausgewählter hofeigener Produkte.



13:20
Vor dem Eingang der BCEE
1, place de Metz
L-1930 Luxembourg



31 €



Place de Metz



Denken Sie bitte an festes Schuhwerk!



Anmeldung und Abmeldung bis zum
05.05.2026





© Échappées Temporelles

Metz



Vivez l'histoire de Metz en immersion totale ! Votre guide incarne le Maréchal de Belle-Isle, représentant de Louis XV à Metz, et vous entraîne sur une visite haute en couleur. Il vous révèle les secrets des lieux incontournables et partage des anecdotes croustillantes sur la venue du Roi, en compagnie de sa charmante maîtresse. Revivez avec lui ces moments comme si vous y étiez ! Une expérience hors du temps, instructive et pleine d'humour, pour découvrir Metz autrement. Après le déjeuner vous visitez la Porte des Allemands, l'un des monuments les plus importants de Metz.



08:30

Devant l'entrée de la BCEE
1, place de Metz
L-1930 Luxembourg



Menu 2 plats



39 € (30 € déjeuner non-inclus ; à payer sur place)



Place de Metz



Veillez mettre des chaussures solides !



Inscription et annulation jusqu'au



06.05.2026



© GERO

Parcours diversité religieuse



Parcourez à pied les rues du centre-ville, découvrez la richesse du patrimoine religieux et les différents lieux de culte, leurs spécificités et leur architecture. Ce parcours a été conçu par GERO - Kompetenzzentrum für den Alter.



14:15

Place de l'Étoile
Quai 1



Stäreplaz / Étoile

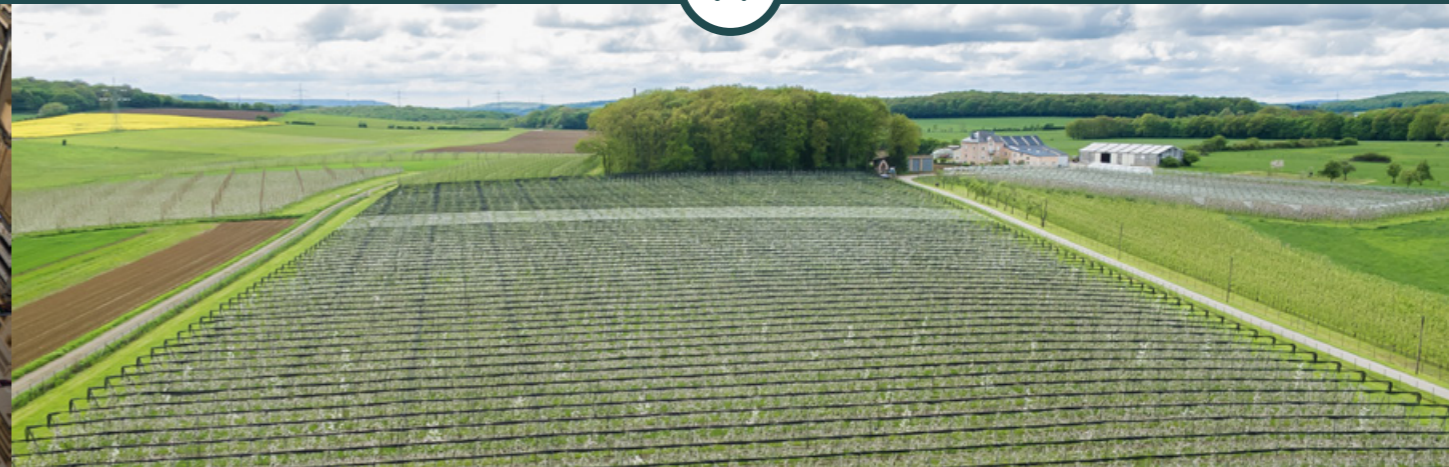


Veillez mettre des chaussures solides !



Inscription et annulation jusqu'au

08.05.2026



Cercle Cité



Découvrez l'architecture historique du Cercle Cité : l'entrée principale, le vestibule, ainsi que le bel-étage avec ses salles et salons. Le bâtiment, situé sur la place d'Armes, est un lieu central de la Ville de Luxembourg et un centre culturel international, où le patrimoine rencontre la culture contemporaine. Construit entre 1904 et 1905, l'édifice reflète la vie sociale luxembourgeoise du début du XXe siècle, ce qui en fait un lieu de mémoire, un espace de célébration et de commémoration.

Entdecken Sie die historische Architektur des Cercle Cité: den Haupteingang, das Vestibül, sowie das Beletage mit seinen Sälen und Salons. Das Gebäude auf der Place d'Armes, ist ein zentraler Ort in der Stadt Luxemburg und ein internationales Kulturzentrum, an dem Erbe auf zeitgenössische Kultur trifft. Das zwischen 1904 und 1905 erbaute Gebäude spiegelt das luxemburgische Gesellschaftsleben zu Beginn des 20. Jahrhunderts wider und ist somit ein Ort der Erinnerung, des Feierns und des Gedenkens.



10:00 - français

14:00 - luxemburgisch

Devant le bâtiment du Cercle Cité / Vor dem Gebäude des Cercle Cité
Place d'Armes



Inscription et annulation jusqu'au / Anmeldung und Abmeldung bis zum
11.05.2026

Pretemer Haff



Besuchen Sie den Pretemer Haff, der 1929 von Eugène Pretemer und Suzanne Theis erbaut wurde, und erfahren Sie, wie sich dieser ehemalige Milch- und Getreidebetrieb im Laufe der Zeit gewandelt hat. Seine Entwicklung zu einem modernen und nachhaltigen Unternehmen, das sich heute auf Obstproduktion spezialisiert hat, ist das Ergebnis des Engagements und der Investitionen des Enkels Nico Hoffmann und seiner Ehefrau Nathalie Gangloff. Der Betrieb beschränkt sich längst nicht mehr nur auf die Obstgärten: Er umfasst inzwischen auch eine eigene Bäckerei sowie ein großes Geschäft mit Getränken, Konfitüren, Blumenarrangements sowie Obst und Gemüse. Der Besuch wird mit einem geselligen Mittagessen abgerundet.

09:10



Vor dem Eingang der BCEE
1, place de Metz
L-1930 Luxembourg



2-Gänge-Menü (vegetarisches Gericht auf Anfrage im Voraus) Wasser und Kaffee inklusive



72 €



Place de Metz



Denken Sie bitte an festes Schuhwerk!



Anmeldung und Abmeldung bis zum



05.05.2026




Trëppeltour Kierchbierg

Dieser schöne Waldspaziergang führt entlang der alten Römerstraße Kiem, die Reims mit Trier verband. Der Vormittag wird mit einem geselligen Mittagessen abgerundet.


Cette pittoresque promenade mène à travers la forêt sur une partie du Kiem, ancienne route romaine reliant Reims à Trèves. La matinée se termine autour d'un déjeuner convivial.

 **09:00**
Arrêt Tram Luxexpo

 À la carte

 Luxexpo

 **Denken Sie bitte an festes Schuhwerk!
Veillez mettre des chaussures solides !**

 Anmeldung und Abmeldung bis zum
Inscription et annulation jusqu'au
13.05.2026




KINO MAT HÄERZ...A MAT KAFFI


Certains l'aiment chaud



États-Unis 1959 | **De :** Billy Wilder
version française | 120 minutes | digital
Avec : Marilyn Monroe, Tony Curtis,
Jack Lemmon

À Chicago, deux musiciens fauchés sont témoins d'un règlement de comptes mafieux. Pour échapper aux gangsters, ils se déguisent en femmes et rejoignent un orchestre féminin en tournée... mais les complications ne font que commencer ! Comédie pétillante et intemporelle, ce chef-d'œuvre de Billy Wilder mêle quiproquos savoureux, dialogues brillants et charme irrésistible. Porté par l'inoubliable Marilyn Monroe et un duo irrésistible, Certains l'aiment chaud est un concentré de bonne humeur qui célèbre l'audace, l'amitié et la liberté d'être soi-même.

 **14:30**
Théâtre des Capucins
9, place du Théâtre
L-2613 Luxembourg

 Séance de cinéma + café & gâteau : **8 €**
(réservation obligatoire)


 Inscription et annulation jusqu'au
19.05.2026



Charleroi



Au début du XXe siècle, un quartier résidentiel se développe pour la bourgeoisie issue des industries du fer, du verre et du charbon et manifeste son nouveau statut par de somptueuses demeures. L'Art nouveau y a laissé de nombreuses traces architecturales. Après le déjeuner, vous visitez l'Hôtel de ville de Charleroi, inauguré en 1936. Chef-d'œuvre d'Art déco, il se distingue par son beffroi classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, l'utilisation de matériaux nobles et la décoration des salles et couloirs signée Joseph André.

 **07:40**
Devant l'entrée de la BCEE
1, place de Metz
L-1930 Luxembourg

 Menu 2 plats (plat de poisson sur demande à l'avance)

 **74,50 €**

 Place de Metz

 **Veillez mettre des chaussures solides !**

 Inscription et annulation jusqu'au
 **07.05.2026**



Oekozer



Im Pfaffenthal sticht ein Gebäude hervor: das Oekozer Pafendall, mit begrüntem Dach, Holz als Baumaterial und einer schönen Terrasse. Es wurde nicht nur nach ökologischen Kriterien errichtet, sondern beherbergt auch eine Reihe von Organisationen, die sich für Ökologie und Nachhaltigkeit einsetzen. Erfahren Sie Wissenswertes über dieses attraktive Gebäude, aber vor allem auch über das Innenleben, in dem sich Menschen mit viel Engagement für Natur und Umwelt einsetzen. Der Besuch wird mit einem geselligen Mittagessen abgerundet.

11:30



Oekozer Pafendall
6, rue Vauban
L-2663 Luxembourg



3-Gänge-Menü (vegetarisches Gericht auf Anfrage im Voraus)



24 €



23 26 Théiwesbuer



Anmeldung und Abmeldung bis zum
05.05.2026



En Nomëtteg ënner Grouss a Kleng



Begeben Sie sich, gemeinsam mit den Kindern des Foyer Prés aus Bonneweg, auf eine Rallye und bilden Sie mit einem Kind eine Zweiergruppe. Auf Ihrem gemeinsamen Weg müssen Sie an verschiedenen Stationen durch Zusammenarbeit Ihr Können unter Beweis stellen. Die Aufgaben reichen von Quizfragen bis hin zu Geschicklichkeitsspielen. Für jede erfolgreich gemeisterte Station erhält jede Gruppe einen Stempel. Die gesammelten Stempel können am Ende der Veranstaltung gegen verschiedene Belohnungen eingetauscht werden.

14:00



Vor dem Haupteingang Kaltreis-Park
60, boulevard Kaltreis
L-1881 Luxembourg



2 Kaltreis



Denken Sie bitte an festes Schuhwerk!



Anmeldung und Abmeldung bis zum
21.05.2026



Gerolsteiner & Vulkanhof



Wie entsteht eigentlich Mineralwasser und wie gelangt es in die Flaschen? Woher kommt das Wasser überhaupt? Die Führung durch das Besucherzentrum beantwortet Ihnen nicht nur diese Fragen, sondern gibt Ihnen auch spannende Einblicke in die Abfüllung der Produkte. Erleben Sie die Geschichte des Gerolsteiner Mineralwassers hautnah vom Ursprung bis heute. Nach dem Mittagessen besuchen Sie die familiengeführte Ziegenkäserei, die am malerischen Pulvermaar in Gillenfeld liegt. Erhalten Sie einen Einblick in die Arbeit auf dem Hof, erfahren Sie Wissenswertes über die Ziegen und kosten Sie den hofeigenen Käse mit seinem unverwechselbaren Geschmack.

08:00



Vor dem Eingang der BCEE
1, place de Metz
L-1930 Luxembourg



2-Gänge-Menü (vegetarisches Gericht auf Anfrage im Voraus)



48 € (Mittagessen 30 € nicht inbegriffen; Bezahlung vor Ort)



Place de Metz



Denken Sie bitte an festes Schuhwerk!



Anmeldung und Abmeldung bis zum
07.05.2026





co-labor



Nach einer Einführung in die Philosophie und die Geschichte der Kooperative besichtigen Sie den Betrieb und erhalten einen umfassenden Einblick in die nachhaltigen Anbaumethoden und die verschiedenen Projekte. Der Besuch wird mit einem geselligen Mittagessen abgerundet.

10:00



Vor dem Eingang der BCEE
1, place de Metz
L-1930 Luxembourg



2-Gänge-Menü (vegetarisches Gericht
auf Anfrage im Voraus)



50 €



Place de Metz



Denken Sie bitte an festes Schuhwerk!



Anmeldung und Abmeldung bis zum



11.05.2026



animalECH



Wie reagieren Sie auf Tiere in Ihrer Umgebung? Empfinden Sie Ekel, wenn Sie die kunstvollen Netze einer Hausspinne betrachten? Fasziniert Sie das Hin- und Herfliegen von Straßentauben, oder löst es Unbehagen aus? Welche Gefühle wecken eingewanderte Arten, Tierversuche oder der Konsum von Tieren in Ihnen? Die Sonderausstellung animalECH im Naturmusée lädt Sie ein, Ihre eigenen Gedanken und Gefühle zu hinterfragen und über ethische Perspektiven zu reflektieren.

14:00



Musée national d'histoire naturelle
25, rue Münster
L-2160 Luxembourg



7,50 €



Anmeldung und Abmeldung bis zum



12.05.2026



Diddeleng



Am Vormittag besichtigen Sie das Stadtzentrum von Diddeleng und erhalten ausführliche Informationen über das regionale Kulturzentrum opderschmelz, die Kunstzentren sowie die Pfarrkirche. Nach dem Mittagessen unternehmen Sie einen Architekturrundgang und erkunden das italienische Stadtviertel.

09:15



Vor dem Eingang der BCEE
1, place de Metz
L-1930 Luxembourg



3-Gänge-Menü (vegetarisches Gericht
auf Anfrage im Voraus)



50 €



Place de Metz



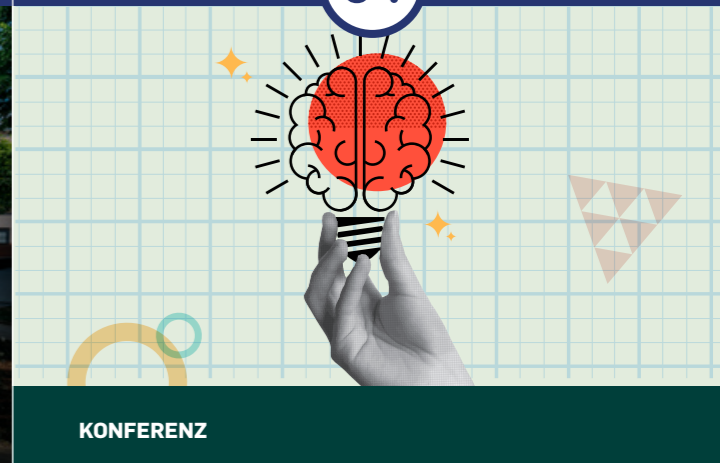
**Denken Sie bitte an festes Schuhwerk!
Zahlreiche Stufen!**



Anmeldung und Abmeldung bis zum



13.05.2026



KONFERENZ

Bewegung



Regelmäßige Bewegung hält nicht nur unseren Körper, sondern auch unser Gehirn fit. Studien zeigen, dass durch körperliche Aktivität beispielsweise die Reaktions- und Merkfähigkeit verbessert und das Demenzrisiko gesenkt werden können. Der Sport- und Neurowissenschaftler Prof. Dr. Thorben Hülsdünker (LUNEX) erklärt, warum es wichtig ist, körperlich aktiv zu bleiben und welche Prinzipien für ein effektives Training des Gehirns berücksichtigt werden sollten. Konferenz in Zusammenarbeit mit dem GERO – Kompetenzzentrum für den Alter.

14:30



GERO-Kompetenzzentrum für den Alter
1, Dernier Sol
L-2543 Luxembourg



Dernier Sol



**Reservierung:
info@gero.lu / T. 36 04 78-1
(Limitierte Plätze)**



Anmeldung und Abmeldung bis zum
28.05.2026



Karp-Kneip S.A.



Seit 1898 ist der luxemburgische Familienbetrieb Karp-Kneip S.A. auf öffentliche und private Bauarbeiten spezialisiert. Während der Besichtigung erhalten Sie Erklärungen zur Geschichte und Entwicklung der Firma.

10:00



Karp-Kneip S.A.
14, rue Michel Flammang
L-1524 Luxembourg



4 14 27 Artisans



Denken Sie bitte an festes Schuhwerk!



Anmeldung und Abmeldung bis zum **29.05.2026**



Aquatunnel



Le guide de l'association Frënn vun der Festungsgeschicht Lëtzebuerg vous emmène dans le tunnel aquatique souterrain qui relie la vallée de la Pétrusse au Pfaffenthal. Le tunnel est long de 900 m, large de plus de 4 m, haut de 3 m et se trouve à environ 60 m sous le niveau du sol.



09:00
Entrée Parking Monterey



Veillez mettre des chaussures solides !



Inscription et annulation jusqu'au **01.06.2026**



KONFERENZ

Faktencheck Alkohol



Alkohol ist in unserer Gesellschaft weit verbreitet. Doch wie gut sind wir über seine Auswirkungen informiert? Viele Mythen und Halbwahrheiten prägen das öffentliche Bild, während wissenschaftlich fundierte Erkenntnisse oft in den Hintergrund geraten. Im Vortrag von Sacha Bachim, Psychologe, sowie Fachberater für Suchtprävention und Gesundheitsförderung beim Centre National de Prévention des Addictions, werden die Fakten beleuchtet: Wie wirkt Alkohol tatsächlich auf Körper und Psyche? Welche gesundheitlichen und sozialen Folgen kann regelmäßiger Konsum haben? Welche rechtlichen Rahmenbedingungen gelten? Und wie können wir einen bewussten und verantwortungsvollen Umgang fördern?



14:30
Cercle Cité - Auditorium Henri Beck
2, rue Genistre
L-1632 Luxembourg



Anmeldung und Abmeldung bis zum **01.06.2026**



Trüppeltour vun der Stad an den Hesper Park

Die Tour beginnt im Bisserweg und führt Sie entlang der Alzette nach Hesperingen. Die 10 km lange Wanderung wird mit einem geselligen Mittagessen abgerundet.

La randonnée vous mène le long de la rivière Alzette, du Bisserweg jusqu'au parc de Hesperange. La promenade de 10 km se termine autour d'un déjeuner convivial.



09:00
4, Bisserwee
L-1238 Luxembourg



À la carte



23 Stadgronn-Bréck



Denken Sie bitte an festes Schuhwerk! Veillez mettre des chaussures solides !



Anmeldung und Abmeldung bis zum
Inscription et annulation jusqu'au **02.06.2026**



lux-Airport



Werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen des lux-Airport. Erkunden Sie die Abflug- und Ankunftshallen, erleben Sie die Sicherheitskontrolle aus nächster Nähe und erhalten Sie spannende Einblicke in die Organisation der Flüge. Zum Abschluss besuchen Sie die Boardingbereiche, die Gepäckausgabe und erfahren Interessantes über die Logistik im Hintergrund.

09:45



Vor dem Eingang lux-Airport
4, rue de Trèves
L-2632 Findel



Aéroport



Bringen Sie bitte einen gültigen Ausweis mit!



Anmeldung und Abmeldung bis zum
15.05.2026



Gréiwemaacher & Päiperleksgaart



Historische Wurzeln hat jede Stadt, doch Grevenmacher bietet vieles mehr! Was hat ein Schwein mit der Zerstörung der Stadt zu tun? Warum war es schon immer etwas teurer, ein Bürger Grevenmachers zu sein? Lassen Sie sich überraschen! Nach dem Mittagessen besichtigen Sie den Päiperleksgaart.

09:10



Vor dem Eingang der BCEE
1, place de Metz
L-1930 Luxembourg



2-Gänge-Menü (vegetarisches Gericht auf Anfrage im Voraus)



54 €



Place de Metz



Denken Sie bitte an festes Schuhwerk!



Anmeldung und Abmeldung bis zum
26.05.2026



Tramsmusée



Das Tramsmusée in Hollerich präsentiert auf faszinierende Weise die Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft des öffentlichen Verkehrs in Luxemburg. Bestaunen Sie perfekt restaurierte Triebwagen und Busse, zahlreiche Modelle im Maßstab 1:8 und vielfältige Exponate, die Ihnen die Welt der Mobilität näherbringen.

14:00



Musée de tramways et de bus de la Ville de Luxembourg
63, rue de Bouillon
L-1248 Luxembourg



10 17 22 24 Hollerich, P & R Bouillon



Anmeldung und Abmeldung bis zum
10.06.2026



KINO MAT HÄERZ...A MAT KAFFI

The Ladykillers



Kriminalkomödie | USA 1955 | **Von:** Alexander Mackendrick | Deutsche Fassung | 97 Minuten
Mit: Katie Johnson, Alec Guinness, Peter Sellers

Eine liebenswürdige, etwas zerstreute Witwe vermietet Zimmer an einen angeblichen Professor und sein Streichquintett. Doch hinter der musikalischen Fassade verbirgt sich ein raffinierter Plan für einen spektakulären Geldraub. Diese hinreißende britische Kriminalkomödie verbindet schwarzen Humor mit feinsinniger Spannung und einem brillanten Schauspielensemble. Mit trockenem Witz, pointierten Dialogen und viel Charme entfaltet sich ein ebenso makabres wie warmherziges Vergnügen – ein Filmklassiker, der für ein intelligentes wie köstliches Kinoerlebnis sorgt.

14:30



Cinémathèque
10, rue Eugène Ruppert
L-2453 Luxembourg



Filmvorführung + Kaffee & Kuchen: **8 € (Anmeldung erforderlich)**



18 Cloche d'Or



Limitierte Plätze! Personen mit eingeschränkter Mobilität haben Vorrang.



Anmeldung und Abmeldung bis zum
16.06.2026



Wëll Planzen



Entdecken Sie wertvolle Wildpflanzen auf dieser Wanderung durch den Ellergronn. Wildkräuter, Sträucher, Stauden, Hecken und Bäume sind nicht nur aromatische Highlights für Speisen, sondern auch kraftvolle Heilpflanzen für die ganz persönliche Hausapotheke. Außerdem eignen sie sich auch zur Herstellung von Naturkosmetik oder als wertvolle Ergänzung in der Selbstversorgung. Der Besuch wird mit einem geselligen Mittagessen abgerundet.

09:00



Vor dem Eingang der BCEE
1, place de Metz
L-1930 Luxembourg



Tagesmenü (vegetarisches Gericht
auf Anfrage im Voraus)



42 €



Place de Metz



Denken Sie bitte an festes Schuhwerk!



Anmeldung und Abmeldung bis zum
03.06.2026



MËTTEGIESSEN

Pavillon

Lassen Sie sich im Restaurant verwöhnen und genießen Sie ein köstliches Mittagessen in geselliger Runde.

Passez un moment agréable au restaurant et dégustez un repas délicieux dans une ambiance conviviale.

12:00



Pavillon
28a, rue de Bragançe
L-1255 Luxembourg



À la carte



12 15 Athénée



Anmeldung und Abmeldung bis zum
Inscription et annulation jusqu'au
19.06.2026



© natur&émwelt as.b.l.

Haus vun der Natur



Erhalten Sie einen umfassenden Einblick in die Bildungs- und Projektarbeit von natur&émwelt. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf dem Projekt 2000 m², das anschaulich vermittelt, wie Ernährung, Flächenbedarf und Natur miteinander zusammenhängen. Die Veranstaltung ist dialogisch und erfahrungsorientiert gestaltet. Sie verbindet Naturerleben, Sinneswahrnehmung und Austausch mit einer alltagsnahen Umweltbildung, die Raum für Fragen und persönliche Erfahrungen lässt.

**09:00**

Haus vun der Natur
5, route de Luxembourg
L-1899 Kockelscheuer

**10 €****18** Patinoire**Denken Sie bitte an festes Schuhwerk!**

Anmeldung und Abmeldung bis zum
08.06.2026



© Christof Weber

Biodiversitéit am Duerf



Von der Blumenwiese bis zur Obstwiese, von der Wildbiene bis zur Schwalbe; unsere Dörfer bieten einer ungeahnten Artenvielfalt ein Zuhause. Erkunden Sie das Dörfchen Manternach und entdecken Sie seine vielfältige Natur. Nach dem Mittagessen besichtigen Sie die interaktive Ausstellung über Naturschutz und Landwirtschaft im Naturschutzzentrum A Wiewesch.

**08:00**

Vor dem Eingang der BCEE
1, place de Metz
L-1930 Luxembourg



Tagesmenü (vegetarisches Gericht
auf Anfrage im Voraus)

**35 €**

Place de Metz

**Denken Sie bitte an festes Schuhwerk!**

Anmeldung und Abmeldung bis zum
09.06.2026



© Radio 100,7

Radio 100,7



Werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen von Radio 100,7 – Luxemburgs einzigem öffentlich-rechtlichen Radiosender. Besuchen Sie die Studios, lernen Sie die Menschen hinter dem Programm kennen, von Journalisten über Techniker bis hin zu den Stimmen hinter dem Mikro, und erfahren Sie, wie Radiosendungen entstehen.

**09:30**

Radio 100,7
21a, avenue J.F. Kennedy
L-1855 Luxembourg



Coque



Anmeldung und Abmeldung bis zum
24.06.2026



© lux-airport.lu

lux-Airport



Plongez dans les coulisses du lux-Airport lors d'une visite guidée exclusive. Explorez les halls des départs et des arrivées, observez de près le contrôle de sûreté et découvrez en détail l'organisation des vols. Visitez les zones d'embarquement ainsi que la récupération des bagages et apprenez-en davantage sur les aspects logistiques en arrière-plan.

**09:45**

Devant l'entrée lux-Airport
4, rue de Trèves
L-2632 Findel



Aéroport

**Veillez apporter une pièce d'identité valide !**

Inscription et annulation jusqu'au
05.06.2026



MS Princesse Marie-Astrid

Schiffahrt an Bord der MS Princesse Marie-Astrid. Genießen Sie ein köstliches Mittagessen in geselliger Runde.

Croisière à bord de la MS Princesse Marie-Astrid. Savourez un délicieux repas dans une ambiance conviviale.

10:50



Vor dem Eingang der BCEE
Devant l'entrée de la BCEE
1, place de Metz
L-1930 Luxembourg



3-Gänge-Menü (vegetarisches Gericht auf Anfrage im Voraus)
Menu 3 plats (plat végétarien sur demande à l'avance)



78 €



Place de Metz



Anmeldung und Abmeldung bis zum
Inscription et annulation jusqu'au
17.06.2026



Le Crocodile Rouge



Embarquez à bord de l'Amphibus et vivez une expérience unique ! Laissez-vous guider à travers les paysages des Lacs de l'Eau d'Heure avant de vivre l'instant magique où le véhicule se transforme en bateau pour glisser en douceur sur le lac. Après le déjeuner, plongez au cœur d'un ouvrage impressionnant. Découvrez les secrets du plus grand barrage de Belgique. Explorez les coulisses de cette prouesse d'ingénierie et comprenez son rôle essentiel pour le lac et la région.

08:00



Devant l'entrée de la BCEE
1, place de Metz
L-1930 Luxembourg



Menu 2 plats (plat végétarien sur demande à l'avance)



91,50 €



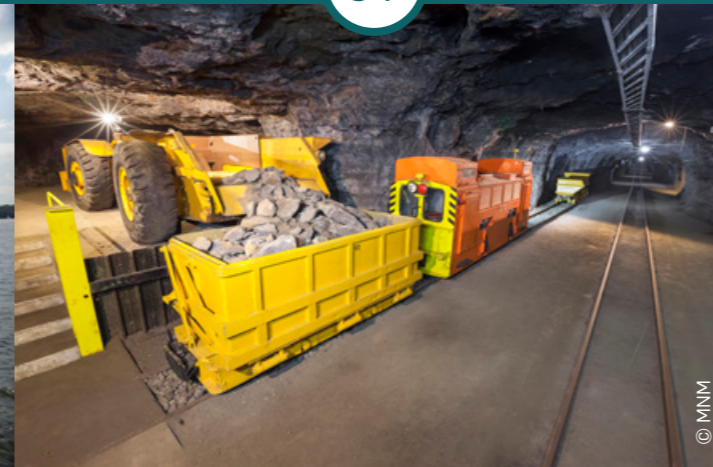
Place de Metz



**Nombreuses marches !
Veuillez mettre des chaussures solides!**



Inscription et annulation jusqu'au
17.06.2026



Musée National des Mines



Erkunden Sie das beeindruckende Bergwerk Walert, in dem das Museum die Epoche von 1870 bis 1997 lebendig werden lässt. Die Grubenbahn führt Sie auf einer 4 km langen Strecke durch eine einmalig schöne Landschaft und direkt durch die Mine zum Startpunkt der Besichtigung. Der Gästeführer begleitet Sie auf einem etwa 1 km langen Rundgang und erzählt Ihnen spannende Anekdoten aus dem Alltag der Bergleute. Der Besuch wird mit einem geselligen Mittagessen abgerundet.

08:50



Vor dem Eingang der BCEE
1, place de Metz
L-1930 Luxembourg



3-Gänge-Menü (vegetarisches Gericht auf Anfrage im Voraus)



39 €



Place de Metz



Denken Sie bitte an festes Schuhwerk und warme Kleidung!



Anmeldung und Abmeldung bis zum
18.06.2026



MËTTEGIESSEN

L'Osteria

Lassen Sie sich im Restaurant verwöhnen und genießen Sie ein köstliches Mittagessen in geselliger Runde.

Passez un moment agréable au restaurant et dégustez un repas délicieux dans une ambiance conviviale.

12:00



L'Osteria
8, place Guillaume II
L-1648 Luxembourg



À la carte



Anmeldung und Abmeldung bis zum
Inscription et annulation jusqu'au
03.07.2026



Kuebefarm Kierchbierg



Die Kuebefarm ist der erste urbane Bauernhof auf dem Gebiet der Stadt Luxemburg. Neben einem klassischen Gemüsegarten (5.500 m²) werden mehrere Obstplantagen (1,5 ha) bewirtschaftet, die Erträge werden vor Ort zu Speisen verarbeitet oder direkt zum Kauf angeboten. Ganzjährig leben Schafe und Hühner auf dem Hof, und regelmäßig werden Kurse für Kinder und Erwachsene angeboten. Der Besuch wird mit einem geselligen Mittagessen abgerundet.



09:35

Treffpunkt Bushaltestelle Simone de Beauvoir



2-Gänge-Menü, Wasser und Kaffee inklusive



30 €



18 Simone de Beauvoir



Denken Sie bitte an festes Schuhwerk!



Anmeldung und Abmeldung bis zum



22.06.2026



SES



Das Syndicat des Eaux du Sud ist ein Gemeindegewerkschaft, das sich zum Ziel gesetzt hat, die Wasserreservoirs der angeschlossenen Gemeinden mit Trinkwasser zu beliefern. Sie werden die Pumpstation, die Quelle in Koerich sowie den Wasserturm Rebiert besichtigen. Der Besuch wird mit einem geselligen Mittagessen abgerundet.



08:10

Vor dem Eingang der BCEE
1, place de Metz
L-1930 Luxembourg



2-Gänge-Menü (vegetarisches Gericht auf Anfrage im Voraus)



39 €



Place de Metz



Denken Sie bitte an festes Schuhwerk!



Anmeldung und Abmeldung bis zum



24.06.2026



Luxembourg American Cemetery and Memorial



Le cimetière militaire américain de Hamm est la dernière demeure de 5076 soldats américains morts principalement sur le territoire du Grand-Duché, entre septembre 1944 et février 1945. Créé à l'origine par l'US Graves' registration comme lieu de sépulture provisoire pour les soldats tombés dans le nord du Luxembourg durant la Bataille des Ardennes, il a été officiellement inauguré en 1960. Le général Patton lui-même y a été enterré la veille de Noël 1945, trois jours après son décès à Heidelberg.



09:00

Devant l'entrée de la BCEE
1, place de Metz
L-1930 Luxembourg



15 €



Place de Metz



Veillez mettre des chaussures solides !



Inscription et annulation jusqu'au



25.06.2026



© Province de Liège

Musée du Val Saint-Lambert & Parc des Topiaires



Visitez le Musée du Val Saint-Lambert, situé dans son magnifique château, et découvrez une ancienne abbaye cistercienne réputée pour ses techniques de l'art verrier ainsi que pour sa collection exceptionnelle d'œuvres de l'artiste belge Bernard Tirtiaux, retraçant l'évolution de la cristallerie au fil des années. Après le déjeuner, plongez dans l'univers des sculptures végétales au Parc des Topiaires, au bord de l'Ourthe.

07:30

Devant l'entrée de la BCEE
1, place de Metz
L-1930 Luxembourg



Menu 2 plats (plat végétarien sur demande à l'avance)



81,50 €



Place de Metz



Veillez mettre des chaussures solides !



Inscription et annulation jusqu'au



25.06.2026



Muerbelsmilleren



Die Ursprünge der Muerbelsmilleren im Pfaffenthal reichen bis ins 11. Jahrhundert zurück. Sie diente bis 1985 als Senfmühle. Heute beheimatet das Gebäude neben der historischen Senfmühle auch eine Ausstellung. Nach dem Rundgang haben Sie die Möglichkeit den Senf selbst herzustellen.

10:00

Muerbelsmilleren
69, rue Mohrfels
L-2158 Luxembourg



23 26 Théiwesbur
oder Panorama - Aufzug Pfaffenthal



Anmeldung und Abmeldung bis zum
14.07.2026



Hautes Fagnes



Les Hautes Fagnes sont un trésor naturel aux écosystèmes fragiles et préservés. Pour protéger cette biodiversité unique, l'accès y est strictement réglementé. Accompagné d'un passionné de la région, vous plongez au cœur des Fagnes en toute sécurité et vous découvrez les secrets de ce territoire fascinant et les richesses insoupçonnées de la faune et de la flore. La matinée se termine autour d'un déjeuner tardif.

07:30

Devant l'entrée de la BCEE
1, place de Metz
L-1930 Luxembourg



Menu 2 plats (plat végétarien sur demande à l'avance)



71,50 €



Place de Metz



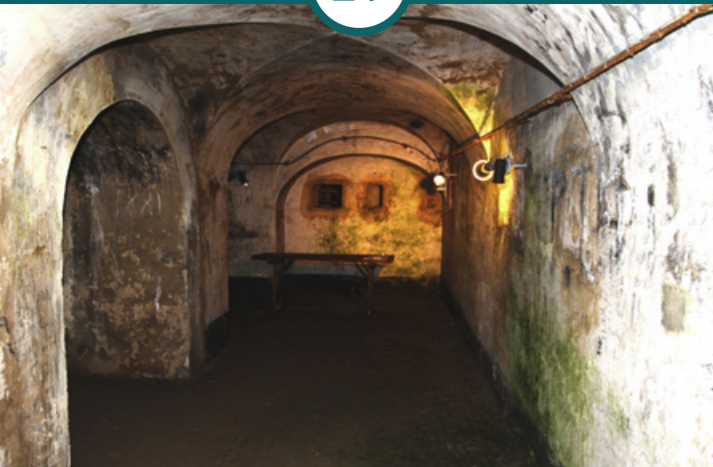
Veillez mettre des chaussures solides !



Inscription et annulation jusqu'au



01.07.2026



Fort Berlaimont



Das Fort Berlaimont, das sich heute noch teilweise unter der Fondation Jean-Pierre Pescatore befindet, war das Hauptangriffsziel beim Angriff von 1684 und wurde 1672/73 von den Spaniern als Infanterieturm in der Front der Ebene erbaut. Begeben Sie sich mit dem Gästeführer der Frënn vun der Festungsgeschicht Lëtzebuerg auf eine spannende Zeitreise durch die bewegte Geschichte der Festung Luxemburg.



09:00
Vor dem Haupteingang der Fondation Jean-Pierre Pescatore
13, avenue Jean-Pierre Pescatore
L-2324 Luxembourg



Denken Sie bitte an festes Schuhwerk! Bringen Sie bitte eine Jacke und eine Taschenlampe mit!



Anmeldung und Abmeldung bis zum **20.07.2026**



Haff Réimech



Der Haff Réimech ist ein kleines, von Menschenhand geschaffenes Paradies. Begeben Sie sich auf eine Reise von der Jungsteinzeit bis in die heutige Zeit und erfahren Sie, wie die ersten Menschen in dieser Region lebten und das Biodiversum sowie die umgebende Natur nachhaltig formten. Der Besuch im Naturschutzzentrum Biodiversum bringt Ihnen die Entwicklungsgeschichte der Region näher. Nach dem Mittagessen besuchen Sie den mediterranen Garten in Schwebsingen.



08:00
Vor dem Eingang der BCEE
1, place de Metz
L-1930 Luxembourg



3-Gänge-Menü (vegetarisches Gericht auf Anfrage im Voraus)



47 €



Place de Metz



Denken Sie bitte an festes Schuhwerk!



Anmeldung und Abmeldung bis zum **07.07.2026**



Kathedrale Notre-Dame



Die Kathedrale unserer lieben Frau von Luxemburg, offiziell Cathédrale Notre-Dame de Luxembourg genannt, ist eine über 400 Jahre alte ehemalige Jesuitenkirche. Sie dient heute als Pfarrkirche der Pfarrei Lëtzebuerg Notre-Dame, als Bischofskirche der Diözese Luxemburg und natürlich als Wallfahrtskirche der Trösterin der Betrübten, die hier besonders während der jährlichen Oktavswallfahrt verehrt wird.



09:00
Cathédrale Notre-Dame
Rue Notre-Dame
L-2240 Luxembourg



3,50 €



Bringen Sie bitte 3,50 € Kleingeld mit!



Anmeldung und Abmeldung bis zum **27.07.2026**



Slow Trip Randschelt



Nach dem Mittagessen erkunden Sie das kleinste Dorf Luxemburgs, Rindschleiden, auf ganz besondere Weise. Versteckt in einem kleinen Tal lädt dieses verträumte Dorf zum Verweilen ein. Begeben Sie sich auf eine Zeitreise, bei der Kultur auf Natur trifft und Anekdoten in einer besonderen Atmosphäre lebendig werden.



10:15
Vor dem Eingang der BCEE
1, place de Metz
L-1930 Luxembourg



2-Gänge-Menü (vegetarisches Gericht auf Anfrage im Voraus)



38 €



Place de Metz



Denken Sie bitte an festes Schuhwerk!



Anmeldung und Abmeldung bis zum **16.07.2026**





© Interesseveräin Pafenuall-Sichenhaif

Tröppeltour durch den Dällchen



Die Erkundungstour durch eine der ältesten Unterstädte Luxemburgs bietet viele Überraschungen: vom Kneipp-Bad, den Badeanstalten und Waschbrunnen über Wasserträger, Pumpwerke und Fischleitern bis hin zu Johann Wolfgang von Goethe, Laurent Menager, Henri Pensis sowie Alfred und Aloys Kowalsky. Sie führt von Refraktären in der Kirche zu denkmalgeschützten Objekten, von Festungsanlagen zu modernen Mobilitätseinrichtungen, von historischen Mühlen bis zur Senfproduktion. Ein einst vergessenes Viertel offenbart sich dabei von seiner schönsten Seite, diskret und zugleich atemberaubend.



10:00

Vor dem Haupteingang der Fondation Jean-Pierre Pescatore
13, avenue Jean-Pierre Pescatore
L-2324 Luxembourg



Denken Sie bitte an festes Schuhwerk!



Anmeldung und Abmeldung bis zum
03.08.2026



Abbaye d'Orval



Découvrez les ruines de l'ancienne abbaye cistercienne. Des animations vidéos sur de grands lutrins vous font découvrir l'histoire du monastère et la vie de la communauté monastique d'aujourd'hui. Des maquettes animées vous initient aux trois époques de l'architecture de l'abbaye. Le circuit illustré avec des panneaux d'interprétation dans les ruines médiévales vous explique la vocation des lieux monastiques. La visite se termine autour d'un déjeuner convivial.



08:30

Devant l'entrée de la BCEE
1, place de Metz
L-1930 Luxembourg



Menu 2 plats (plat végétarien sur demande à l'avance) 2 boissons et un café inclus



75 €



Place de Metz



Inscription et annulation jusqu'au
21.07.2026



SIGRE Grevenmacher



Das Syndicat intercommunal pour la gestion des déchets ménagers, encombrants et assimilés en provenance des communes de la région de Grevenmacher, Remich et Echternach, kurz SIGRE genannt, wurde am 18.01.1974 gegründet. Dem interkommunalen Syndikat, mit Sitz in Grevenmacher, sind außer Befort alle 23 Gemeinden der Ostkantone mit über 60.000 Einwohnern angeschlossen. Seit 2008 ist die zentrale Aufgabe des Syndikats die Abfallwirtschaft im Dienste seiner Mitgliedsgemeinden mit den beiden wesentlichen Teilbereichen Entsorgung und Recycling. Der Besuch wird mit einem geselligen Mittagessen abgerundet.



09:15

Vor dem Eingang der BCEE
1, place de Metz
L-1930 Luxembourg



2-Gänge-Menü (vegetarisches Gericht auf Anfrage im Voraus)



40 €



Place de Metz



Denken Sie bitte an festes Schuhwerk!



Anmeldung und Abmeldung bis zum
22.07.2026





Fort Lambert



Découvrez le Fort Lambert, fort français construit en 1685 par l'architecte militaire de Louis XIV, le spécialiste des fortifications Sébastien le Prestre de Vauban. Le fort doit son nom au gouverneur français Henri de Lambert, marquis de Saint-Bris. Suivez le parcours vers le parc municipal, en passant par les fortifications du Fort Louvigny, du Fort Vauban, du Fort Marie et du Fort Royal jusqu'à la Fondation Jean-Pierre Pescatore où vous découvrez les galeries souterraines et les casemates du Fort Berlaimont.



09:00
Entrée Parking Monterey



**Veillez mettre des chaussures solides !
Veillez ramener des vêtements chauds !
Veillez vous munir d'une lampe de poche ! Hauteur tunnel 160 cm !**



Inscription et annulation jusqu'au
06.08.2026



Radio 100,7



Plongez dans les coulisses de la Radio 100,7, la seule radio de service public du Luxembourg et vivez une immersion passionnante au coeur d'une entreprise médiatique. Visitez les studios et découvrez comment les émissions de radio sont réalisées.



09:30
Radio 100,7
21a, avenue J.F. Kennedy
L-1855 Luxembourg



Coque



Inscription et annulation jusqu'au
10.08.2026



La Ville de Luxembourg au Moyen Âge



Découvrez cette période fascinante de l'histoire de la Ville de Luxembourg. À l'aide de maquettes, de chartes et d'autres objets archéologiques de l'exposition permanente, remontez le cours du temps jusqu'au 10e siècle et découvrez comment, du château primitif appelé Lucilinburhuc, se construira peu à peu la ville médiévale. Après cette visite, partez à la découverte de la crypte archéologique de la rue de la Reine, qui abrite les vestiges de l'enceinte médiévale édifiée au 12e siècle.



14:00
Lëtzebuerg City Museum
14, rue du Saint Esprit
L-1475 Luxembourg



Inscription et annulation jusqu'au
12.07.2026



Église Saint-Michel



L'église Saint-Michel, située au Marché-aux-Poissons, est l'un des plus anciens lieux de culte de la ville. Au cours des siècles, l'église a été maintes fois détruite et reconstruite, modifiée et agrandie. Restauré dans les années 1960 et 1980, l'édifice réunit aujourd'hui des éléments d'architecture romane, gothique et baroque.



14:00
Église Saint-Michel
Rue Sigefroi
L-2536 Luxembourg



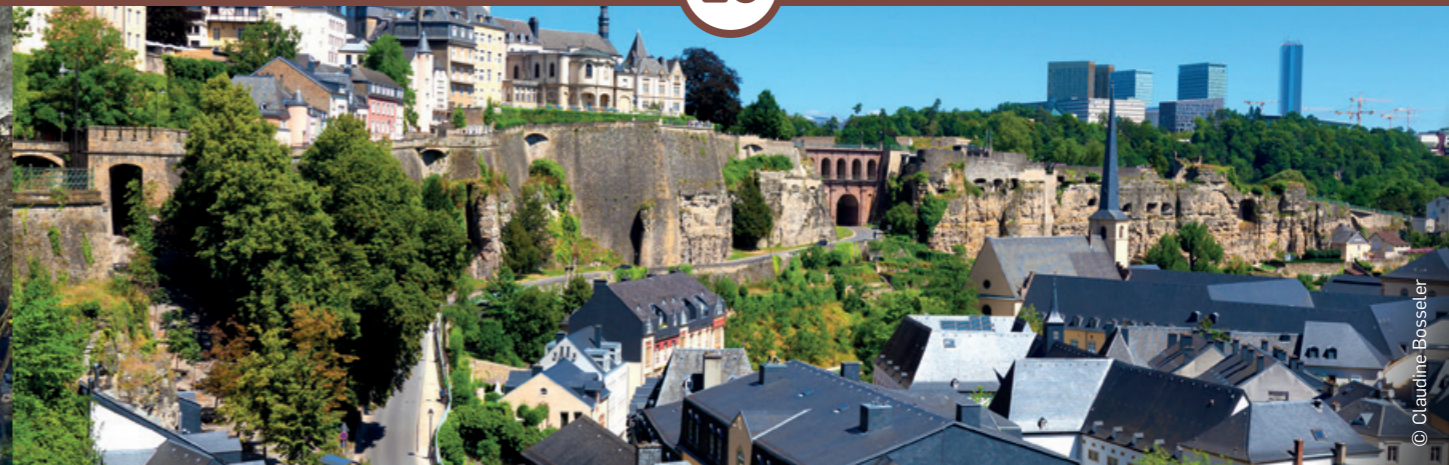
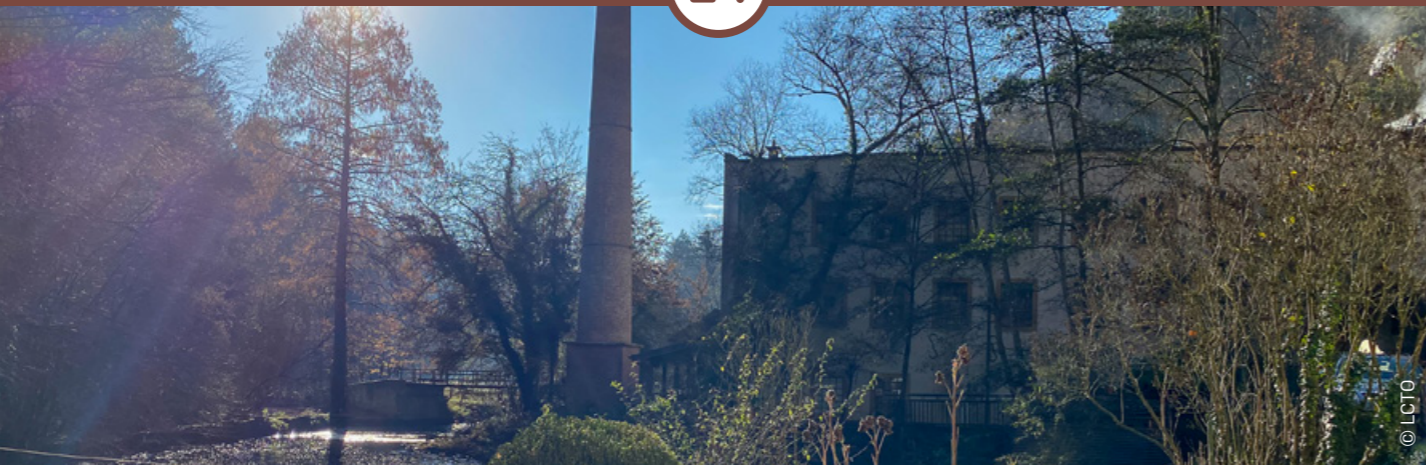
3,50 €



Veillez apporter 3,50 € en espèces !



Inscription et annulation jusqu'au
14.08.2026



Circuit Godchaux



Dieser geführte Spaziergang, der größtenteils durch den Wald führt, versetzt Sie zurück in die Anfänge der Industrialisierung der Stadt Luxemburg. Der Rundgang trägt den Namen der Familie, die zu Beginn des 19. Jahrhunderts die Textilindustrie im Alzettetal einführte.



09:00

Parking Tennis Club Bonnevoie
115, rue Anatole France
L-1530 Luxembourg



15-minütiger Fußweg bis zum Treffpunkt!
Denken Sie bitte an festes Schuhwerk!



2 Anatole France



Anmeldung und Abmeldung bis zum
17.08.2026

Trèppeltour Péitruess

Der gemütliche Spaziergang startet im Grund und führt entlang der Petruess durch eine malerische Landschaft. Bestaunen Sie die Felswände, die als natürliche Verlängerung der Festungsanlage dienen, sowie die grüne Umgebung mit Bäumen, Hecken und Blumen. Erleben Sie die Neugestaltung dieses eindrucksvollen Stadtteils hautnah. Der Spaziergang wird mit einem geselligen Mittagessen abgerundet.

Partez pour une promenade conviviale dans le Grund le long de la Pétrusse. Admirez les parois rocheuses qui prolongent les fortifications de la ville et le cadre verdoyant avec arbres, haies et fleurs. Découvrez la restructuration et la renaturation de cette vallée impressionnante. La promenade se termine autour d'un déjeuner convivial.

10:00



Vor dem Cercle Münster / *Devant le Cercle Münster*,
5-7, rue Münster
L-2160 Luxembourg



À la carte



23 Stadgronn Bréck



Denken Sie bitte an festes Schuhwerk!
Veillez mettre des chaussures solides !



Anmeldung und Abmeldung bis zum / *Inscription et annulation jusqu'au*
18.08.2026



© Les 2 Musées de la VDL | Marion Dessard

D'Industrialisierung von der Stadt Lëtzebuerg



Die Dauerausstellung The Luxembourg Story zeigt wie die Industrie die Stadt Luxemburg geprägt hat. Seit dem 18. Jahrhundert wurden hier zahlreiche Produkte hergestellt: Handschuhe, Steingut, Rosen, Tabak, Bier und sogar Champagner. Tauchen Sie anhand historischer Objekte, Filme und Bilder in diese faszinierende Epoche der Geschichte ein und erkunden Sie die industrielle Vergangenheit der Hauptstadt.

10:00



Lëtzebuerg City Museum
14, rue du Saint-Esprit
L-1475 Luxembourg



Anmeldung und Abmeldung bis zum
21.08.2026






Téléalarme

Votre fidèle compagnon

Une solution de sécurité 24h/24 et 7j/7, à la maison et à l'extérieur.
En cas de chute ou de malaise, il vous suffit d'appuyer sur le bouton rouge.
Découvrez dès maintenant nos différents dispositifs adaptés à vos besoins.



Infos : T. 4796-2757 | telealarme.vdl.lu | servsenior@vdl.lu | Follow us    

Les photos sont non contractuelles
et sujettes à modification sans préavis.



© Anne Lommel

Château de Bourglinster



Le Château de Bourglinster a été construit au XIIe siècle et acquis par l'État luxembourgeois en 1968. Aujourd'hui il abrite un centre de conférences, des salles de banquet et un restaurant gastronomique. Les anciennes écuries abritent un centre dédié à la création artistique contemporaine, destiné à soutenir les artistes dans leur activité professionnelle. La visite se termine autour d'un déjeuner convivial.

**09:15**

Devant l'entrée de la BCEE
1, place de Metz
L-1930 Luxembourg



Menu 2 plats (plat végétarien sur demande à l'avance)

**50 €**

Place de Metz



Veuillez mettre des chaussures solides !



Inscription et annulation jusqu'au

**12.08.2026**

© Catherine Longly

Château de Pange



Visitez le parc, le jardin, les dépendances et les salons du Château de Pange. Avec sa bâtisse de style Louis XV, classée au titre des monuments historiques, ses dépendances monumentales du 17e siècle, ses fortifications féodales et son jardin contemporain, le Château de Pange est un site patrimonial d'une richesse exceptionnelle. Les salons classés du château offrent un focus sur l'histoire particulière de la famille Thomas de Pange ainsi que celle du duché de Lorraine. Pange est aussi un site naturel unique. Le jardin du château a été redessiné par le paysagiste Louis Benech en 2000. Quant à son parc, il borde la Nied française. On y trouve des chênes tri-centenaires ainsi qu'une faune et une flore protégées. La visite se termine autour d'un déjeuner convivial.

**08:30**

Devant l'entrée de la BCEE
1, place de Metz
L-1930 Luxembourg



Buffet varié

**72 €**

Place de Metz



Veuillez mettre des chaussures solides !



Inscription et annulation jusqu'au

**20.08.2026**



Anmeldung Inscription

Ville de Luxembourg Service Seniors

13, rue Notre-Dame
L-2240 Luxembourg



4796 2428



seniorsactivites@vdl.lu



seniors.vdl.lu



Mo-Fr | Lu-Ve : **08:00 - 16:00**

Vor- und Nachmittags nach Terminvereinbarung
Matin et après-midi sur rendez-vous



Centre - F. D. Roosevelt

2 3 4 5 9 10 13 14 18 19 21 22